

# 《新编养颜润肤炖品》

## 图书基本信息

书名：《新编养颜润肤炖品》

13位ISBN编号：9787540518431

10位ISBN编号：754051843X

出版时间：2004年

出版社：新世纪出版社

作者：晴漪编

页数：283 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《新编养颜润肤炖品》

## 内容概要

本书共收入400余款炖品，是从我国炖品的精华及民间验方中精选而成的。本书共分“清热解燥篇”、“止咳化痰篇”、“滋阴扶阳篇”、“清补气血篇”、“滋补养颜篇”五个部分，所介绍的炖品，既有益身心，又美味可口，并且面向大众，选用常见的原材料，采用常用的烹调方法，便可做出不平凡的汤品。

# 《新编养颜润肤炖品》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)