

《致心灵》

图书基本信息

书名：《致心灵》

13位ISBN编号：978754956762X

作者：唐仁郭 唐文红 主编,方建东 欧阳丹 副主编

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《致心灵》

内容概要

- 一、66篇精彩的获奖教案，围绕自我认识、情绪管理、生活适应、恋爱情感、人际关系、职业规划、生命教育等主题，生动展现大学生心理健康课程的丰富多彩。
- 二、深入解读《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》，突出教学活动的学生主体性、互动生成性和面向真实生活的特点。
- 三、辅导员读一读，了解新生，开展活动更得心应手！心理健康教师读一读，丰富的教案，让教学更加生动有趣！大学生读一读，认识自己，自我成长，大学生活不再迷茫！

《致心灵》

作者简介

唐仁郭，广西师范大学党委副书记，全国高师院校党政教育研究会常务理事，广西高校思想政治教育研究会副会长。参与国家社科基金课题2项，主持省部级及学校重点研究课题3项。曾获广西社会科学研究优秀成果一等奖。

唐文红，广西师范大学学生工作部部（处）长、教授，教育部高校辅导员培训和研修基地执行人。参与多项国家级和区级社科项目，曾获“广西高校优秀辅导员”称号。

书籍目录

第一章 《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》解读

- 一、课程性质与教学目标 / 1
- 二、主要教学内容 / 4
- 三、课程设置与教材使用 / 6
- 四、教学模式与教学方法 / 8
- 五、教学管理与条件支持 / 10
- 六、组织实施与教学评估 / 13

第二章 心理健康教育课程特点

- 一、心理健康教育课的体验性 / 15
- 二、心理健康教育课的学生主体性 / 18
- 三、心理健康教育课的生成性 / 22
- 四、心理健康教育课的现实性 / 24

第三章 心理健康教育课程的教学设计

- 一、教学设计的基本特点和功能 / 28
- 二、心理健康教育课教学设计的基本要素 / 31
- 三、心理健康教育课的设计原则 / 34
- 四、心理健康教育课的教学方法 / 36

第四章 “大学生健康自我的构建”教案

- 教案1 大学生的自我意识与心理健康 饶筠筠 / 40
- 教案2 大学生的自我意识与心理健康 贺泉莉 / 47
- 教案3 认识自我 悦纳自我 郭忠芳 / 52
- 教案4 大学生的自我意识与心理健康 尹江霞 / 56
- 教案5 大学生的自我完善 韩圆 / 62
- 教案6 大学生的自我完善 欧阳胜权 / 68

第五章 “大学生的适应与心理健康”教案

- 教案1 大学生的适应与发展 覃晓茜 / 72
- 教案2 大学生的适应与发展 莫济榕 / 75

.....

第六章 “大学生的情绪管理与心理健康”教案

- 教案1 情绪概述 庞彤彤 / 109
- 教案2 大学生的情绪特点及其影响 李娜 / 112

.....

第七章 “认知方式对心理健康的影响”教案

- 教案1 大学生认知方式与心理健康 甘标 / 180
- 教案2 认知方式对心理健康的影响 邓嘉超 / 188
- 教案3 心理防御机制与心理健康 张琼 / 193

第八章 “大学生的人际关系与心理健康”教案

- 教案1 认识和关注人际关系 薛薇 / 201
- 教案2 认识和关注人际关系 蒯薇 / 210

.....

第九章 “大学生的恋爱与心理健康”教案

- 教案1 爱情的内涵 欧阳丹 / 272
- 教案2 爱情的内涵 毛小玲 / 276

.....

教案 1 0	大学生的性心理健康	韦宏霞 / 3 1 5
第十章	“大学生生涯规划与心理健康”教案	
教案 1	大学生职业生涯规划	邹 平 / 3 2 3
教案 2	大学生职业生涯规划	黎 黎 / 3 2 6
第十一章	“大学生生命教育与心理危机应对”教案	
教案 1	珍爱生命	杨小琼 / 3 2 9
.....		
教案 6	生命教育	曾院珍 / 3 6 0
第十二章	“大学生成功人生的心理资本”教案	
教案 1	心理资本概述	尧国靖 / 3 6 5
教案 2	大学生心理资本的开发	王仕龙 / 3 7 0
教案 3	大学生心理资本的开发	秦晓丽 / 3 7 8
教案 4	大学生心理资本的开发	梁艳梅 / 3 8 3
后记 / 3 8 6		

《致心灵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com