

# 《美容保健按摩图解》

## 图书基本信息

书名：《美容保健按摩图解》

13位ISBN编号：9787117036009

10位ISBN编号：7117036001

出版时间：2000-09-01

出版社：人民卫生出版社

作者：王富春 宋柏林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美容保健按摩图解》

## 内容概要

该书共分七章，分别介绍头部、面部、颈部、胸部、腰腹部、臀及下肢、肩臂及手部的按摩美容法。并且介绍了一些方法简便、易学易练、效果显著的美容功法，使读者能根据自己的条件，选择最需要的方法进行操作，从而改变和矫正身体中的某些缺陷。书中还介绍了如何应用按摩和功法治疗有关美容疾病和影响健美方面的疾病。本书简明通俗，图文并茂，内容丰富，趣味盎然，是一本理想的妇女美容保健书。

## 书籍目录

### 第一章 头发的美容保健按摩

- 一、梳头法
- 二、头皮部按摩法

.....

### 第二章 面部美容保健按摩

- 一、面部美容按摩的基本手法
- 二、面部局部的按摩方法

.....

### 第三章 颈部的美容保健按摩

- 一、颈部美容按摩的基本手法
- 二、颈部美容按摩的其他方法

.....

### 第四章 胸部的健美保健按摩

- 一、胸部健美按摩的方法
- 二、胸部疾病的按摩
- 三、胸部健美功法

### 第五章 腰腹部的健美保健按摩

- 一、腰腹

# 《美容保健按摩图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)