

# 《人的基本需求与自我成长》

## 图书基本信息

书名：《人的基本需求与自我成长》

13位ISBN编号：9787504744708

10位ISBN编号：7504744700

出版时间：2012-7

出版社：李晓明 中国财富出版社 (2012-07出版)

作者：李晓明

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人的基本需求与自我成长》

## 内容概要

《人的基本需求与自我成长》在整体结构上分为四个部分，共计六章。四个部分之间相互关联，共同构成一个有机的整体。第一章研究基本需求的内涵、性质与内容。第二章研究人的基本需求层次，并在基本需求层次分析的基础上，探究了人的基本需求层次与人的各种社会存在状态之间的内在联系。第三章研究人的自我，包括自我的内涵、性质、形成以及健康自我。第四章研究人的自我成长，包括自我成长的过程、自我成长的内在机理、自我成长的内外条件、自我成长的动力机制。第五章研究人的基本需求与自我成长的关系。第六章研究人的基本需求满足与健康自我形成的外部环境条件。

# 《人的基本需求与自我成长》

## 书籍目录

第一章人的基本需求 第一节人的基本属性 第二节正常人假设 第三节基本需求 第二章人的基本需求层次 第一节人的存在状态 第二节基本需求的层次性 第三节生存层次需求 第四节生活层次需求 第五节价值层次需求 第三章自我 第一节什么是自我 第二节自我的基本性质 第三节自我的形成 第四节健康自我 第四章自我成长 第一节自我成长过程 第二节自我成长的内在机理 第三节自我成长的内外条件 第四节自我成长的内在动力机制 第五章基本需求的满足 第一节基本需求满足的行为特性 第二节基本需求的满足原则 第三节基本需求满足的条件 第四节基本需求症候群 第五节基本需求觉醒 第六节健康自我形成 第六章社会环境条件 第一节环境的价值 第二节良好的社会 第三节现实的出路 参考文献 后记

# 《人的基本需求与自我成长》

## 章节摘录

版权页：插图：1.潜质 每个人都具有自己独特的潜能与特质，这是先天决定的。由于染色体排列组合方式的不同，即使同父同母的两个人也存在着较大的潜质差异。人的潜质差异从一出生就表现出来了。中国民间有孩子满月抓物的习俗，即当孩子满月时在他面前放几样东西让孩子去选择性地抓取，并依此判断孩子将来的成长趋向。人的成长决定于先天禀赋与后天环境的综合作用，不能单凭孩子随手抓住一物就断定孩子今后的发展。但是，人确实从小就表现出特定的偏好趋向，而人的偏好差异首先源于人内在潜质的差异。2.兴趣 兴趣是人内在潜质的后天显现与发展。人的兴趣以人的潜质为基础，先天潜质的差异必然导致后天兴趣的差异。然而，人的潜质难以直接确知，因为即使测出了人的基因序列的排列组合，但凭目前的科学技术水平仍然难以确知每一基因序列片断所代表的个人潜能的确切含义。尽管如此，我们仍然可以借助于人的后天兴趣间接推断出人的先天潜质，以及人未来自我成长的可能趋向。3.特长 人的兴趣经进一步专业化和技能化发展便成为人的特有能力（特长）。特长是偏好基本需求发展的最高阶段，特长的形成标志着人的偏好基本需求已经基本成型。人的特有能力对于人的自我成长意义重大。特有能力的形成既是个人偏好最后固化成型的标志，同时又是触发个人价值体系形成机制的内在诱因。通过仔细分析我们不难发现，人的自我价值观与人的内在潜质、兴趣和特有能力高度耦合。事实上，人的自我潜能与特有能力的充分发挥本身就是人自我实现的基本内容。

（九）自我实现 自我实现是人的价值存在状态的主导基本需求。当人的存在状态上升到价值层次时，个人已经不再仅仅局限于获取生存层次与生活层次主导基本需求的满足，而是致力于追求自我的存在价值以及生命的终极意义。人的自我实现实质上就是人的价值的实现，人的自我实现基本需求的发展实质上就是人的价值体系的形成与发展。人的价值体系的发展是一个渐次形成并逐步完善的过程，它经历了如下两个阶段，或者说形成如下两个价值层次：1.自我价值 自我价值是人的价值体系发展的第一个层次，或者说是人的价值体系形成的第一个阶段。此时，人的价值趋向是基于个人利益的自我价值，即从自我出发来确立人的价值结构。这一阶段的价值评价是人从自身出发所进行的主观价值评价，如是否对自己有益、是否合乎需求、对自己是好还是坏，等等。这时，世界万物都被视为达到个人目的的手段。从认知的角度看，这一阶段的价值评价意味着个人尚未客观地体察世界，而是在觉察世界之中的自己或自己中的世界。人能觉察的只是世界万物满足自我基本需求的价值。事实上，任何一次成功的基本需求满足都是一次主观价值的自我实现：对食、衣、住的满足的成功追求是这样，对性满足的成功追求是这样，对安全、情感、尊严的满足的成功追求是这样，对个人偏好满足的成功追求也是这样。

# 《人的基本需求与自我成长》

## 编辑推荐

《人的基本需求与自我成长》由中国财富出版社出版。

# 《人的基本需求与自我成长》

## 精彩短评

### 1、自我成长

# 《人的基本需求与自我成长》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)