

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 图书基本信息

书名：《佛教智慧与幸福人生》

13位ISBN编号：9787802546066

10位ISBN编号：7802546060

出版社：释仁烜 宗教文化出版社 (2012-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 内容概要

佛教智慧与幸福人生，ISBN：9787802546066，作者：释仁口

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 书籍目录

上篇 佛教智慧与管理 前言 第一章 走进佛教 一、令人敬佩的修行人 二、智慧的教育 三、佛教长久不衰的奥秘 1.千年老店 2.佛教管理的奥秘 四、佛教管理的特点 第二章 佛教基本常识 一、佛教的定义 二、佛教的原理 1.缘起 2.性空 3.宇宙人生的真相 第三章 佛法的修证 一、戒——提高品德 1.何谓戒律 2.戒律与道德 二、定——增强定力 三、慧——启迪智慧 第四章 佛教与自我管理 一、领导风采 二、管理自心 1.皈依三宝 2.运用《金刚经》的智慧 3.常念观世音菩萨 三、自心管理的六种智慧 1.布施 2.持戒 3.忍辱 4.精进 5.禅定 6.般若 第五章 佛教与企业管理 一、佛教精神与企业文化 二、佛教精神在管理中的应用 1.领导的表率作用 2.心的管理 3.制度管理 4.道德管理 5.恭敬管理 6.中道管理 第六章 禅修训练 一、禅定的概念 二、禅修的方法 1.调身 2.调息 3.调心 4.禅坐结束须知 第七章 结语 中篇 佛学与幸福人生 第一章 什么是佛学 一、佛学的定义 二、佛教的智慧与妙趣 第二章 佛教修持 一、佛法研究的特点 二、佛教讲求真修实证 三、认识宇宙认识人自身 第三章 佛教对中国文化的贡献 一、佛教丰富发展了中国传统文化 二、从佛教中流传演绎的民俗故事深入千家万户 第四章 佛教的基本原理 一、佛教的真谛 二、佛教的原理 三、佛教的理念 1.众生平等 2.因果果报 3.藏识不灭六道轮回 第五章 佛教与幸福人生 一、何谓幸福 1.世间福 2.出世间福 二、人生不如意事常八九 三、趋吉避凶是一切生物的本能 四、佛教的祈福方法 1.化解矛盾 2.注重修行 3.依靠佛菩萨的加持佑护 五、怎样得到吉祥幸福的人生 1.要相信佛菩萨 2.加强自身修持做好三皈五戒十善 3.忏悔业障 4.念佛念法念僧 5.行菩萨道与六度四摄 6.大悲智力方程与修行的关系 第六章 惜福 珍惜福报才能福寿绵长 第七章 《吉祥经》 《吉祥经》被奉为在家人修持遵循的宝典 第八章 结语 生命的意义与圆满的幸福 ..... 下篇 素食与健康

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 章节摘录

版权页： 释迦牟尼佛睹明星而悟道后，他以高度专注的心，深入自己的身体内部，观察着自身的本质，发现自己的整个身体结构是由极为细小的微尘组合而成。这些微尘，佛教称之为“临虚”，接近于空。而且这些微粒不是固定不变的，是在不停地生灭变化。佛陀说，在一弹指间，每一个微粒已经生灭了几百万兆次。他又以自己的佛眼、法眼观察万物，发现所有的物质与人的肉体一样，那些微粒亦在不停地运动，变化。佛教阐释的不同空间维次与生命颇具智慧。比如：人从哪里来？释迦牟尼佛在《阿含经》里曾讲过，人是从光音天来的。光音天是第十二层天，属于二禅第三天。《增一阿含经》三十三曰：“劫初光音天。相谓我等欲至阎浮提地。即来下地食地肥故。失神足。皆共号咒。自相谓言。我等穷厄。不能复还天上。”开始时，人都会飞，因为贪恋地上的蜜食，身体变得粗重，再也飞不起来了。佛陀将生命分为十大类，称为十法界：地狱法界、饿鬼法界、畜生法界、阿修罗法界、人法界、天法界、声闻法界、缘觉法界、菩萨法界和佛法界。十法界中又分为四圣、六凡。四圣是佛、菩萨、缘觉、声闻四种圣者的果位，是圣者所悟的境界；六凡指天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱六法界，为凡夫之迷界；亦是六道轮回的世界。每一个法界的生命都有不同强度的能量。十法界中，除了人法界和畜生法界的生命，肉眼可以看到，其他法界的高级生命和较低生命，目前用高端科学仪器都很难触及。这些都有待于人们的探索。

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 编辑推荐

《佛教智慧与幸福人生》由释仁烜编著，有些人对佛教有误解，有的说佛教是悲观厌世的，有的说佛教是封建迷信等，这些误解都是由于对佛教不了解而造成的。事实上，佛教修行人的坚强毅力和积极进取精神，非常令人敬佩。而佛教的智慧，不仅能够解决人生的一切痛苦烦恼，而且能够指导我们更好地工作生活。

# 《佛教智慧与幸福人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)