

《五行養生湯水》

图书基本信息

书名：《五行養生湯水》

13位ISBN编号：9789628955770

10位ISBN编号：9628955772

出版时间：2009-7

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《五行養生湯水》

內容概要

《五行養生湯水(第4版)(中英印文對照)》主要內容簡介：現代都市人普遍注重健康，但不少人都不瞭解人體各個器官之間的微妙關係。馬博士會以深入淺出的方法講解五行相生相剋的理論，以及五行與人體的關係，令大家更清楚瞭解五臟六腑之間的關係。本書會以木、火、土、金、水的五行特性，對應各臟腑之間的關係，設計出多款養生湯水。如肺或大腸機能較弱的人士，宜煲淮黨蓮子百合瘦肉湯、花菇栗子海蜇雞湯等；腎或膀胱機能較弱的人士，宜煲四烏補腎湯、合桃益腎湯等。只要煲煮對應的湯水飲用，便能加強身體各方面的機能，達致強身健體，預防疾病，以及延年益壽的養生功效。

《五行養生湯水》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com