

《孕前准备与优生》

图书基本信息

书名：《孕前准备与优生》

13位ISBN编号：9787535752178

10位ISBN编号：7535752179

出版时间：2008-5

出版社：湖南科技

作者：孕前准备与优生编委会

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕前准备与优生》

内容概要

《孕前准备与优生》讲述了怀孕的准备，对于优生，受孕、打好遗传的基础都是不可缺少的。就像栽树、种花、种庄稼之前，先要施基肥、翻整耕地一样，夫妇双方在孕前也需要调整好生理、心理状态，以迎接“种子”为怀上合格优良的胎儿而努力。

《孕前准备与优生》

书籍目录

优生秘诀什么是优生学新优生学指的是什么什么是优境学优生的意义是什么怎样才能做到优生预防性优生的主要内容是什么演进性优生的主要内容有哪些最佳婚育年龄是多大早婚早育有什么害处预防新婚期泌尿系统感染的关键是什么为什么新婚期容易发生“蜜月病”新婚后立即怀孕好不好如何推算最佳受孕时间遗传与优生有什么关系人类不易改变的遗传有哪些与母亲遗传相关的疾病有哪些什么是遗传病和先天性疾病为什么应禁止近亲结婚为什么远血缘婚配对子代有利生男生女的奥秘生育年龄小为什么易患葡萄胎哪些夫妇有生先天畸形儿的高危因素为什么说蜜月旅行对优生不利为什么孕妇要避免病毒感染哪些孕妇须做胎儿先天畸形检查为什么孕妇不宜接触家猫和猫粪为什么孕妇受热可致胎儿先天畸形为什么孕妇不宜拔牙为什么孕妇要慎用风油精为什么许多化学物品孕妇不宜用胎儿的发育对人生有十分重要的作用哪些不良因素会导致新生儿出生缺陷为什么孕前应做巨细胞病毒检测早孕检查有何重要性为什么浸润性强的癌症会累及胎儿女性要注意哪些优生禁忌为什么孕妇情绪好对胎儿有益孕妇应回避哪些工作环境准备做父亲的人对优生有何责任如何生一个健康的孩子如何生一个聪明的孩子少生和优生有什么关系什么季节受孕有利于优生什么是生物钟优生法为什么说胎儿的健康会影响一生数胎动与听胎音怎么做为什么预防耳聋始于孕期为什么营养不良不利于怀孕怀孕早期为什么要远离手机为什么预防近视要从孕妇保健着手为什么孕妇不宜长间接触电脑为什么怀孕初期要少看电视孕妇为什么不应接触农药性交后精液自阴道流出是否会造成不孕孕妇进行B型超声检查对胎儿有害吗怀孕后可以X线检查吗孕妇能接受免疫接种吗为什么孕妇要预防风疹孕妇为什么要忌酒吸烟会影响胎儿吗孕妇吃兔肉会生兔唇儿吗维生素与优生有关吗为什么要做产前检查孕妇如何做定期的产前检查产前检查的具体要求和内容是什么什么是优生的最后防线提倡优生要注意哪些伦理问题孕前准备男性生殖系统的构造是怎样的男性生殖系统的生理知识有哪些女性生殖系统的构造是怎样的女性生殖系统的生理功能是什么精子和卵子是怎样产生的怎样保护精子婚前体检重要吗婚前检查要做哪些项目怀孕前应做哪些准备工作羊水检查对保证优生有何作用羊水检查可用于诊断哪些疾病为什么24~30岁的妇女所生婴儿体格最好为什么受孕前不要服用安眠药为什么长期服药者不要急于怀孕为什么父亲用药也可致胎儿畸形为什么女性孕前不能饮酒为什么怀孕前要戒烟为什么女青年应该戴胸罩哪些原因可造成高畸形率精子症哪些人不应或暂不宜结婚生育哪些患者不宜怀孕如何防止多胎妊娠孕前如何健身为什么孕前宜补充叶酸

章节摘录

什么是优生学 优生学是使用遗传学的原理和方法，以改善人类的遗传素质、防止出生缺陷、提高人口质量的科学。简单地说，优生是采取一定的措施，使后代具有好的体质及优良的遗传素质。它包括预防性优生学和演进性优生学两类。优生学的主要任务有两个方面：一、增进有关人类不同特征的遗传本质的知识，判定这些特征的优劣并决定取舍，即在人类遗传学的基础上，阐明人类某些特征的基因控制及其遗传方式，然后从医学、遗传学和社会学的角度，对其在未来社会中的优劣或对人类进化的利弊作出判断。二、提出改进后代遗传素质的措施，即在第一个任务的基础上，制订增减某种基因表现频率的方案。遗传咨询、产前诊断和选择性流产是完成上述任务的三个主要手段。优生学的发展可分为三个阶段：1. 前科学阶段：从远古到1880年。2. 半科学阶段：1880~1940年。1883年英国科学家F·高尔顿首次使用他所合成的一个新词“优生学”，这是优生学作为一个独立学科出现的公认标志。但在当时又受到种族主义谬论的影响，使得优生学中掺入了伪科学的成分。3. 科学阶段：从20世纪50年代一直持续到现在。现代优生学的范围，正在逐步扩大，已不限于只在遗传学上考虑下一代的生物素质，而且还要防止各种非遗传性的先天性疾病、分娩过程中的损伤以及新生儿疾病，以保证下一代的人口素质。因此，优生学的学科基础十分广泛，需要从分子遗传学、人类遗传学、医学遗传学、行为遗传学、胚胎学、畸形学、妇产科学、围生医学、儿科学、社会学、伦理学、人口学、教育学、流行病学、环境科学和法学等多方面进行协作研究。1960年。美国遗传学家斯特恩将优生学分为正优生学和负优生学两大类。一、正优生学是研究如何增加或促进体力和智力上有利基因的优秀个体的繁衍，从而提高人类群体中良好基因的频率，希望人类社会由更多的优秀个体组成，又称演进性优生学或积极优生学。如人工授精、设立精子库、试管婴儿、人类单性繁殖、基因重组、胚胎植入前遗传学诊断。二、负优生学是预防有严重遗传病和先天性疾病的个体的出生，从而降低人群中不良基因的频率，又称预防性优生学或消极优生学。主要采取一些预防性措施，如：1. 婚前检查。2. 避免近亲结婚。3. 理想的婚姻和生育年龄。

《孕前准备与优生》

精彩短评

- 1、根本是凑页数的，内容反反复复你说完又完，而只说点，内容一点不细化，白花钱了这次。气愤。
- 2、主要的内容少了点,书本还好!
- 3、一点也不实用，里面有些东西有的像看中学时代的物理书。
- 4、不值得购买，很薄的一本小册子，没有讲到什么特别有用的信息。
- 5、不建议大家买，没什么用
- 6、内容太浅了，不怎么样
- 7、这本书无论从内容还是印刷来说都不好，内容上很像是那种社区用来宣传孕前知识的小册子，而印刷就更不用说了，一看就像是盗版的。
- 8、得抓紧时间看了，！
- 9、纸质差,内容少
- 10、言简意赅，可以作为科普读物，短时间内了解到相关的知识。
- 11、绝大多数内容比较空洞，不实用。很多地方重复来重复去，无有用的指导信息，如果对这本书感兴趣，看看目录就足够了。
- 12、内容过于简单了，质量也不太好。
- 13、做个负责任的好父母，孕前知识可不能小看或者忽略哦。书上详细介绍了孕前的准备和注意事项确实是一本优生的好书，我正认真学习这本书，准备生个健康聪明的宝宝：)
- 14、书小，薄，内容很少，还反反复复，没什么重点
- 15、这本书太简单了，建议不要买了
- 16、比预想的要差多了，不值。纸较差，字很大，说的内容没多少有用的，老是重复同样的内容，废话较多。看出版的好像是**计生委，这个在我们居委会都是免费发的，人家弄的东西都比它好，该讲的道理都讲明白了。想再看看啥有新意的东西，结果让人失望。
- 17、书已收到，发货速度快，质量也不错！
- 18、真的是科普书啊！可读性差了点
- 19、内容实在少，真的好像以前学校发放的安全知识指南，如果想当妈妈的mm们还是慎重考虑买吧，质量很一般
- 20、没啥实质内容，我LP半小时就翻完了！
- 21、很有知识性啊，不错*获益不少*
- 22、不怎么样，写的都是~也许我没买到合适我的吧
- 23、今天我刚收到货，货不是很好。而且里面的介绍的内容太笼统，使用价值不太，字也挺大的，写的一般。

《孕前准备与优生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com