

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 图书基本信息

书名：《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

13位ISBN编号：9787539980834

出版时间：2015-2

作者：黄佟佟

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 内容概要

勇敢而天真的女人，一定会被生活迎头痛击，痛击过后才有圆熟，这过程虽败犹荣。

这二十篇文章来自黄佟佟身边的人以及她自己的故事，主角有专栏上寄来心碎来信的女人、有亲人、有同事、有同学、有采访过的女明星等等，有爱恨情仇、柴米油盐、现实与梦想，充满人间烟火、世情百味。她们出身于各有缺憾的家庭，身上有各自不可改变的缺点。因为性格，因为命运，她们有着惨烈的人生。多见识这些惨烈人生的好处是，你可以在你的人生里处变不惊，更沉着，也更冷静。如果你有悟性，也许还可以悟出深深的悲悯——谁活着都不容易，好好珍藏自己。

黄佟佟不是情感专家，不是人生导师，她只是希望给你打开一些门，让你看看周遭的世界和周围的人。可贵地是，她还告诉你，那些可能为你提供解决方案的有效建议，以及拥有罕见智慧的智者高人。在这些故事里，她没有说这个世界多么美好，也没有说这个世界多么残酷，她想说的是，无论美好或残酷，我们必须淌过去——因为命运没有规定好女人就一定能得到幸福。

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 作者简介

黄佟佟：最懂女人心的作家、媒体人，当下专栏界写女子写得最好的女子。出版有随笔集《最好的女子》1、2、《最爱的男子》，及长篇小说《女人是比男人更高级的动物》等，现居广州。长期为腾讯《大家》《南都周刊》《南方都市报》《南方人物周刊》、ELLE、VOGUE、GQ等二十多家一线媒体、品牌杂志撰写采访与专栏，十数年游走娱乐圈，旁观名利场，写尽世道人心，星海寂寥，对天下女子的处境有深深的理解与同情，不仅有懂得，更有慈悲。

世界有哪些残酷真相，现代女性如何让自己更幸福？这一次黄佟佟把目光从五光十色的女明星身上移开，投向了她们身边的姑娘们。她把想对她们倾诉却又羞于当面说的话，全都融汇在这本体己的书里了。每个人或多或少都会经历一些心碎，但唯有经历心碎才能得到成长，希望你能从中看到一些真相，明白一些道理，在一个人的漫漫黑夜，心中总有光亮。

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 书籍目录

- 序：写着写着，就好起来了  
亲爱的姑娘，多数人死于心碎，少数人在心碎中重生
- I 一个人的爱情里只有你自己/ 001  
真正的爱是知道何时翻篇/ 016
- II 看上去的幸福是真的幸福吗/ 023  
一个女人的死法/ 027  
一个女人的活法/ 032
- III 凌仙的心里有两个男人/ 038  
节制中的爱最美/ 045
- IV 那些自由而松散的成人关系 052  
爱意味着无比的自由/ 062
- V 相爱是那么短暂，相忘是那么长久/ 073  
为僵死的婚姻把把脉 077
- 亲爱的姑娘，每个人都会绝望，但绝望醒来是黎明
- I 没有人能让你死于心碎/ 088  
致所有被生活辜负的好女孩/ 092
- II 在恶人横行的世界里，沉着地成为一个好人/ 100  
生活不是一时一地的得失/ 107
- III 我们讨厌的“坏女人” / 115  
好女人上天堂时，坏女人会下地狱吗？ /  
120
- IV 28岁的急嫁美人/ 132  
我们和我们遭遇的“剩女恐慌症” / 137
- V 他其实没有那么爱你/ 147  
中国女人的“暖男梦” / 151
- 亲爱的姑娘，别等王子了，先等等你自己那颗孤独无助的心
- I 幸福从不在无望的等待里发芽 160  
爱情是件奢侈品/ 164
- II 人生里的性价比/ 171  
我们不过无比正确的生活/ 174
- III 黑暗里待得太久的女孩/ 180  
各安其位才是生活真谛/ 183
- IV 帮助至亲，其实就是帮助自己/ 193  
还一份心智成熟的爱，给最亲的人/ 196
- V 从前有个胖女孩/ 204  
最大的问题不是你胖/ 209
- 亲爱的姑娘，过去成就了如今的我们，无需悔恨
- I 穿深红丝袍子的女人/ 218  
我们要选择的人生，比纷乱的感情沉重得多/ 222
- II 好女孩为什么没人爱？ / 228  
是什么让我们不性感？ / 232
- III 阿娇的故事/ 240  
我们都是空心人/ 245
- IV 息影女星的全职主妇生活/ 251  
大部分的人二十岁的时候就死了/ 255
- V 我曾遇到过一位公主/ 264  
可以永远是公主吗？ / 269

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

结束的话：欢迎来到熟女时代

佟佟和她的这本书 / 陈思呈

姑娘，欢迎你降落在这残酷的世界 / 黄爱东西

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 精彩短评

- 1、写这么本书真的要用“前前后后三年时间”？
- 2、中间的推荐在我看来也是拼凑之举
- 3、很一般吧 有些观点我很不认同 读很多句子的时候我内心都在反驳
- 4、女文青最大的好处就是喷薄的表达欲交流欲
- 5、能孤军奋战也能拎清爱情婚姻两性关系，要爱自己成就自己，这个世界已不是压抑女性的封建时代同时也不是童话里公主等待王子就能幸福活下去的天真时代，平等的两性关系，是学会像男人一样，把爱情当成生活一部分，而不是全部。
- 6、感觉像是老式杂志上的情感专栏
- 7、出乎意料还挺好看的，不算很鸡汤。很喜欢作者不圣母的态度，尊重包容每一个独立自主的灵魂的自由选择，而不是随着社会导向批判，每一章的推荐书和推荐电影，有想一个个看过来的冲动
- 8、坐在方所里读完的，上半本以及下半本写名人的部分不错，写得很真实。每一章推荐的书单也很好，但是不太值得带回家。
- 9、有些赞同的句子，还有推荐的书和电影可以选择性看看，这样就够了。
- 10、偏爱她的文风
- 11、贴近现实，i love it
- 12、有点千篇一律的感觉，还有名人名言太多，不过对生活对三观还是有些受用的
- 13、有点幽怨啊.....
- 14、刚看，感觉还行，杨柳这样的傻女孩现实中应该很多。人有时被推入坑里后，就是不想自己站起来，也不想别人来拉，就是任性的想让推你的那个人拉你！  
看到后面越来越不喜欢了，作者的很多想法我还是接受不了的！  
但最后一篇《可以永远是公主吗》写的还不错！
- 15、一直以来比较喜欢的专栏作家，陪伴我成长很多年。行文日渐老练，观点犀利，但字里行间真挚依然。书后半部分推荐的电影和书，数量上有点不成比例，不过都挺值得一看的。对女人来说，可以把年龄看作是岁月的给予，内心的强大和充实比收获爱情对身心更有持久的保鲜作用。
- 16、从别人的故事审视自己
- 17、初读不错，但是深读之下还是嗅到了浓浓怨气。书中有故事，但是作者过分强调追求爱情与女性自我，甚至还有鼓励有夫之妇追寻爱情、一夜情的态度，让人还是有些不适应。往往悲剧性的性格决定了悲剧性的命运，而悲剧性的命运是又加深了悲剧性的命运。你我皆凡人，活在人世间。浮夸世界中，如何寻安稳，生活虽残忍，但愿望永在。那些曾经经历过的，总有一天将转变成更好的我们。曾经痛苦，才知道真正痛苦，曾经执着，才知道放下执着，曾经牵挂，才能了无牵挂。
- 18、标题不撩我，内容掷地有声，扎实有力。我悟了5年，在这本书里找到了共鸣。谢谢佟佟。
- 19、女孩子看看比较好。寻找到自己作为女性的价值。很喜欢。
- 20、黄彤彤还是专注于写文艺版的明星八卦比较合适。
- 21、黄小姐和蓝小姐
- 22、新时代女性要做的还有很多。
- 23、看了几个月公众号“黄小姐和蓝小姐”才发现这本书，黄佟佟写明星访谈驾轻就熟，推荐的书单影单也不错，写普通人感觉磨砺还不够，当然这个要求有点儿高，真正大家风范，其功力都是从细致入微刻画小人物表现出来的。
- 24、很值得一读的书。作者的很多观念都很给人启发。
- 25、总觉得黄佟佟更加适合写专栏
- 26、九月份读完那天，想着书中的故事，莫名的勇气，心心念的决定，现在回看败的一塌涂地。
- 27、啰嗦、难看，态度软腻。
- 28、三星半，难免有毒鸡汤，难免说辞牵强，但是作为国内同类鸡汤书籍，不矫情做作告诉你前程似锦已实属难得。至少不给你画饼人生美好，至少让我读完以后有增添几分置之死地而后生的洒脱~~~~至少今时今日的我，已和她在文中的论点达成多处重叠了。不自我建设，不专注成长，不挪开脚步的人生，就是等死。
- 29、在印刷已经不是问题的当今，随便写点什么都能出书呢

## 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

30、还能看

31、这本疑似心灵鸡汤的作品，其实是颗以毒攻毒的解药，也许你边看会边暗骂作为记者的黄佟佟说话怎么就这么伤人心呢？然而这才是作者要告诉姑娘们的事实，这世界无论美好或残酷，我们必须淌过去，命运没有规定好女人就一定能得到幸福。（文/子予）

32、关注作者黄佟佟很长一段时间了，看了她采访林青霞、杨丽萍等绝代佳人的专访，觉得是个阅读量很大的记者，也是一个笔耕不辍的爱写作之人，想着她看过、听过这么多不一样的人生，打开这本书应该会有惊喜，读完果真没有让人失望，推荐姑娘们阅读！

33、朋友推荐，有轻度产前抑郁的我觉得应该喝一碗浓浓的鸡汤，这本书无疑很适合。里面的好多小事例现实感很强，教会姑娘们坦然地接受情感上，生活中遭遇的种种磨难，但是书的后半部分事例减少了，大片理论，有点无味，所以本月结束了，我还剩了一丢丢。姑娘，你无助吗？迷茫吗？推荐它当你的睡前读物。

34、很有意思的是作者的有些思考，有些推荐，可能把读者引入一个更深层次的思考。有点喜欢这个温柔如水的姑娘。

35、还行啊，故事很多，怎么看完了感觉啥都没记住

36、看见“残酷世界”手一抖就买了，没想到讲的是婆婆妈妈的感情之事。看了几个故事，不由产生出对女人的轻视.....

37、三观很正但是无关痛痒，毕竟感情的问题都是源自于自己往火坑跳，旁人分析的再有条理也无济于事。反正我是来看故事的。另：那些时代不同了女性进步了姑娘们该站起来了的slogan可以消停点了吧，耳朵已经听出老茧，就好像停电后安慰自己不要怕一样，多没底气才会把这样的理念顶在头上。

38、opinion没太大意义，情感类的东西，每个人想法都不一样，story还行。受不了的是毫无美感的插图，也不喜欢私享推荐，插播在书中真的很奇怪。

39、欢迎你打开新世界的大门

40、2015-原来她本人还挺美的

41、就冲作者在书里夸许晴是公主这一点，果断一星。还大言不惭摆出“人们总是不能原谅那些比我们活得自由、活得舒服、活得骄傲的人”的观点。

42、2016.10月住院期间看完的。

43、不喜欢

44、打发个时间，还算清新，观念无偏颇，只是和水木丁一样才气不足是硬伤啊。

45、女权癌...

46、好久没看书了从比较好读的入手.....

47、其实故事我没什么太多的感触因为没有实际体会过，但是我很欣赏作者能把每个故事写得像是他自己的故事，很动人

48、也是巧了，刚看完水木丁的《所有年轻人都将在黎明之前死去》后，马上又看到黄佟佟的这本书，前言部分就有她对水木丁的欣赏，之后第一个故事总是感觉似曾相识，原来不就和水木丁小说里夏念的经历大同小异吗，都是死认准一个人，非他不行，把自己全部未来放在对方身上。全书也都是各种情感问题，作者用自己的观点给予每个故事解答，过目便忘=\_=

49、推荐的一些书可以好好看看

50、黄佟佟真是通达，然而情感专栏有什么意思呢

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

精彩书评



# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

章节试读

# 《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)