

# 《高血压》

## 图书基本信息

书名：《高血压》

13位ISBN编号：9787530422045

10位ISBN编号：7530422049

出版时间：1998-10

出版社：北京科学技术出版社

作者：胡大一

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压》

## 内容概要

世界卫生组织提出，21世纪人类卫生事业的目标是人人享有健康（Health for all）。健康是全社会的共同行为、人类发展的目标及其保证。为完成这一目标，必须全社会行动起来，人人保护健康、促进健康（All for health）。

目前，危害人类健康最大的敌人，是心脑血管疾病，其发病率及其病死率高居榜首，占总病死率的34%左右，心脑血管疾病的发病和进展，与遗传、环境、饮食习惯及生活

## 作者简介

胡大一教授，1946年7月出生，河南省内黄县人。1970年毕业于北京医科大学医疗系。1985年~1987年在美国纽约州宜大学和芝加哥伊利诺大学研修心脏电生理和介入心脏病学。现任首都医科大学心血管疾病研究所所长，朝阳医院心脏中心主任，北京医科大学第一医院和北京朝阳医院主任医师，教授，博士生、硕士研究生导师。已培养博士后4名、博士研究生9名、硕士研究生20名。在国内外专业杂志上发表论文近300篇，主编专著17部，参与编写编译专著20余部。获国家省部级科研奖8项。在射频消融治疗快速心律失常的技术引进、推广、普及方面做出了突出成绩。对高血压、冠心病、先天性心脏病等心血管疾病的诊治具有丰富的临床经验和很高的水准。深受同行专家和广大病人的好评。

## 书籍目录

### 目录

- 1防治高血压迫在眉睫
- 2说说高血压
- 3高血压诊断标准不可“水涨船高”
- 4不可忽视单纯收缩期高血压
- 5血压增高程度与肾脏损害成正比
- 6高正常血压
- 7“白大衣高血压”
- 8儿童血压标准
- 9警惕“隙性杀手”
- 10应定期复查血压
- 11原发性高血压和继发性高血压
- 12正确地测量血压对疾病判断至关重要
- 13测量血压的具体步骤
- 14测量血压时应注意的事项
- 15继发性高血压的常见病因
- 16继发性高血压的简便识别方法
- 17原发性高血压的发病因素
- 18原发性高血压的分期
- 19高血压的危害
- 20珍爱心、脑、肾，及时控制高血压
- 21高血压的非药物治疗
- 22生命在于运动
- 23戒烟的好处
- 24高血压病药物治疗的原则
- 25宁可忘记一顿饭，不可忘服一次药
- 2624小时平稳降压的重要意义
- 27高血压病药物的阶梯治疗方案
- 28常用的几类抗高血压病药物
- 29正确看待药物的副作用
- 30抗高血压病药物的合理联合用药
- 31一些特殊高血压病人群的药物选择和用药注意事项
- 32对付难治性高血压病的技巧
- 33群防群治，降服高血压病

# 《高血压》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)