

《风尚男人与魅力女人》

图书基本信息

书名：《风尚男人与魅力女人》

13位ISBN编号：9787807296003

10位ISBN编号：7807296003

出版时间：2010-1

出版社：姜波 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社 (2010-01出版)

作者：姜波

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《风尚男人与魅力女人》

前言

这是一个形象决定一切的时代！当一个头发杂乱、衣着不整、眼神散漫的男人站在你面前，当一个不管“ladyfirst”，凡事和女人争抢的男人就在你身边；当你和一个头发像鸡窝，满口粗话，没有任何礼貌的女人交谈；当你看到一个乱抛媚眼、嗲声嗲气的风骚女人。你对他们的第一印象会如何？答案不言而喻，你会反感，甚至不想与其继续交往，这就是形象的力量。社会心理学的研究告诉我们，人与人之间的沟通所产生的影响力和信任度来自语言、语调和形象三个方面。它们的重要性所占比例是：语言占7%；语调占38%；视觉（即形象）占55%，形象的重要性由此可见。曾经有一位学者做过这样一个实验：他把自己装扮成一位中产阶级人士，在一个公共汽车站，他假装忘记带钱包，而又不得不赶往郊区的家。当时正是下班的高峰时段，他试着向乘客借80美分买张车票。开始，他穿着套装但并没有打领带，结果他借到了7美元23美分；而后来，他穿戴整洁，衬衫、领带都十分到位，结果他借到了56美元，其中一人还额外给了他买报纸的钱。事实上确实如此，虽然人不可貌相，但是现实生活中，恐怕没有谁不在用形象衡量人。只要你身处社会之中，那么你身边的人无时无刻不在根据你的发型、服饰、言谈举止、待人接物等评价你。无论你愿意与否，你都在给对方留下一个关于自己的形象，而这又会影响到你的人际关系、工作收入、自尊与自信、爱情与幸福等。因此，你的形象就是你自己的未来。在当今竞争激烈的社会中，你的形象应该为自己增辉，塑造和维护个人形象就像一种投资，长期持续下去会带来丰厚的回报，让美的价值积累，让个人消费增值。

《风尚男人与魅力女人》

内容概要

《男人风尚与女人魅力》对风尚男人与魅力女人进行深入解读，内容涉及美容、服饰、说话、礼仪，以及内在修养等，相信所有想提升个人形象魅力的红男绿女们都能从中获益。“秘密”将在《男人风尚与女人魅力》揭晓.....

《风尚男人与魅力女人》

作者简介

姜波，生于齐东，学于西域。毕业后执教5年有余，即游走于京华，此期间浮沉不定，徘徊于文化的边缘。心慕圣贤，天生愚鲁，唯后天资之，笃行从之。致力于成功人上修养研究，望与读者分享心得。从业以来，独立或参与创作的作品有《思路决定财富》、《二十几岁决定男人的一生全集》等畅销图书。

《风尚男人与魅力女人》

书籍目录

上篇第一章 风尚男人，哪个女子不钟情风尚男人：用你的绅士形象征服世界话说风尚男人让女人怦然心动的七种风尚男人五步打造时尚男人风尚男人要摒弃的七宗罪第二章 那些男人们的风尚世界周杰伦：拥有自己的独特个性刘谦：魔术王子的奇迹李咏：非常主持人，央视的孔雀奥巴马：微笑让你赢得朋友，演说让你赢得选民第三章 男色时代，男人“粗犷”不“粗糙”男人，“面子”很重要巧用面膜，敷出美男子“头”等大事，塑造最MAN发型无“须”养眼，做个清爽型男性感男人香，莫道不销魂第四章 你的形象时代，由不得你做主做个“型而好色”的风尚男人向“最佳”查尔斯王子学着装新穿衣之道，塑造职场型男精致领带，透露男人“雄性气质”时尚配饰，彰显男人味道第五章 举手投足，闪亮儒雅风度优雅举止，修炼男人好形象微笑，男人最有魅力的语言让你的眼睛会说话强劲手势，增男人感染力站立坐行，做最男人第六章 谈笑之间，天堑变通途积极主动，打造玲珑好人缘磁性声音，震撼心灵谁不爱幽默男人打开耳朵，倾听他人诉说第七章 涵养内在，孕育男人风骨风尚男人十大黄金品质从容，打造男人的心灵优势量小非君子，无容不男人诚信，透支不得的信用卡别把粗俗当个性第八章 不凡气质，打造男人的21克灵魂儒雅之风，男人真醇品质男人的字典里没有“不可能”张扬自我，做COOL男人当断即断，不受其乱热情男人，一切都在你的手上第九章 情商&影响力，开启男人冰山下的潜能认识自己的男人，方为真男人调动情绪的男人，就能调动一切坦然面对，将有限发挥到无限坐上第一把交椅的为什么是宋江传播时代，定位个人品牌第十章 贵族休闲，成就风尚男人高尔夫，在绿茵上挥洒男性魅力健身，男人最in运动击剑，格斗中的芭蕾SPA健身新风尚保龄球，优雅与野性的完美结合下篇 魅力女人：修炼魅惑众生的力量第十一章 女人，心情绽放你的魅力之花魅力女人，美丽一生媚惑男人心的十种最魅女人魅力修炼之“玉女心经”打造魅力女人的“魅商”第十二章 那些魅力女人们演绎的传奇张曼玉：举手投足间的风情万种靳羽西：传播美丽的使者张天爱：与时尚共舞的魅力精灵香奈儿：女性解放与自然魅力的代名词米歇尔·奥巴马：这是一个有血有肉的女人第十三章 颜如玉，自然魅如花七招扮靓钟灵毓秀女人花秀发飘逸，万种风情随风而来打造大S小S式“魔鬼身材”风格服饰，激情与灵感的风情画廊羞涩内衣：一丝半缕逗遐思情致饰品，于灵动之处显绰约风姿第十四章 举止仪态，尽显女人优雅韵致第十五章 交际礼仪，出落万众宠爱的“万人迷”第十六章 脱俗气质，滋养魅力女人的不竭泉源第十七章 艺术品位，涵养女人气质精灵第十八章 风情万种，修炼无法抗拒女人味第十九章 积极心态，魅力女人的心智法宝第二十章 保持健康，为魅力持续投资

《风尚男人与魅力女人》

章节摘录

插图：风尚男人懂得礼让，但绝不会无度。他们有谦谦君子的风度，到了当仁不让的时候，就会毫不犹豫地予以回击，毫不退缩。该绅士的时候就绅士，该出手时就出手。例如，李亚鹏在去参加刘嘉玲和梁朝伟的婚礼时，有记者在机场强拍李亚鹏女儿李嫣，李亚鹏在警告无效后暴怒，最终大打出手。有人说，这样做太损坏李亚鹏的形象。可是事后谈及此事时，李亚鹏说，自己一点也不后悔，为了保护自己最爱的人，他愿意这样做。他认为自己的性格里既有君子的风度，又有武者的胆量，只是要看对方是什么样的人。在女人的心目中，李亚鹏的这番告白真是酷毙了。女人都想有个这样的老公，在家人需要保护的时候，所谓的面子、教养全抛脑后。

3.爱钱没商量，取之有道人们认为，“视金钱如粪土”的男人才是真正的男人。作为一个男人，即使他心里不这么想，但他口里也一定要这么说。而风尚男人，却完全相反。他们不仅不视金钱如粪土，而且看重钱，丝毫不隐瞒自己对钱的“爱”。他们不仅懂得如何赚钱，而且懂得如何用钱。当然，君子爱财，取之有道，风尚男人不会不爱钱，也不会取之“无道”。

4.中国绅士，懂得自己的品位风尚男人不会盲目崇洋，认为品红酒、吸雪茄就是“绅士文化”，而是能够从中国的古典文化中汲取养分，做“中国的绅士”。当然，风尚男人并不因此排斥外国文化，他们也讲一口流利的英语，但是他们更知道民族的才是世界的。或许也正因为此，有女士接受采访时认为，北京奥运会总导演张艺谋称得上是风尚男人的代表人物之一。

《风尚男人与魅力女人》

编辑推荐

《男人风尚与女人魅力》：第一部透彻解读男女眼中完美彼此的青春读本修炼风尚男人和魅力女人形象的时尚生活圣经当一个头发杂乱、衣着不整、眼神散漫的男人站在你面前。当一个不管“lady first”，凡事和女人争抢的男人就在你身边。当你和一个共发像鸡窝，满口粗话，没有任何礼貌的女人交谈。当你看到一个乱抛媚眼，嗲声嗲气的风骚女人……并且当你第一次遇见这样的人，你对他们的印象会如何？答案不言而喻，你会反感，甚至不想与其继续交往，这就是形象的力量。风尚男人于高雅中透着的亲和，于自然中透着的素养，于张扬中透着的稳重，于乐观中透着的刚毅，动人心弦，夺人魂魄……魅力女人或靓丽清新，怡人耳目；或温柔体贴，善解人意；或性感妩媚，醉人心脾；或博学多才，令人赞叹……两性眼中的魅力彼此，秘密，将在《男人风尚与女人魅力》揭晓……为什么周杰伦、刘谦、李咏、奥巴马能吸引世人眼球？为什么张曼玉、靳羽、张天受、香奈儿、米歇尔·奥巴马能“不经意”颠倒众生？

《风尚男人与魅力女人》

精彩短评

- 1、说的些过时的东西，感觉不好
- 2、男的那段 可以说是总结了下常识.. 女的方面就不知道了

《风尚男人与魅力女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com