

# 《我是炫妻狂》

## 图书基本信息

书名：《我是炫妻狂》

13位ISBN编号：9787121273489

出版时间：2015-10

作者：哈爸,哼妈

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我是炫妻狂》

## 内容概要

这是作者哈爸首部带有个人自传色彩的爱妻宣言书。

在本书里，哈爸宣称自己是个彻底的炫妻狂。他认为炫妻是妻子的需要，每个妻子都希望丈夫能够关注、肯定、赞许自己；炫妻也是男人自己的需要，男人借助炫妻，就会屏蔽掉一些不必要的诱惑，并能止息自己内心的恶。在公开场合，哈爸也一直敢于炫妻、懂得炫妻，鼓励丈夫们多多炫妻。炫妻的结果是夫妻越来越恩爱、婚姻越来越美满、孩子越来越有安全感、生活越来越幸福……

在这个情感焦虑的时代，妻子抱怨丈夫越来越忙，丈夫嫌弃妻子越来越唠叨，年轻人的离婚率逐年走高。哈爸以“炫妻狂”的名义，发起了一场针对婚姻的保卫战，倡导那些每天下班后回到家就蜷缩在沙发里实行大男子主义的男人：体谅妻子、肯定妻子、赞美妻子。

炫妻是对女人的尊重，炫妻是对婚姻的保护，炫妻更是男人的生活时尚！

# 《我是炫妻狂》

## 作者简介

哈爸（余春林）：“大V店”创始人，亲子阅读推广人，微信公众号“经典绘本”创始人。曾供职于新教育研究中心、《校长》传媒机构、课堂内外《家教》杂志等。著有《日进3万3：微店这样开才赚钱》《史上最接地气的幼儿书单》。

哼妈（舒畅）：哈爸的妻子，全职妈妈，曾供职于《南方周末》《新世纪周刊》《商界》《校长》等，从年度优秀记者做到媒体管理层，2012年12月回归家庭，开启了快乐的相夫教子生活。

## 书籍目录

婚姻是最大的事业，别让创业毁了它	1
这个时代，炫妻狂太少	7
炫妻的三重境界	17
夫唱篇	
学习爱那个“陌生人”	3
婚姻，请别轻言放弃	11
男人真的是靠不住的	17
婚姻里，别做浪漫主义者	23
别让丈夫成为“甩手掌柜”	28
她需要倾听，他需要帮助	33
才德的妇人，谁能得着呢	38
婆媳之间怎样互相接纳	52
全职妈妈的尊严	64
一个好爸爸是这样炼成的	73
信仰教育在一切教育之先	79
反思，让我们成为更从容的父母	86
理解孩子，就离好父母不远了	93
给孩子一个有爱有故事的童年	101
妇随篇	
日光之下最光辉的事业	115
尊重他，欣赏他	125
好妻子是丈夫的好帮手	130
从身后到身旁	135
这个世界，孩子不是中心	139
如果你恰好在孩子身边	143
怎么生活，就怎么旅行	145
公婆驾到33天	150
搭好父母与老公之间的桥	156
因着爱他，我愿做这一切	165
为家庭立界限	168
向婆婆适度妥协	170
向公婆夸你的丈夫	173
有欠缺的完美	175
后记：家，是我的玫瑰	178

# 《我是炫妻狂》

## 精彩短评

- 1、看完之后，深受启发。这个世界上有炫女朋友的，炫妻的太少了。人们结婚后，就把对方的一切行为视作理所应当，再难保持当初恋爱的甜蜜。男人们，都学学哼爸吧，炫妻的同时还能让自己的事业更上一层楼！女人们，都学学哼妈吧，高情商懂丈夫的好太太！
- 2、有很多因素，注定男女不可能是平等的。婚后女人很可能得洗衣服做饭带孩子，而她们承担的社会工作也未必比男人少多少，所以，为了家庭和睦、婚姻美满、生活幸福，男人要学会炫妻，在适当的场合炫妻，这是对女人的尊重，也是对婚姻的保护~所以，给哈爸赞一个！
- 3、虽然书名有哗众取宠之嫌，但在文字的背后，作者让我们看到基督教信仰在婚姻生活中的重要性，而信仰也才是家庭婚姻生活的真正源动力。当“万军之耶和華”真正的成为了一个家庭的主时，夫妻二人也就自然而然的在“炫夫炫妻”中走向那神圣的合一。

# 《我是炫妻狂》

## 精彩书评

1、我炫、我炫妻我炫、我炫妻，哈哈，别以为我有病，我没病。哈哈，在这个炫炫炫的时代，我们还有什么不能炫耀呢？我们身边不缺炫，我们很多炫炫的事在身边。《我是炫妻狂》是由哈爸 哼妈所著，电子工业出版社出版的作品。哈爸（余春林）：“大V店”创始人，亲子阅读推广人，微信公众号“经典绘本”创始人。曾供职于新教育研究中心、《校长》传媒机构、课堂内外《家教》杂志等。著有《日进3万3：微店这样开才赚钱》《史上最接地气的幼儿书单》。哼妈（舒畅）：哈爸的妻子，全职妈妈，曾供职于《南方周末》《新世纪周刊》《商界》《校长》等，从年度优秀记者做到媒体管理层，2012年12月回归家庭，开启了快乐的相关教子生活。在本书里，哈爸宣称自己是个彻底的炫妻狂。他认为炫妻是妻子的需要，每个妻子都希望丈夫能够关注、肯定、赞许自己；炫妻也是男人自己的需要，男人借助炫妻，就会屏蔽掉一些不必要的诱惑，并能止息自己内心的恶。在公开场合，哈爸也一直敢于炫妻、懂得炫妻，鼓励丈夫们多多炫妻。炫妻的结果是夫妻越来越恩爱、婚姻越来越美满、孩子越来越有安全感、生活越来越幸福……这是作者哈爸首部带有个人自传色彩的爱妻宣言书。在本书里，哈爸宣称自己是个彻底的炫妻狂。他认为炫妻是妻子的需要，每个妻子都希望丈夫能够关注、肯定、赞许自己；炫妻也是男人自己的需要，男人借助炫妻，就会屏蔽掉一些不必要的诱惑，并能止息自己内心的恶。在公开场合，哈爸也一直敢于炫妻、懂得炫妻，鼓励丈夫们多多炫妻。炫妻的结果是夫妻越来越恩爱、婚姻越来越美满、孩子越来越有安全感、生活越来越幸福……在这个情感焦虑的时代，妻子抱怨丈夫越来越忙，丈夫嫌弃妻子越来越唠叨，年轻人的离婚率逐年走高。哈爸以“炫妻狂”的名义，发起了一场针对婚姻的保卫战，倡导那些每天下班后回到家就蜷缩在沙发里实行大男子主义的男人：体谅妻子、肯定妻子、赞美妻子。炫妻是对女人的尊重，炫妻是对婚姻的保护，炫妻更是男人的生活时尚！这本书真得很好，很受欢迎！

# 《我是炫妻狂》

## 章节试读

### 1、《我是炫妻狂》的笔记-第8页

结婚之前，我们爱恋人，这种爱是不需要学习的，是自发的：因为对方可爱而自发地爱。现在，我们发现了配偶的“不可爱”，所以，我们需要学习爱那有不可爱之处的人。如此这般，你的爱就升华了。而你所爱的这个人也必定更加爱你。越了解你的人，对你的影响越大。

### 2、《我是炫妻狂》的笔记-第90页

读得太多，思考太少，这就是我们当下的问题。正如吃得太多，不给胃消化食物的时间。

### 3、《我是炫妻狂》的笔记-第148页

精神上的冒险，可以帮他丰富内在经验，身体上的冒险，可以让他更好地给自己立界限。

### 4、《我是炫妻狂》的笔记-第164页

中间的桥梁，是多么需要技巧。偏袒任何一方，都将把事情办得越来越糟。通过“压住”一方来暂时缓解矛盾，并不能真正的解决问题。与其“压住”，不如“疏通”。

### 5、《我是炫妻狂》的笔记-第55页

最糟糕的做法是要求对方改变，让对方习惯自己。

### 6、《我是炫妻狂》的笔记-第7页

其实，一个人结婚前后并不会发生什么本质的变化，人还是那个人。只是恋爱时“爱蒙住了我们的眼睛，让我们无法真正看清对方。

### 7、《我是炫妻狂》的笔记-第5页

如果你妻子如果是电影里的女主人公，那个女主人公就不会离开她的丈夫。因为她的丈夫在女主人公看来，就是整天无所事事，养家糊口都成问题，房租都交不起。所以她选择了离开。如果你是女主人公的老公，看到你如此努力上进他的选择肯定是和你在一起。

### 8、《我是炫妻狂》的笔记-第7页

结婚后，因为两个人长期生活在一起，而我们也不会那么费力地表现自己可爱的一面，我们会“放松警惕”，自己会更加真实、立体的呈现在配偶面前。我们不可爱的一面显露了。

### 9、《我是炫妻狂》的笔记-第5页

每个人接受别人爱的方式不一样，既然你老婆需要你陪她看电视，那你就陪她你应该花时间在他人身上，爱自然不好衡量，但时间必定是包含在内的。

### 10、《我是炫妻狂》的笔记-第9页

## 《我是炫妻狂》

有些人可能会对妻子说“我爱你”，妻子字面意思是听懂了，但这不是她接受爱的方式，她不会因为你说“我爱你”就感受到你的爱，她能感受到你爱他的方式，是你洗碗，做做家务，或者做点别的事情。



# 《我是炫妻狂》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)