

《心理学》

图书基本信息

书名：《心理学》

13位ISBN编号：9787115143891

10位ISBN编号：7115143897

出版时间：2006-10-01

出版社：人民邮电出版社

作者：戴维·迈尔斯

页数：696

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理学》

内容概要

《心理学》(第7版)既包含传统的主题同时又与时俱进。这本教科书包括序幕,共有19章,其内容依次为心理学的发展、对心理科学的批判性思考、神经科学与行为、行为的天性与教养、人的发展、感觉、知觉、意识状态、学习、记忆、思维和语言智力、动机与工作、情绪、压力与健康、人格、心理障碍、心理治疗、社会心理学。它不仅系统地阐述了心理学的基本概念、基本原理和基本理论,而且还阐述了大量的心理学应用的内容;不仅阐述了普通心理学的传统主题,而且还反映了大量的最新研究成果,指出了这些传统主题的新的发展趋势。

作者简介

：(美)戴维·迈尔斯

自从获得爱荷华大学的博士 学位之后，戴维·迈尔斯就在密歇根的霍普学院工作，成为那里的John Dirk Werkman心理学教授，并且开设了多门社会心理学的课程。霍普学院的学生邀请他在毕业典礼上发言并评选他为“最杰出的教授”。

迈尔斯曾在30多种科学书籍和期刊上发表过多篇论文，包括《科学》、《美国科学家》、《心理科学》和《美国心理学家》等。除了学术著作和教科书，同时他还致力于把心理科学介绍给广大民众。他在许多杂志上发表过科普类文章，如《今日教育》和《科学美国人》。

书籍目录

序幕 心理学故事

第1章 对心理科学的批判性思考

第2章 神经科学与行为

第3章 行为的天性与教养

第4章 人的发展

第5章 感觉

第6章 知觉

第7章 意识状态

第8章 学习

第9章 记忆

第10章 思维和语言

第11章 智力

第12章 动机与工作

第13章 情绪

第14章 压力与健康

第15章 人格

第16章 心理障碍

第17章 心理治疗

第18章 社会心理学

附录

专业术语

索引

参考文献

编辑推荐

与第6版相比较，《心理学》(第7版)的每个章节都有新的变化，特别是新增了进化论心理学、神经科学和跨文化心理学的研究成果。

精彩短评

- 1、每次逛书店，都要站好久，因为两本书（大部分时间），这本和西尔格德心理学，都是如此迷人风景，看过很多introduction，general不过这两本绝对棒，当然还有那本尽人皆知的P&L.
- 2、终于在2012年结束之前看完了。哦也。我好崇拜我自己啊。
- 3、中学时代看的，现在大学毕业了，一直都在深深的影响着我~
- 4、简直不能再赞，第一次读大块头严肃教学类心理学，受益匪浅，过一段买本正版重读一遍，盗版错别字略多，影响体验。
- 5、看的通体舒畅，作为基础知识启蒙还是可以的嘛。书很厚大。
- 6、呵呵
- 7、论病人的自我修养.....啃完w.....然后看啥?
- 8、了解
- 9、教材
- 10、还是很不错的，和津巴多、心理学与生活应该没什么大差别吧
- 11、异常好书，信息量非常大。很多以为神秘的东西，例如TED中“令人迷惑的工作动机”，原来是科学。
- 12、书的内容没有问题（除了彩图太少而且主要偏重前几章的内容），但这种硬纸壳“精装”其实不仅没有意义，而且妨碍阅读，我们大都知道，硬壳装的字典用到后来硬壳子总是先掉下来，真不如软装（但封面和封底纸上涂防水膜）的好。内页纸张质地不太好，薄，微黄。有点对不起这书哈。
- 13、喜欢外国的教材，貌似看得多些的都是美国的
- 14、浅显易懂，够风趣，举例也很多，比国内的教科书实诚多了
- 15、喜欢这本多过《心理学与生活》，这本例子很多，知识更详实，结构更加清晰。
- 16、有点贵，精装版没必要，建议改成简装版。
- 17、都说该书偏冷门，却比津巴多的j教材更有趣和深度，翻译也给力
- 18、心理学于我，就是心灵的自我解读，更好地接纳自己，更好地去迎接未来和世界。
- 19、本科时读的，做了很详细的笔记，现在把笔记捡起来
- 20、学会批判性思考。虽然不深入，但重在中立。适合非心理专业的人学习
- 21、翻译上有部分前后不一致，比如正文和答案
- 22、内容很全，有参考价值！！
- 23、感觉他说话离我们很近，不是一副高高在上的样子。
- 24、各方面都有帮助的一本书，虽然无味
- 25、前沿的事物对翻译来说是一大挑战
- 26、确实很不错的一本心理学教材，作为非心理学的读者，读完之后了解还是蛮透彻。
- 27、绝逼要打十颗星
- 28、心理学的方方面面都说得很详细
- 29、至今看到的全面的“心理学”概论。
- 30、不是讀過的第一本心理學教材，但相見恨晚。
- 31、快两年了，我还没看完！
- 32、还是本科时用的这本教材好看，培训教材好枯燥
- 33、讲的算是比较细的，只是表述的习惯我还不太习惯，所以看着有点累。
- 34、相当开阔了我的思维，也是大学期间到目前为止头一本有强烈重读，细读愿望的好书。
- 35、写的通俗易懂 是个不错的书
- 36、经典读本
- 37、很无聊的书，倒不如看看些科普节目了
- 38、迈尔斯的《心理学》是一本简明易懂的心理学入门教材。它系统地介绍了心理学的方法和研究领域，让读者得以了解自己的心理过程和行为方式，进而认识到自己是怎样一个人，应该如何获得身心健康和实现自我价值。
苏格拉底说，认识你自己。（Know yourself.）罗素说，许多人宁愿死，也不愿思考，事实上他们也确实至死都没有思考。（Many people would sooner die than think; In fact, they do so.）

《心理学》

对于所有乐于思考，并想认识自己的人，《心理学》都是一本值得一读的书。

39、有些偏学术了，书是好书。但是目前不是太能静下心来看懂

40、经典

41、很厚实，内容很好很喜欢

42、：

B84/3324

43、这本书写的太好了，文笔和内容都不错，非常值得看

44、非常不错

45、翻译的不错，不像有些书翻译的别扭，还是比较流畅。看了几个章节，感觉写的比较通俗易懂，而且还比较贴近生活。尤其觉得第14章“压力与健康”很有可读性，适合现代生活中忙碌的我们。

46、没有读完但是很好很好的一本书哎当年为毛我不学理这样就可以去当精神科医生了

47、心理学启蒙读物，虽然当时老师推荐的不是这个，认真看了之后，世界观还是受到很大的冲击。

48、三星半。貌似翻译有点问题，读起来很绕，绕明白了明明是简单的逻辑，然后又开始怀疑是不是自己想错，这样不好。和朋友去借这本书的时候她说咦戴维迈尔斯不是唱爵士的么，我说那是迈尔斯戴维斯，她说哇原来唱爵士的人生反过来就是学心理的啊#有猫饼#

49、买了厚厚的一本，20元，盗版的，哈哈~~~

50、打开了一扇门，不能满足于倚在门框上的匆匆一瞥，读更多的书吧

51、我买的这本书有股说不出的味道，与“臭味”相当！大家有吗？有的可否告诉我一声！这本书的书页印刷中也夹杂着些东西，就是那种小的类似落叶的梗的东西！

52、虽说是精装本的，虽说内容比我在路边10元钱买的详实一些，但还是觉得这个价位和书对我的帮助不成正比。有点小失落！

53、有哲学基础为依托才比较能看懂。

54、重读入门教材百感交集是怎么回事。。这本比《心理学与生活》好太多了！内容更详实易懂，批判性思维更强，文学和哲学的引用也令人惊艳，是那种每重读一次都会有更高领悟层次的教材。

55、2013-08-16在读。。。2016-5-15读完。。。间隔快三年，姿势不行。

56、材料翔实，逻辑严密，作者多年的从教经历使得他能够将最专业的知识讲得最有趣味。娓娓道来的风格使得本书可读性很强，适合初学者。

57、还没有看完 是电子版的 很系统化的书

58、心理学导论课的教材

59、很好，可惜却了半页，很心痛...

60、不愧是经典作品。

61、将批判性思维内化成一种习惯，摒弃直觉思维。

62、12A 读书读课本

63、中文译本怎么说呢.....恩.....可惜自己又看不懂英文版。如果可能一定要重看一遍英文版。

64、不错的教材

1、一、女性经常在月经前会感到暴躁、焦虑，也就是所谓的经前综合症，经研究发现实际上只是女性的心理因素。经调查统计，女性的每日情绪在月经周期周期内并没有什么显著变化。女性只是“以为”自己在经前会感到紧张不安或者烦躁。二、幸福指数和金钱关系不大，美国近50年的人均收入上升了近3倍，感到快乐的人的比例从35%下降到30%三、对于减肥的人而言，不幸的消息是，减肥几乎都会失败。脂肪细胞随着人的发胖而分裂，这是不可逆的。减肥后，脂肪细胞会缩小，而不会变少。需要维系肥胖的能量远远少于导致肥胖的能量。对于减肥成功的人而言，3年之内，半数的人会再次变胖。九年之内，几乎全部的人都再次变胖。从某种意义上说，减肥唯一真正能减下去的只是你的钱包。四、父母对于孩子人格的影响远没有我们想象的那么大。一对同卵双胞胎在不同的环境和不同性格父母的照料下长大，相似性仍旧非常的大。所以，培养孩子不如在之前选择更为优秀的配偶。五、经调查统计发现，老年人和年轻人同样感觉生活幸福。甚至中年人的积极情绪多于消极情绪。与早早去世相比，每个人都愿意活着。六、65岁以上的老人，虽然更容易得致命的疾病，如癌症和流感。但是更少感染短期疾病，如感冒和伤风。七、我们只能承受我们可以承受的疼痛。当疼痛超过我们的承受能力，通往大脑的神经闸门就会关闭。所以有时候我们遭受巨大创伤的时候，反而不会觉得痛。八、当进入快速眼动睡眠过程时，生殖器会处于唤醒状态。但是这和梦是否包含性的内容并无很大关联。25岁男性在晚上的睡眠过程中超过一半的时间处于勃起状态。九、梦的隐喻并没有佛洛伊德形容的那样，是真我受压抑而在梦中的透露真相。梦更大程度上只是白天经历的重复和整理，功能也只是有助于巩固记忆。十、催眠并无法提取我们遗忘的记忆。催眠有助于使人集中精力去回忆，但是更多时候提取的是被加工和“污染”的记忆。但是催眠可以加强心理暗示，帮助治疗一些心理疾病，也有助于缓解疼痛。十一、酒精会使个体仅仅关注当前情景而不考虑任何未来的结果。半数以上的强奸犯在犯罪前喝过酒。而女性喝酒后比清醒时更容易与一个有吸引力的男性约会。所以，可以推测，当人喝醉后，控制推理的能力大大减弱并且会屈服与欲望的压力。十二、酒精可以通过减弱交感神经系统活动而使得饮酒者放松下来。但是失眠和酒精的共同作用对于司机来说是致命的。十三、酒精不会破坏短时记忆和已经存在的长期记忆，但是它会对由近期经验进入长时记忆的加工过程产生破坏作用。醉酒的人会想不起前一天说的话做的事。十四、可口可乐的配方一直含有可卡因？精神性药物分抑制剂、兴奋剂和致幻剂。巴比妥酸盐（镇定剂）、鸦片级及生物吗啡和海洛因都属于抑制剂。而咖啡、尼古丁、安非他明、可卡因都属于兴奋剂。摇头丸和大麻属于致幻剂。可卡因提取自古柯叶。当人类咀嚼古柯叶时，并没有特别不好的后果，但是用鼻吸取，或者直接注射，就会产生极大的快感，也会产生极大的后果。可口可乐的配方中一直包含古柯植物的提取物，为疲惫的成年人提取可卡因支持。在1896-1905年期间，可口可乐的确是“真东西”。十五、同性恋都是天生的，和环境、从小是否遭受虐待无关。十六、吸烟带来的好处：对于社会而言，由于吸烟导致的平均寿命的减少，在老年人的健康保障经费支出、退休金及老年人住房支出都将有所减少，从而一部分缓解了老龄化社会的困难。十七、无论是大脑和身体的占比重量还是绝对重量，人类都不是拥有最大大脑的动物。十八、随着年龄的增加，左撇子的比例在逐步下降。除了被强制更改习惯的因素以外，右撇子创造的社会对于左撇子来讲更为危险。左撇子的平均年龄要少8-9岁。十九、我们熟知的很多富有创造力的艺术家，都患有称作双相心境障碍的心理疾病。即有时抑郁有时躁狂。因为在适度躁狂的情况下，可以激发创造力。或许我们看到的很多天才作品，是在精神疾病发作的情况下的作品。

2、2006年出版的书里有很多至今在人人上大火的观念，如“一万个小时理论”，占星术辨析。读到的时候有一种走了重重弯路，历经三道贩子四道贩子终于找到一手资料的来之不易感。作为非专业人士了解一个陌生学科总不那么顺利。书中最吸引我的是鼓励个体肯定自己的特质并加以发挥。智力是正态分布的，但成就大小却符合二八法则。合适的选择加上努力，更能够自我实现。

3、我看心理学书籍的过程是这样的：《心理学与生活》->《人格心理学》->《社会心理学》->《发展心理学》->《认知心理学》->《迈尔斯心理学》。综合评论下这几本书吧，《心理学与生活》让我对心理学产生了兴趣；《人格心理学》是我首先觉得比较感兴趣的一个心理学子领域，这或许也跟我看过《九型人格》，对“九型人格”理论比较感兴趣有关；会选择《社会心理学》和《发展心理学》，则是大概出于我想系统地看看心理学各个子领域方面的经典教材的动机；而选择《认知心理学》，让我第一次意识到心理学知识的艰涩，以及为什么“心理学”是理科，而不是文科；选择《迈尔斯心理学》则是源于迈尔斯本人的崇敬，因为他写的《社会心理学》实在太精彩了，所以

我才决定把他写的《迈尔斯心理学》也好好看一遍。当然，本书也的确没令我失望。但总觉得《社会心理学》是迈尔斯的巅峰之作。

4、帖子上给的地址都很难下到啊 很麻烦啊谁有啊 万分感谢！！！！542191943@qq.com

5、如果你对心理学好奇，如果你想探究，如果你想较为客观的看问题，别再浪费时间去看什么普及读物啦，小册子啦，那些弄的很花哨，读很多以后发现都差不多，更重要的是发现也没读到什么。这本书拿到一定觉得好大部啊，好沉啊，怀疑能不能坚持读完。其实写的还是比较有趣的，很多图都配得很好，排版也喜欢，干净，清楚，读来一点都不累，值得反复读，当然其中一个原因是内容太多，读一遍天才才能全记住。心理学不是那么神秘的，了解自己很有趣，从这本书开始吧！首先，目前研究表明心理问题都是能找到生理基础的。人们更像他们所处的时代，而不是他们的父辈。——古阿拉伯谚语当一样东西离开孩子视线的时候，他并不能理解这样东西还是存在的。年少时我们学习，年老时我们理解。——奥地利女小说家埃布纳-埃申巴赫。一般认为物体都具有颜色。我们说番茄是红色的。如果没有人看到番茄，那它还是红色吗？答案是否定的。首先，番茄绝不是红色的，因为它拒绝吸收（反射）红色长波。其次，番茄的颜色只是我们的心理构建。如牛顿指出的：光线是没有颜色的。和所有的视觉特性一样，颜色不是附着在物体上而是附着在我们大脑的剧场里。即使在睡梦中，我们也认为物体是有颜色的。很多错觉产生的原因是——你的经验。亮光到达视网膜会引起下丘脑的神经中枢（视上交叉核）改变生物活性物质的分泌量，例如松果体分泌的褪黑激素（N-乙酰-5-甲氧基色胺）食欲激素：1、胰岛素，由胰腺分泌，控制血糖；2、瘦激素，由脂肪细胞分泌的蛋白质，当体内有大量的瘦激素时，只是大脑新陈代谢加快，并且减少饥饿感；3、赠食欲素，由下丘脑分泌的触发饥饿的激素；4、ghrelin，由空胃分泌的激素，向大脑发送“我饿了”的信号；5、酪酪肽，消化道激素，向大脑发送“我不饿”的信号。工作是毒药也是幸福，但更多是幸福。我们与自身的差别犹如我们与他人之间那般大——蒙田随笔集在最近的调查中，90%以上的心理生理学家和研究型心理学者一致认为：狡猾的罪犯和间谍可以通过增加对控制问题的唤醒，比如咬紧舌头，以使他们通过测谎仪测试。近些年，很多人在推崇个人主义，它有积极的一面，但同时过于称颂个人主义的社会将受到抑郁的困扰，孤独的人增多，离婚率上升，杀人犯增多，患有与压力相关疾病的人增多，或许是最为重要的一点，这样的社会将带来无意义感，这种无意义感产生于当人们无法依附于比自身更强大，更有意义的东西时。“个人主义者的至理名言——转轮才有油集体主义者的至理名言——枪打出头鸟”人们往往会痴迷于那些罕见、反常和异常的现象。为什么我们会对那些受心理问题困扰的人感兴趣呢？我们可以从他们身上找到自己的影子吗？其实很多时候，我们都会以他们惯用的方式去感受、思考和行事。我们也会感到焦虑、抑郁、退缩、怀疑、妄想、有反社会倾向，只是我们表现得更为平和，持续的时间也较为短暂。这种自我认识也说明了人格的动力性。威廉·詹姆斯则提出：“研究异常时理解正常的最好方法。”在定义一种障碍时，适应困难是一个关键要素：这种行为必须让人感到痛苦、无能为力，或是增加了面临痛苦或死亡的危险。去甲肾上腺素是一种提高唤醒水平和改善心境神经递质，即当个体处于躁狂状态下，体内的这种激素含量会超过正常水平；而在抑郁状态下，这种激素的含量明显不足。研究表明，大多数有抑郁病史的人是习惯性的吸烟者。另一种神经递质叫5-羟色胺。个体在抑郁时，体内的5-羟色胺含量也会下降。缓解躁狂的药物可以降低去甲肾上腺素的含量，缓解抑郁的药物往往会提高去甲肾上腺素和5-羟色胺的含量，这主要是通过抑制对它们的再吸收（就像氟西汀、舍曲林和帕罗西汀可以再吸收与羟色胺一样）或化学分解来实现。经常跑步等体育锻炼可以缓解抑郁，因为这样增加了5-羟色胺的含量。生活啊，很少会那么尽善尽美……这样才完美！哈姆雷特曾这样对他的母亲说：“假设有一种美德你并不具备，而行动几乎可以改变人的天性。”有三个因素影响人们之间的互相喜爱。1、接近性——空间上的接近——有利于互相吸引，一定程度上是因为对新异刺激的反复接触可以增强喜爱之情。2、外貌吸引力影响到人们在社会中的机会及别人看待他的方式。再熟悉转变为友谊的过程中。3、态度与兴趣的相似性也会大大地增强喜爱之情。我们可以把富有激情之爱看做是一种被我们在认知上确定为爱的被唤起状态。同伴之爱的强烈情感总会表现为一种成熟的关系，它可以因一种平等的关系和亲密的自我表露而得到增强。感觉和知觉的主要区别是什么？感觉是通过物理感觉系统接收和呈现刺激的自下而上的加工。知觉是组织和解释感觉输入的心理过程。你说说看痛是什么？实际上我们的触觉有四种——压力、温、冷和疼痛——它们互相结合可以产生其他感觉，比如“热”。疼痛的一个理论是，脊髓中的“闸门”或者打开允许疼痛信号通过小的神经纤维并传递到大脑，或者关闭防止疼痛信号的通过。因为疼痛既是生理现象，也是心理现象。很多专业的话太好，我个人语言是组织不出来的，以至于感觉有点像文摘了，呵呵。真的好厚一本书。

6、用批判的眼光和方式介绍了心里学的基本原理，其中例举了不少我们生活中的例子，与具体生活结合的很紧密。是一本学习心理学入门的好书~！

7、迈尔斯《心理学》读书笔记：p7 心理学是一门研究行为和心理过程的科学，是由观察的方法进行的。p20 心理学的科学方法：假设p22 心理学的描述：个案研究，调查，自然观察“如果一个人懂得如何去工作和如何去爱，那么他就能够在这个世界上从容地生活。”——列夫·托尔斯泰p449 快乐：好心情乐于助人现象p455 怎样才能快乐p463 乐观还是悲观乐观：“在不确定的时候，我通常会往最好的方面想。”（对事物有合理洞察与分析的前提下）乐观会带来可控制性，可控制性会降低压力水平。p471 压力应对有氧运动、生物反馈与放松（冥想与欢笑）、社会支持、精神与信仰团体p507 人本主义观亚伯拉罕·马斯洛-成熟的人的品质卡尔·罗杰斯以人为中心的观点成长的环境必须具备三个条件——真诚、接纳和同理心。第17章 心理治疗1. 精神分析 2. 人本主义疗法（积极倾听，解义）3. 认知疗法 4. 团体与家庭治疗p596 基本归因错误p597 态度与行为 p600 为什么行为会影响态度？- 认知不协调理论简评：迈尔斯的《心理学》是一本简明易懂的心理学入门教材。它系统地介绍了心理学的方法和研究领域，也让读者得以了解自己的心理过程和行为方式，进而认识到自己是怎样一个人，应该如何获得身心健康和实现自我价值。苏格拉底说，认识你自己。（Know yourself.）罗素说，许多人宁愿死，也不愿思考，事实上他们也确实至死都没有思考。（Many people would sooner die than think; In fact, they do so.）对于所有乐于思考，并想认识自己的人，《心理学》都是一本值得一读的书。

8、（观察力）----冷读----如何确认需求感-----如何确立谈判格局-----如何分清楚真假客户-----如何看出对方最在乎的事-----如何神化你所看出事情KEN学泰拳的时候，很怕看到别人的拳头，开始，就算别人没打中，就做出拳的动作，我也会双手护头。那时候，我的泰拳老师跟我说了一句话，把手放下来，就算你被打死了，也知道自己是怎么样死的。观察力，是NLP课程的基础，通过课程，你会发现，自己看见常人看不见的东西。NLP是一门70%观察，30%介入的科学，别人说的，不一定是对的。但你通过课程后，你跟别人沟通，你除了听得到他在说什么，还会看得到，他说的时候做什么。（肢体语言）----眉毛----鼻子----眼神----身体，手势等肢体运用为什么同一句话，同一个事实，从不同的人口中说出来，效果总不一样？为什么有的人，说上一大堆，但没有人听他的，为什么有的人，一句话，能让人奉为经典。在课程上，我会教你们，说什么之外，还会做什么。（亲和力）-----谈判开场的亲和力-----中段的亲和力-----如何让成交时候又亲和力-----男女初识时候亲和力-----男女约会时候的亲和力不同的人，给人的感觉永远是不同。为什么有的人，和每个人都容易打得火热，但有的人，却总给人一种冷冷的感觉，令人不敢接近。NLP课程，会让有各种方法，让你在与别人一见面之后，几分钟内让人觉得你这个人和他很有默契，无论在销售成交，沟通，还是男女关系上、（同步，引导）-----如何消除客户投诉与建议-----如何让客户从反对到认同-----如何让女朋友接受你的价值观-----如何让自己成为行业的专家为什么，我说的东西，别人总听不进？为什么我的产品再好，总是没有客户成交？你有再好的产品，再好的服务，没有人听你说话，也是英雄无用武之地。同步，引导，能够让对方立刻放下防备心，倾听你所说，理解你所想。而曾经有学员用这个技术令到他女朋友的姘头不举。这是课程其中一个皇牌招式。心锚-----对客户情绪的控制（包括好坏情绪）-----对自己情绪的控制（包括好坏情绪）-----对男女关系性张力的掌握NLP最高段，坊间最神化，平常人理解最复杂的技术，也是NLP课程其中以个皇牌技术之一，能控制别人情绪，经过我们大量实践，以最简单形式展现你眼前，无论你有没有NLP基础，我能保证你100%理解并运用。而且没有形式性的限制。而我NLP独创的心锚，有的是无需引发，自动启动。（价值观引出）-----客户投诉重点的引出-----客户对产品要求重点的引出-----男女关系对伴侣所具备的性别的引出沟通深层次技术，让你在了解客户需求，投诉，或者是打探竞争对手的优势的时候。不会被一句话忽悠。就像男人问女人，你喜欢什么样的男生，答：“合眼缘的”，价值观引出法，能让她把这个合眼缘的标准一一罗列出来（有稳定工作，父母不是外省，可以不帅气但要干净）让你不会在谈判上，或者情爱上被忽悠。（故事影响法）做第1个你，不做第2个谁，每个人都有很多的光辉历史，很多的曾经，这些曾经或者是开心的，或者是伤痛的。一个一个的故事，拼出了你的人生。通过故事，你能让你的客户对你的产品产生情意结。对你的人产生情意结。还可以在他人做决定的时候，用一个故事去影响他所做的一切，你要左，他不能向右。通过以上的技术你想主宰游戏，还是被游戏主宰你？详细咨询QQ712972722<http://ken999163.blog.163.com/>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com