

《从面膜开始征服时光》

图书基本信息

书名：《从面膜开始征服时光》

13位ISBN编号：9787121198304

10位ISBN编号：7121198304

出版时间：2013-4

出版社：电子工业出版社

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《从面膜开始征服时光》

内容概要

分为六部分，第一部分让您在了解自己肌肤构造的基础上，选择适合自己的面膜，掌握不同年龄、不同季节的护肤原则，保持良好的护肤习惯并避开美容误区，让您的肌肤更美丽；第二部分为您介绍16种常见的纯天然食材，这些食材既可以吃又可以做面膜，让您的肌肤零负担地享受大自然的美丽；第三部分为您推荐了具有深层清洁、水润保湿、细嫩亮白、控油理肤、紧肤祛皱等功效的几类面膜，让您拥有水嫩莹白、富有弹性的肌肤；第四部分介绍了适合毛孔粗大、痘痘、敏感、晒伤、肤色暗沉、水肿等问题肌肤MM的面膜，让您的肌肤恢复最初的细嫩美丽；第五部分介绍了适合4种不同肤质的面膜，让干燥肌肤水嫩光滑，油性肌肤清爽无油光；第六部分为您推荐了8种具有美容效果的中药所做成的面膜，让您的面部肌肤恢复最自然的风采。让您能轻松拥有婴儿般柔嫩的肌肤。

《从面膜开始征服时光》

作者简介

“摩天文传”，是高品质女性美容时尚内容提供商。摩天文传创意出版团队曾为国内众多时尚杂志提供全年的女性时尚栏目策划和内容制作，并出版了多本精美实用的女性美容时尚图书，均深受读者的好评和市场的欢迎。做“最好的女性图书创作团队”是摩天文传孜孜不倦的追求，力争创作出最好的女性时尚图书呈现给美丽而优雅的读者。

《从面膜开始征服时光》

书籍目录

第一章面膜制作——从DIY乐趣中觅得美白 工具自制面膜所使用的工具及准备10 选材自制面膜原料的准备与择选11 须知自制面膜必须注意的八件事12 保存自制面膜的保存方法13 使用自制面膜的正确用法14 按摩面膜效果的加乘法15 第二章精油家族的实力预览 镇定小黄瓜舒缓美白面膜24 补水西瓜晒后修复美白膜25 去斑香蕉去色斑滋养面膜26 抗黄圣女果去肤浊美白膜27 亮白苹果泥抗氧化美白膜28 抗炎苦瓜汁润燥美白面膜29 滋润南瓜深层滋养美白膜30 去角质菠萝深层清洁美白膜31 细胞再生木瓜泥还原白嫩面膜32 夜间修复鲜橙夜间褪黑美白膜33 紧致亮白草莓祛皱紧肤美白膜34 果蔬面膜随身页（可单独剪下）35 其他果蔬护肤功效36 第二章药草面膜——汲取汉方的精粹 抗敏白茯苓镇定疗愈面膜40 消炎白芷消炎肤色嫩白膜41 杀菌黄芩控痘抑粉刺面膜42 凉血玉竹净彻肌肤美白膜43 滋润益母草焕肤美白面膜44 控斑薏仁祛色沉美白面膜45 消肿白芨紧致轮廓美白膜46 活肤艾叶活络循环美白膜47 润燥莲芯排毒润燥嫩白膜48 修护甘草安抚修复美白膜49 抗衰老白术逆龄青春美白膜50 药草面膜随身页（可单独剪下）51 其他药草护肤功效52 第三章花卉面膜——注入花露的精华 祛斑茉莉花祛色沉嫩白膜56 补水薰衣草润泽补水面膜57 净化金盏菊净化肤色深层膜58 褪黑洛神花抗黑色素面膜59 消炎红巧梅抗炎美白面膜60 活血红牡丹活血养颜面膜61 保湿桂花保湿嫩白面膜62 去晒斑桃花晒后抗斑美白膜63 延缓衰老勿忘我抗老美白面膜64 祛痘嫩肤金银花祛痘嫩滑美白膜65 深层清洁玫瑰焕白深层清洁面膜66 花卉面膜随身页（可单独剪下）67 其他花卉护肤功效68 第四章谷物面膜——获得谷物的生命力 滋润黑芝麻深层滋润美白膜73 活血红豆泥祛痘养颜润白膜74 消炎绿豆控痘抗发炎舒缓膜75 控斑黑豆活血控斑美白面膜76 嫩肤黑米嫩滑滋养美白面膜76 抗皱荞麦美白抗皱深层面膜77 去角质糙米死皮拜拜美白面膜78 去粉刺燕麦物理去粉刺美白膜79 均匀肤色花生泥增白祛斑亮白膜80 紧致皮肤核桃紧致光泽美白面膜81 锁水保湿小麦锁水保湿净白面膜82 谷物面膜随身页（可单独剪下）83 其他谷物护肤功效84 第五章糖奶面膜——享受糖奶的润养 补水纯牛奶补水抗干燥面膜88 保湿豆乳赋活保湿美白面膜89 美白酸奶毛孔收敛美白面膜90 修复羊奶深度修复润白面膜91 滋润奶酪精华亮白滋润面膜92 去角质白砂糖去死皮焕肤面膜93 抗黑色素红糖抗黑色素美白面膜94 抗游离基蜂蜜深层抗氧化美白膜95 净化血管黑糖活血暖肤深层面膜96 改善黯沉冰糖去浊亮白肤色面膜97 扫除暗沉炼奶去暗沉美白保湿膜98 糖奶面膜随身页（可单独剪下）其他糖奶护肤功效99 第六章药物面膜——接受药物的疗愈 排毒维生素B1排毒美白面膜104 净肤维生素B6消炎净肤面膜105 分解斑点维生素C斑点可逆美白106膜 去除油脂维生素C控油美白嫩肤膜107 抗击干纹维生素E平纹除皱美白膜108 抗游离基维生素E美白抗氧化面膜109 褪黑维生素E夜间褪黑美白膜110 焕肤双氧水焕肤美白面111 提亮明矾美白肌肤更生面膜112 修复干裂鱼肝油深层修复美白膜113 重建皮脂膜甘油深层保湿美白面膜114 药物面膜随身页（可单独剪下）115 其他药物护肤功效116 第七章后续护理——敷面之后的后续保养 清洁敷面之后如何进行彻底清洁120 补水解决敷面过后的干燥问题121 锁水让敷进去的水份别流失太快122 滋润让面膜的营养停留更久123 周期各种自制面膜的合

《从面膜开始征服时光》

章节摘录

版权页： 插图：

《从面膜开始征服时光》

编辑推荐

《从面膜开始征服时光》由电子工业出版社出版。

《从面膜开始征服时光》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com