

《人我之間》

图书基本信息

书名：《人我之間》

13位ISBN编号：9789866112706

10位ISBN编号：9866112705

出版时间：2013-4

出版社：心靈工坊

作者：N. Gregory Hamilton, M.D., 格雷戈里·漢默頓

页数：424

译者：楊添圍,周仁宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人我之間》

內容概要

客體關係理論最佳入門捷徑 初學者必讀

溫斯頓·邱吉爾曾說：「美利堅合眾國與大不列顛，是被同一個語言分割的兩個偉大民主政體。」這個巴別塔式的譬喻，清楚點明了從佛洛伊德以降，精神分析學界兩大主流，即強調驅力的美國自我心理學，以及英國的客體關係理論，兩者之間的異同和論辯。

本書作者試圖整合兩方的觀點，以簡明且精確的語言，向讀者說明何謂客體關係理論。

全書分五大部，首先介紹何謂自體、客體，以及自我的形成；第二部詳論人類心智發展四大階段，以及各種心理機轉；第三部試圖以客體關係概念來探討自閉症、精神分裂症、躁症、邊緣性人格、自戀性人格、精神官能症等常見精神疾患；第四部細述客體關係理論的臨床治療技巧、觀念與態度；最後以宏觀角度，探討了將客體關係應用在文學、宗教、哲學等文化場域的可能性，以及對其他心理治療學派的影響。

客體關係對於自體發展至關重要。漢默頓遊走在寇哈特、克萊恩、溫尼考特、克恩伯格以及雅可布森等大師的理論之間，佐以大量臨床實務案例，使讀者能清楚理解各家論點，並將之融會貫通應用於治療之中。本書不但適合初學者閱讀，也很適合資深心理治療從業人員作為輔助參考。

作者簡介

格雷戈里·漢默頓 (N. Gregory Hamilton, M.D.)

美籍精神科醫師，大學時代主修文學及寫作，後入醫學院就讀，在梅寧哲醫院接受完整的精神科住院醫師訓練並服務多年後，返回故鄉奧瑞岡州。在原著出版時，是奧瑞岡州波特蘭市奧瑞岡健康科學大學 (Oregon Health Sciences University) 精神科副教授，也是美國精神醫學會研究員、奧瑞岡精神分析基金會理事會成員。目前在波特蘭市執業，而且相當投入並享受心理治療的診療工作。

漢默頓醫師長於著述，屢獲大獎，文章散見於《紐約時報》、《洛杉磯時報》、《華盛頓郵報》等全美知名報章雜誌上。他並多次受邀出現於CBS、ABC、FoxNews等電視新聞頻道以及廣播節目中。其專屬網站為www.ngregoryhamilton.com/ (在這網站，可以看到作者及其診所簡介、著作，以及本書前次翻譯版本封面。)

其他著作：

· 《心理治療當中的自體與自我》

The Self and the Ego in Psychotherapy, 1996, Jason Aronson

· 《來自內在的泉源：客體關係取向心理治療的新途徑》

From Inner Sources: New Directions in Object Relations Psychotherapy (Edited), 1992, Jason Aronson

書籍目錄

- 再版序 / 楊添圍、周仁宇
- 原譯序 / 楊添圍、周仁宇
- 前言及致謝
- 第一部自體、客體和自我
- 引言
- 第一章客體
- 第二章自體
- 第三章自體—客體
- 第四章自我
- 第二部建立客體關係
- 引言
- 第五章分離與個體化
- 第六章心理機轉
- 第三部客體關係系譜學
- 引言
- 第七章自閉症
- 第八章精神分裂症
- 第九章躁症
- 第十章邊緣性人格疾患
- 第十一章自戀性人格疾患
- 第十二章精神官能性以及正常的人格
- 第四部治療
- 引言
- 第十三章技巧中的治療關係
- 第十四章在治療關係中的技巧
- 第十五章反移情
- 第十六章團體、系統與平行對應過程
- 第五部廣泛議題
- 引言
- 第十七章民俗、神話和自體的轉化
- 第十八章現實就是關係
- 第十九章客體關係理論的發展
- 【附錄一】參考書目
- 【附錄二】英文索引

《人我之間》

精彩短评

- 1、:无
- 2、3.5 翻译一般 多是概念剖析结合案例 但案例说明性一般

章节试读

1、《人我之間》的笔记-投射

AB把自己的侵略、竞争性投射到老板身上，正如他所发现的，老板没能让他早点成功时，他就对方生气，并且认为这家伙想要“逮住”他。在治疗时段里的稍后，他认为治疗者很严厉地批评他，事实上，是患者严厉地批评自己。他将自己内在感觉与态度，归咎到外在于他的人身上。他投射了自己的某个部分到他们身上。而外在的客体未必具有他所归咎的特质。就算他的老板曾经“逮住”他，而且他的治疗者曾经严厉地批评他，他仍然将自己的部分，归咎于他们身上。他确实实实在在地投射了。妄想性精神病或精神分裂症的患者会投射出强烈而具敌意的冲动。他们可能因而在周遭一切之中感受到自己的攻击性冲动，所以觉得有个邪恶的阴影要对付他们。任何人否认这个阴影的存在，就可能是共犯。

攻击性冲动并不是自体唯一会投射的部分。需求与自体影像也同样地会外在化。另外一个临床案例可以显示出原态需求的投射：对养育与亲密感的需求。

这位街头游民的说法并不只是反映他投射自己的需求到治疗者的倾向。他同时也正确且相当敏锐地描述真实的状况，如同精神病患者常常会做的。这位住院医师的确希望他的患者回来。这位医师说「我希望你明天再来。」强调了自己而不是患者的需求。这位混乱的患者倒是为自己的投射，找到了一个已经准备好的接受者。

投射是一种主动有选择性的自体他体混淆型，视自我分化功能而定。

2、《人我之間》的笔记-整合分化

虽然少见，不过，保有整合与分化能力的人们，可能会为了某种心理因素而暂时停止使用这些能力。他们虽然可能没有脑部疾病影响其整合性自我功能，他们仍然可能会发展出类似精神分裂症的疾病，并且带有经验支离破碎的情形。Searles描述过许多这种个案。Bion称这种过程是对连接的攻击。他认为这种病患对他们所面临的严苛现实深感失望，特别是早期的客体关系。因此在心智上，他们破坏他们周遭世界所有理性的连接，甚至于摧毁自己的整合性思考过程。

3、《人我之間》的笔记-第14页

我们来自一个未分化的状态...在父母的关系里逐渐认识自己...我们必须从照顾者的爱和养育里去取得勇气，因为孤单和渺小是那么地令人害怕。一直要等到后来拥有了足够的关怀后，我们才变得够强、够有自信来接受属于我们自己的软弱和渴望，并且能够去照顾别人。我们接受各种关系的各个面向，内化成自己的一部分。也会把自己的各个面向和过去累计的内在关系归因到外在人事物。有些人会对遇到的每一个人，重演过去习得的内在关系，而不管别人的意向如何。另外有一些人则是将自己完全封闭起来，无法和别人发生任何关系也无法照顾别人；他们就这样被关在在家的内在经验里。也有许多人是那么容易受影响，不论遇到谁，都习染到人家的个体特质，就像变色龙一样。他们从来没有办法能建立一个稳定的认同或稳定的自体。

《人我之間》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com