

《居民平衡膳食须知》

图书基本信息

书名：《居民平衡膳食须知》

13位ISBN编号：9787506221139

10位ISBN编号：7506221136

出版时间：1998-04

出版社：世界图书出版公司

页数：40

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《居民平衡膳食须知》

书籍目录

合理膳食保健康
哪种膳食结构较合理
咱北京人的膳食结构有啥特点
北京人膳食中的弊端
膳食中还需注意的几个问题
营养素知多少
营养素来自何处
各类食物的营养成分及作用
什么是平衡膳食
平衡膳食的七个基本指标
设计平衡膳食的步骤
怎样确定家庭平衡膳食
要想膳食平衡 还要烹调合理
膳食不平衡的后果
幼儿期平衡膳食特点
儿童青少年期平衡膳食特点
普通成人平衡膳食特点
妊娠期平衡膳食特点
哺乳期平衡膳食特点
更年期平衡膳食特点
老年期平衡膳食特点
脑力劳动者平衡膳食特点
特殊作业者平衡膳食特点

《居民平衡膳食须知》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com