

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 图书基本信息

书名：《让宝宝更健康-婴幼儿保健方案-8位专家倾力打造权威孕育方案》

13位ISBN编号：9787200064766

10位ISBN编号：7200064769

出版时间：2006-9

出版社：北京出版社

作者：刘纪平

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 内容概要

《让宝宝更健康:婴幼儿保健方案》针对婴幼儿的日常保健和疾病防治问题。提供了权威的专家指导方案。健康是人生最大的财富，尤其是对于年幼的宝宝来说，健康的身体可以说是他人人生发展的第一块基石。婴幼儿时期，是宝宝获得一生健康的关键时期。正确的喂养、科学的养护、学会观察宝宝成长的细微变化、全面了解宝宝疾病的预防和护理是每一位妈妈的必修课，也是每一个可爱的宝宝健康快乐成长的重要保证。

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 作者简介

主任医师，国家特级专家。任北京儿童医院儿童保健中心主任，北京优生优育协会理事，中国疾病预防控制中心(CDC)妇儿中心项目专家，联合国儿童基金会(UNICEF)早期儿童综合发展项目“小脚印”家庭养护支持中心国家级培训师、特聘专家，强生婴儿抚触中心中国大使，《父母必读》杂志儿童健康医学顾问……拥有37年儿科临床实践经验，著述颇丰。曾长期在贵州和河北农村基层工作。喜欢被称为刘大夫，认为自己是一个地道的医生，应该行医，还应该将科学的健康知识通俗化地教给普通百姓。数百次在国内外电视台、电台、报刊、杂志进行健康教育宣传。

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 书籍目录

Part 1 给宝宝一个健康的开端(一)妈妈健康宝宝壮 / 31避免危险因素 / 3小心遗传性疾病 / 3远离有害环境 / 4慎用药物 / 5注意生活细节 / 62做好产前检查 / 7产前检查的必要性 / 7产前检查的主要内容 / 7(二)宝宝快要降生了 / 91迎接宝宝的回家准备 / 9宝宝的食具 / 9宝宝的衣物 / 10宝宝的尿布 / 11宝宝的房间 / 122调整准妈妈的情绪 / 13产前常见的心理状态 / 13调整产前心态的方法 / 143临产备忘录 / 15临产前的征兆 / 15适时入院 / 15选择生产方式 / 16Part 2做好宝宝的日常养护(一)新生儿的日常养护 / 211生长发育 / 21身体外观和生长 / 21呼吸与脉搏 / 22体温 / 22反射 / 23视觉与听觉 / 24嗅觉与触觉 / 242基本护理 / 24第一次喂奶 / 24新生儿宝宝脐部的护理 / 25新生宝宝的睡眠 / 26新生宝宝的哭声 / 26包裹新生儿 / 27怎样抱新生儿 / 27新生儿的大小便 / 28给新生儿洗澡 / 28给新生儿剃满月头 / 293早产儿的特殊护理 / 29预防感染 / 30注意保暖 / 30合理喂养 / 30亲子交流 / 31及时就医 / 31(二)1-3个月宝宝的日常养护 / 321生长发育 / 32身体生长 / 32感官发育 / 32动作发育 / 33情感发育 / 332基本护理 / 34宝宝的睡眠 / 34给宝宝剪指甲 / 353健康检查 / 36(三)4-7个月宝宝的日常养护 / 371生长发育 / 37身体生长和动作发育 / 37语言发育 / 38认知发育 / 38情感发育 / 392基本护理 / 40开始添加辅食 / 40宝宝的睡眠 / 40宝宝的牙齿 / 413健康检查 / 41(四)8~12个月宝宝的日常养护 / 431生长发育 / 43身体生长和动作发育 / 43语言发育 / 43认知发育 / 44情感发育 / 442基本护理 / 45开始断奶 / 45排便训练 / 453健康检查 / 46(五)1-2岁宝宝的日常养护 / 471生长发育 / 47身体生长和动作发育 / 47语言发育 / 48认知发育 / 48情感发育 / 48社交能力发展 / 492基本护理 / 49 帮宝宝学走路 / 49给宝宝选餐具 / 50让宝宝独立吃饭 / 51给宝宝选衣物 / 51给宝宝选鞋 / 51给宝宝选玩具 / 523健康检查 / 52(六)2-3岁宝宝的日常养护 / 541生长发育 / 54身体生长和动作发育 / 54语言发育 / 55认知发育 / 55社交能力发展 / 552基本护理 / 56保护宝宝的牙齿 / 56培养宝宝良好的饮食习惯 / 56培养宝宝按时作息的习惯 / 57培养宝宝良好的卫生习惯 / 57入园前的准备 / 583健康检查 / 58Part 3减少疾病困扰(一)常见问题 / 63哭闹 / 63依赖行勾 / 64厌食 / 65挑食 / 66发热 / 67呕吐 / 68新生儿生理性黄疸 / 69紫绀 / 69斜颈与编头 / 70(二)常见疾病 / 721传染性疾病 / 72流行性脑脊髓膜炎(流脑) / 72结核病 / 74水痘 / 75猩红热 / 75麻疹 / 76风疹 / 76流行性腮腺炎 / 77病毒性肝炎 / 79狂犬病 / 802新生儿疾病 / 82新生儿硬肿症 / 82脐炎 / 83新生儿结膜炎 / 83新生儿鹅口疮 / 84脐疝 / 84先天性巨结肠 / 85头颅血肿和先锋头 / 85喉软骨软化病 / 86睾丸下降不全 / 87先天愚型 / 88苯丙酮尿症 / 903皮肤病 / 92 湿疹 / 92药疹 / 92脓疱病 / 934五官科疾病 / 95增殖体肥大 / 95急性化脓性中耳炎 / 96斜视与弱视 / 975其他 / 98肥胖 / 98佝偻病与维生素D缺乏 / 101缺铁性贫血 / 102营养性大细胞性贫血 / 104婴幼儿腹泻 / 104肺炎 / 106肠套叠 / 107先天性肥大性幽门狭窄 / 108幼儿急疹 / 108川崎病 / 109(三)免疫与计划免疫 / 1111原理和方法 / 1112常用疫苗 / 113卡介苗 / 113乙肝疫苗 / 114脊髓灰质炎疫苗 / 114百白破三联疫苗 / 115麻疹疫苗 / 115流行性脑脊髓膜炎疫苗 / 116流行性乙型脑炎疫苗 / 116口服轮状病毒活疫苗 / 117麻风腮三联疫苗 / 117水痘疫苗 / 118甲肝疫苗 / 11823价肺炎链球菌疫苗 / 119流感疫苗 / 119b型流感嗜血杆菌疫苗(Hib) / 1203预防接种中的反应问题 / 121正常反应 / 121异常反应 / 121Part 4宝宝安全与意外伤害防范(一)给宝宝一个安全的环境 / 125卧室的安全 / 125客厅的安全 / 126厨房的安全 / 127卫生间的安全 / 128楼梯、门的安全 / 128花园的安全 / 129宝宝与宠物 / 129(二)意外伤害的防范与救护 / 1311家庭急救原则 / 131一般救护原则 / 131现场急救原则 / 1322常用家庭急救措施 / 133常用伤口处理方法 / 133常用止血方法 / 133(三)宝宝常发生的意外事故 / 135溺水 / 135触电 / 135坠落 / 136摔伤和跌伤 / 137烫伤和烧伤 / 137吞入异物 / 138吞入毒物 / 139异物进入 / 139附录宝宝健康大事记 / 141

## 章节摘录

视觉与听觉新生儿对光线会有反应，但视觉器官和视神经尚未发育成熟的新生宝宝，睁眼后就会东张西望，这时他只有光感或者只感觉到眼前有物体移动，并不能看清物体。在正常情况下，新生宝宝的眼睛要进行特别护理。出生后的头3天医院会进行滴眼药处置。3天后如果宝宝的眼睛有分泌物，可用药棉浸生理盐水擦洗，从眼内角向外轻轻擦拭，每擦一次要更换新的棉球。新生宝宝的听觉是很灵敏的。附近发出声音时，听力正常的新生宝宝会把头转向声源的一方寻找。哭泣时，若听到妈妈的呼唤，他就会安静下来。如果有突然的声响，闭着眼睛的宝宝会立即睁眼或眨眼。这些反应说明他的视力、听力都是正常的。嗅觉与触觉新生儿能辨别出妈妈身上的乳香味，积极地寻找乳头。但如果房间内有刺激性的味道，他就会皱起眉头，这说明他已具有灵敏的嗅觉。同时，新生儿触觉的敏感性也较高，尤其在眼、前额、口周、手掌、足底等部位，而大腿、前臂、躯干处则相对较迟钝。他离开母体后，会有些不安，特别需要妈妈的抚爱。所以，当宝宝一哭，只要把他抱起来，搂在怀里，亲亲他、拍拍他，他就能很快安静下来。这就是新生儿通过触觉感受到大人给予的温暖，得到了安慰，有了安全感。P24

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 编辑推荐

《让宝宝更健康:婴幼儿保健方案》由北京出版社出版。你想让宝宝的身体更加健康吗？科学合理的喂养方法，实践中来的养护技巧，异常情况的应对处理，计划免疫的详细讲解，儿童保健专家刘纪平给你最为权威的婴幼儿健康指导，让健康时刻伴随着宝宝！不一样的观点，不一样的讲解，不一样的方法，不一样的未来！

# 《让宝宝更健康-婴幼儿保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)