

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 图书基本信息

书名：《让未来的你喜欢现在的自己》

13位ISBN编号：9787511333193

10位ISBN编号：7511333192

出版时间：2013-5

作者：木木

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 内容概要

《让未来的你,喜欢现在的自己(启迪版)》由木木编著,结构严谨,内容新颖,主要包括别光顾着倾听世界,要聆听自己心的声音、心中拥有阳光,世界才不会黑暗、别人怎么看不重要,重要的是做真实的自己、有勇气和足够的努力去争取我想要的、气顺了,人生就顺了等内容。

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 作者简介

木木，情感类图书作家，主张享受生活，活在当下。其作品文字优美灵动，能够触及读者的心扉，起到治愈身心灵的作用。

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 书籍目录

第一辑 别光顾着倾听世界，要聆听自己心的声音

心中有了方向，就不会一路跌跌撞撞

静下来，聆听内心深处的声音

尘埃不除，心灵就会生病

远离浮躁，让自己心静如简

没有不快乐的事，只有不快乐的心

天堂还是地狱，就在一念之间

幸福不是一种状态，而是一种心态

让自己心上那根弦，时不时地松一松

第二辑 心中拥有阳光，世界才不会黑暗

宇宙中，没有一个“完美”的人

读懂自己，先要接纳所有的自己

有缺憾，才叫真完美

在心灵阴影处，我们摄入一束光

忙碌之中，别让自己的心太累

不完美不要紧，关键是要有价值

轻轻地告诉自己，自信才是最美的

只有肯定自己，才能迎接曙光

第三辑 别人怎么看不重要，重要的是做真实的自己

不能改变自己，换个世界命运还是一样

相信自己，坚定地走自己的路

莫要拖延，让霉运跟上你

给自己一个承诺，这比什么都重

不是自己的，就不要抓太紧

找准合适的位置，才能让自己发光

一旦遇到坎儿，靠谁都不如靠自己

心情转弯，才会找到快乐

天塌不下来，不要让忧虑过了度

自我拯救，才能让你有“活路”

自己的田地，自己来耕耘

第四辑 有勇气和足够的努力去争取我想要的

梦想和智慧的生命之泉，一直在你身体里流动

幸福的田里，先要播下快乐的种子

放飞梦想，让我们离成功再近一点

卸掉包袱，轻松上路

要相信，自己身体里有股神奇的力量

要想得到什么，就得种什么

舍与不舍的结果，如此悬殊

让自己蛰伏，从而化茧成蝶

什么样的选择，决定什么样的生活

大胆探索，大胆尝试

第五辑 气顺了，人生就顺了

愤怒没有用，懂得克制才是最完美的胜利

让错误和烦恼“到此为止”

从此刻起，将一切怨念扔到垃圾桶)

想一想，坏脾气究竟害了谁

保持淡定，就能叩响成功的大门

## 《让未来的你喜欢现在的自己》

越谦让，就越能赢得尊重  
再不如意，也要自我安心  
别忘了，在理性中展现自己的美  
让抑郁走开，我们才能纳福  
原谅别人，也是原谅自己  
想对付自己的脾气，须学会这些招数  
第六辑 永葆一颗波澜不惊的平常心  
拿得起，更要放得下  
妄自尊大和妄自菲薄，我们都不要  
闲下来，掂量一下自己的平常心  
面对现实，平常人就该有平常心  
始终保持一颗平常心，得失已不重要）  
平常心是福，心平常也是福  
轻松点，让自己走出累的影子  
先放下，不一定是坏事  
以平常心接受一切事实，这才是大智慧  
生活简单，自己才能找回宁静  
“快”活族要记着给自己的心灵放个假  
小心，不要让恐惧要了自己的命  
第七辑 在仅有一次的生命里，活出最大的可能  
做一只展翅翱翔的雄鹰，飞翔出一段最美的弧线  
中到竞争的行列里，这样才会有进步  
我们活着，就要有自己的风格  
将潜能挖出来，它会助我们一臂之力  
敢想敢做，炫出精彩  
只有坚持，才会赢  
善于在自己身上淘金  
突出亮点，拥有自己的本色  
掌控局面，让“危机”变“契机”  
再高一点，我们也能做得到  
第八辑 遇见懂爱的自己，就有一万个幸福的理由  
幸福并不远，就在我们身边  
要心安，哪里都是幸福棚  
不盲目羡慕别人，每个人都有小幸福  
幸福，需要自己去勾勒和创造  
懂得与人分享，自己将会更幸福  
幸福源于相信，爱自己所爱  
我们应当有爱，这样才会更幸福  
爱，不是私有的占有  
幸福，永远站在苦难的肩膀上  
错过了太阳，还有星星

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 精彩短评

1、你的选择决定你的明天，你的做为掌控你的未来。没有人知道下一秒会发生些什么，淡然微笑面对一切，以优良的姿态去迎接每一天。当你蓦然回首之际，不会为现在自己的选择而懊恼。我们在一次次蜕变中变得更优秀，静静聆听人生的脚步，做个更美的自己。

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 精彩书评

1、你的选择决定你的明天，你的做为掌控你的未来。没有人知道下一秒会发生些什么，淡然微笑面对一切，以优良的姿态去迎接每一天。当你蓦然回首之际，不会为现在自己的选择而懊恼。我们在一次次蜕变中变得更优秀，静静聆听人生的脚步，做个更美的自己。

# 《让未来的你喜欢现在的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)