

《柔道入門》

图书基本信息

书名：《柔道入門》

13位ISBN编号：9789575384937

10位ISBN编号：9575384938

出版时间：2000年05月12日

出版社：大坤書局

译者：江明宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《柔道入門》

內容概要

柔道的源起 成為柔道母體的柔術、和、體術等都是屬於徒手搏鬥的一種武術。提起柔術的歷史是極為古老的，在「古事記」中的「爭力」或「日本書紀」中可以看到野見宿彌將當麻蹴速予以賜死的「掬力」記事，聽說是柔術和相撲的開始云。 冒著生命危險的搏鬥技，在日本的平安時代以宮中所舉行的節慶相撲而被獎勵，並次第加上儀式、娛樂等終於演變為競技化，後來到了江戶時代則由勸進相撲轉變為近代相撲而發展於今天。另外，在平安朝末期到源平、戰國時代則各國烽火不斷而陷入混戰的局面，這時武士們在戰場則必須具備摺倒對方的技術和體力。因而，大家即開始研究於實戰性的搏鬥技，並加以研練，如此久而久之成為有系統的組織，並終於以柔術之形而產生一種流派。

《柔道入門》

書籍目錄

第一章 簡易的柔道知識 第二章 練習的方法和教程的活用法 第三章 技術的教程 附錄 柔道比賽和審判方法

《柔道入門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com