

《当心你身边的精神变态者》

图书基本信息

《当心你身边的精神变态者》

前言

溪岸上，蝎子和青蛙相遇了。蝎子想去溪对岸，于是让青蛙背它过去。“我怎么知道你会不会蜇我呢？”青蛙小心地问。“当然不会了，”蝎子回答，“如果我蜇了你，我也活不了。”青蛙欣然同意了，蝎子跳到它背上。半路上，蝎子蜇了青蛙，两者都濒临死亡。“你为什么要这么做？”青蛙临死前大声问。“我的本性就是这样，改不了。”蝎子回答。

《当心你身边的精神变态者》

内容概要

《当心你身边的精神变态者》由凯莉·戴恩斯和杰西卡·费洛斯著。有一个寓言：蝎子想过河，让青蛙背他过去。青蛙担心蝎子蜇它。蝎子回答。“如果我蜇了你。我也活不了。”青蛙同意了，蝎子跳到它背上。半路上，蝎子蜇了青蛙，两者都濒临死亡的边缘。“你为什么要这么做？”青蛙临死前大声问。“我的本性就是这样，改不了。”蝎子回答。精神变态者是危险的，让我们防不胜防。你曾经多少次绝望于要怎么应对自己的变态上司，或者倾听你的朋友讲述他们的梦中情人是怎么被证明其实是有点精神问题的？精神变态远不止是一种简单的措辞，当然也不是你可能认为的那种连环杀手或危险罪犯，他们看起来就像普通人一样。事实上，大约3%的人具有强烈的精神变态的倾向。我们唯一要做的就是认清精神变态者，远离他们——《当心你身边的精神变态者》你非看不可。

《当心你身边的精神变态者》

作者简介

作者：（美国）凯莉·戴恩斯（Kerry Daynes）（美国）杰西卡·费洛斯（Jessica Fellowes）译者：钱峰

凯莉·戴恩斯（Kerry Daynes），是一名犯罪心理学家。她独立进行自己的心理学工作，同时也和她的心理学家及精神治疗医生团队共同为各种机构工作，包括为警方重大调查做出重要贡献。普普通通的一周内可能会与不堪重负的父母和连环杀手之类形形色色的人打交道。她还在刑事和家庭法律诉讼中担任鉴定人。她处理过英国一些最复杂的狱中罪犯和社区罪犯。凯莉经常在电视台和电台作为专家进行评论，她在英国天空广播公司系列节目“杀死老爸老妈（Killing Mum and Dad）”和4频道“癫狂（Mania）”中出过镜。她出席了2008年犯罪与调查频道的“怪物是怎样形成的（The Making of a Monster）”系列节目，仔细谈论了一些臭名昭著的杀人者的背景。

杰西卡·费洛斯（Jessica Fellowes），是自由撰稿人和新闻记者，为《星期日邮报》（Mail on Sunday）、《每日电讯报》（Daily Telegraph）、《星期日泰晤士报》（Sunday Times Style）、《心理月刊》（Psychologies）等媒体撰稿。她曾是《乡村生活》（Country Life）副主编。

《当心你身边的精神变态者》

书籍目录

前言

你生活中的精神变态者

你的同事是精神变态者吗？

你的老板是精神变态者吗？

你最好的朋友是精神变态者吗？

你约会的对象是精神变态者吗？

你的孩子是精神变态者吗？

你的父母是精神变态者吗？

你的伴侣是精神变态者吗？

你迷恋的名人是精神变态者吗？

你是精神变态者吗？

《当心你身边的精神变态者》

章节摘录

版权页：我是一个犯罪心理学家，有着自己经营的诊所，和我的心理学家和精神治疗医生团队一起，为各种社会机构、健康机构和刑事审判机构工作，鉴定那些可能对自己和他人造成一定威胁的人。这些机构对我们的鉴定工作很信任。我曾经在一定的安全保障下医治过精神失常的罪犯，也在高度设防的监狱里和囚犯待过，还和社区里有着高风险的人接触过，有过在刑事法庭和民事法庭的个案工作经历。从商店窃贼到连环施暴者，他们都是我工作的对象。在我的工作生涯中，我碰到过国内最臭名昭著的精神变态者罪犯，我也认识到他们中有些人是多么的老于世故。却又富有魅力、机灵聪明。曾经在一间高度设防的监狱里，我访问过一个我最早评定的精神变态者。在我到达他那里之前，我得走过好几扇厚实的铁门。为了确保我的安全，采访的房间里面安置有几个应急按钮，外面还守着一个狱警。我对他的评定将成为他申请假释所要参考的一部分。他因为5英镑和祖母发生争吵，结果将他的祖母捅死，因此被判了无期徒刑。但由于这是我第一次采访精神变态者，所以如果有人觉得是那个罪犯在采访我而不是我在采访他，我可以原谅。他让其他罪犯给我端茶送水，也重新布置了陈设简陋的房间，使之看上去更舒服。他还随身携带着一本笔记本，里面记载着他认为有用的讨论话题。这是第一个危险信号，警告我他的精神变态者倾向：对于被采访的精神变态者，很典型的一点就是他们在采访中想要给你留下深刻印象，并且采访一开始就会虚伪地关心你是否感到舒服。更不必说他们有着天生的优越感，他们试着去支配采访的进程，因此采访在他们看来就好比是一场记者招待会或者类似的场合。我看过他的文件档案，对于他所犯的罪行，我不抱任何幻想。但是，鉴于他在回答我最初几个问题时所表现出来的从容，以及他“伶牙俐齿的天赋”，我觉得他还是能取悦人，并且富有魅力的。第一天，他向我讲述了他的故事，从某种程度上说，这只是他自己的版本。他把自己塑造成一个悲剧英雄。他告诉我他的妈妈是如何殴打他，他每晚是如何哭喊着在他成长中缺席的父亲；作为一个安静、害羞的男孩，他又是如何与自己的自尊做斗争。他的故事很有说服力，我差点和他一起声泪俱下。然而，他的情绪表现转换得很快（这就是另一个危险信号）。他一会儿还在引人注意地咬嘴唇，双眼噙泪，抓着头发，一会儿又开始讲起古怪的笑话，问我是否需要抽支烟休息一会儿，甚至还表扬我的牙齿很美！

《当心你身边的精神变态者》

编辑推荐

《当心你身边的精神变态者》作者司法心理学家凯莉·戴恩斯分析了精神变态者的心态，揭示了他们普遍的行为特征，并且提供了怎样应对他们、当然最好是不惜一切代价避开他们的建议。

《当心你身边的精神变态者》

精彩短评

- 1、各种熟悉的身影浮现脑海
- 2、写书太偏激主观，基本没营养。
- 3、太过极端
- 4、变态心理学是生活中常人一般不会接触的领域，因为没有接受过系统训练的人根本不会怎么意识到身边的这些精神变态者的存在。书中从大量的生活一线的例子出发，分析精神变态者在这些事件中表现的一些特征，将这些例子呈现给读者作为案例，让读者试着在现实生活中发现这些不同的人，并作出一些相应的决定。综合来看，这本书为普通读者对于生活中的精神变态者的推测提供了一些有价值的参考。
- 5、我觉得。。。写的不好。
- 6、写得还是很简明扼要的，涨了不少姿势。
- 7、终于找到一本能吸引我看下去的书啦
- 8、读完之后，许多以前在日常工作生活中常会产生的疑惑都得到了解答。其实里面提到的许多事情原本凭常识就可以判断出来，但是常会因为处于权威者的压力阴影之下而被迫否定自己的直觉。这本书能帮人勇敢做那个《皇帝的新衣》故事里的孩子。当然，不一定要喊出来，只要敢于相信自己发现的真相就足够。
- 9、2104.4
- 10、过分偏激与过分绝对的推断让读者看起来很不舒服
- 11、有一定的参考性，非专业人员看看可以提高警惕性，避免发生危及生命的事
- 12、大概在作者看来每个人都是精神变态者
- 13、我花了三天时间阅读全文，文章内容及其没有吸引力，而且对评判精神变态者帮助低，多数案例完全无关中国社会实情，考虑到原作者在英国的原因，我不推荐大家购买。
- 14、作者一幅无敌牛逼的样子但是写出来的东西不知道是不是翻译问题感觉很伪科学啊。简洁的来讲作者所谓的精神变态者就是缺乏共情能力自我中心人群，这扫射面略大啊。算是可以读但无特别意义的书。
- 15、这是我人生第一写书评。
当读到这本书对伴侣的描述时，一阵头皮发麻。因为书中描述的步骤跟我刚结束的一段感情一模一样，并且100%预测了结果的发展（非本意的帮助我结束这段关系，且觉得还能随时挽回我）。看完这本书结束了我长达半年的纠结和痛苦，庆幸的是我有一个好朋友站出来，制止了他对我的再次纠缠，非常推荐大家认真阅读一下。
- 16、值得庆幸的是，我的周围没有精神变态者。当然，我自己也不是。
- 17、你同事是精神病吗？你老板是精神病吗？你妈是精神病吗？你是精神病吗？。。。按照作者的思路进行一次思想的盘查扫荡，你已与神经病越来越近了。【豆瓣网友标签：武功秘籍】像多重人格还没什么影响，分裂人格也可以接受，最怕性格不好的人特别是人格障碍那种，好多啊。
- 18、写的并不会无聊，不过很多指标还是仅供参考吧
- 19、由于不存在某个确认个体完全正常的标准，由测试量表以及现在科学所揭露出来的精神变态的原因都是休谟意义上的，当然作者这里对精神变态的规定大致可以表达为对他人造成了严重伤害的持续性状态。而通常这些人又善于伪装，所以对身边的人暂存怀疑是合理的行为。
- 20、书中举的大多是美英的事例，文化氛围不同，共鸣少，且感觉较为单一，但前部分关于精神变态者区别于正常人的根源和具体表现有一定的参照性，对于心理方面门外汉来说仍是有所补益的。粗看还是可以的。
- 21、娱乐性很强
- 22、内容不错，但是翻译一般。内容是介绍反社会者的书籍。
- 23、真相大白
- 24、一本没有足够逻辑也没有定义清楚的书。既没有说明什么是精神变态者（各种提到其他的精神病症，却没有真正的区分），以及某些内容的不一致（一会儿说精神变态是会幸福感强一点，因为感受不到负面情绪。一会儿又说不会感受到深刻的幸福）。每一个论点都没有深刻的佐证，这本书更像一本充满了歇斯底里案例的故事书。而从故事书的角度来看，又缺乏了完整性，足够的冲突性和连贯性

《当心你身边的精神变态者》

.....感叹自己四五天的阅读时间被浪费了...

25、身边有人对号入座了。总结的恰如其分。

26、读起来很愉快，不过读后也没留下什么东西就是了

《当心你身边的精神变态者》

章节试读

《当心你身边的精神变态者》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com