

# 《心身复苏之路》

## 图书基本信息

书名：《心身复苏之路》

13位ISBN编号：9787117168366

10位ISBN编号：7117168366

出版时间：2013-4

作者：易非易

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心身复苏之路》

## 内容概要

《心身复苏之路——抑郁焦虑背后的故事》由易非易著，《心身复苏之路——抑郁焦虑背后的故事》以作者门诊中的病人为素材，通过大量的病例介绍作者在关注病人自身抑郁和焦虑的同时，深入到病人的生活和个人经历中，去追溯产生病人当下抑郁或者焦虑的深层背景，寻求可能存在的病因，借以唤醒这些病人的深层意识，在“个人经历—家庭状况—道德意识—心理表现”之间构建起一个心身性疾病发生框架，使病人明白这一框架存在的事实，得以获得自省式的努力，从主观做起，改善自己当下所存在的心理状况。

# 《心身复苏之路》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)