

# 《活用一辈子的讀書筆記術【完全攻】》

## 图书基本信息

书名：《活用一辈子的讀書筆記術【完全攻略版】》

13位ISBN编号：9789861794646

出版时间：2016-10-12

作者：奥野宣之

译者：林佳翰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《活用一輩子的讀書筆記術【完全攻】》

## 內容概要

看了很多書，但沒有記起來，讀再多也沒用！

你需要的是吸收的能力！

買了不必要的書堆積如山？想不出來曾經看過的書籍內容和名言？

不懂得活用私藏書籍？沒有新的創意？不知道怎麼提升寫作能力？

那你肯定需要這本書！

筆記之神 奧野宣之教你用讀書筆記術，

讓每本書都變成你的血肉！

自然而然、馬上抓到重點的速讀法

手寫讀書筆記加深記憶，再反覆閱讀筆記，

知識自動輸入腦內，不需要重讀枯燥的參考書，也能快速抓重點。

搜尋靈感，激發新創意

利用蔥肉串式讀書筆記，將閱讀時獲得的靈感保留下來，培養更有深度的自己。克服想不到新創意的瓶頸，產出別人沒有的新點子。

大量閱讀，精粹撰稿力

只有閱讀是不夠的，寫讀書筆記才能把閱讀體驗變成自己的想法，

寫下書中最具代表的一句話，瞬間提升寫作能力。

用讀書筆記術，打開你的閱讀視野！

寫筆記就可以改變閱讀方式。

只寫一句話也可以。

以寫筆記為前提，決定要看的書。

靠摘錄咀嚼書本內容。

找出最具代表性的一句話。

反覆閱讀筆記，產出個人獨特見解。

不知道怎麼寫，就影印下來貼在筆記上。

把沒讀完的書放在眼睛看得到的地方，就會引發你再次打開它。

# 《活用一輩子的讀書筆記術【完全攻】》

## 作者簡介

### 奧野宣之

一九八一年生於大阪府。於同志社大學文學院修習新聞學後，曾服務於出版社與擔任報社記者，因《活用一輩子的全能筆記術》正式踏上寫作之路。獨創的資訊整理術、知性生產術贏得上班族群的支持。之後出版的《活用一輩子的讀書筆記術》《活用一輩子的筆記術》等系列累計銷售量突破50萬本，成為暢銷書！

運用記者的經驗，除了在網路、雜誌等媒體上發表文字，並以「筆記術作家」的身分活躍於各大媒體與公開演講。包含有助於工作的筆記術、文具活用法、如何深入閱讀的讀書筆記術、可充實人生的lifelog技術、讓旅行出遊變得更有興趣的旅行筆記術等，涉獵的主題五花八門十分廣泛。興趣是探訪古墳與自然觀察，順便進行拍照。不僅是工作，就連家庭生活和興趣也都奉行筆記術的生活態度，經由NHK，TBS等電視台的報導而引起廣大迴響。

其他著作有：《活用一輩子的全能筆記術》《活用一輩子的旅行筆記術》《知性生產訓練》《「處方」式讀書術》《三本新書練就「個人見解」》等。

The Appleseed Agency經紀公司網站：[www.appleseed.co.jp/](http://www.appleseed.co.jp/)

### 譯者簡介

#### 林佳翰

東海大學哲學系畢業（輔系日文），日本筑波大學教育學系碩士。現為自由譯者、日文教師。留日七年期間開始接觸口譯和筆譯，從此愛上文字轉換的樂趣。譯有《一流男人，就該穿對衣服》《成為人氣女主管的50個Point》《全世界第一有效的跑步瘦身法》大田出版。

## 書籍目錄

絕對是完全攻略版

前言

「只看沒記」跟沒看是一樣的

需要的是「吸收的技術」

利用筆記本把書變成自己的血肉

第1章 利用筆記本管理「閱讀體驗」

和書的相處方式將會戲劇性地改變

把筆記本變成是閱讀時的夥伴

持續做必然會有回報

因為做筆記，所以養成良好的閱讀習慣

管理「找書」「看書」「活用」

建構起閱讀步驟的架構

把閱讀資訊統一化

統整成一本筆記本的技巧

第2章 指名購買必需書籍的「選書單」製作方式

為什麼「選書單」會變成財產呢

靠筆記掌握選書的主導權

到書店買書才會留下印象

「選書單」的製作方法

數位化選書單有好處也有壞處

指名購買的威力

把日常生活當作找題材的現場

把選書單和筆記本連結在一起

尋找可順利找到書的「樞紐書」

掌握報紙和雜誌書評的習慣

花一個星期閱讀報紙書評

第3章 把閱讀過的內容變成財產的「讀書筆記術」

可以看得到成果

寫讀書筆記就可改變閱讀方式

讀書筆記只寫「一句話」也可以

為什麼無法持續寫讀書筆記呢？

只要寫讀書筆記就可以變成財產

以寫讀書筆記為前提，決定要看的書

「邊看書邊整理」的方法

和書本對話的做記號技巧

「蔥肉串式讀書筆記」的製作方法

靠摘錄咀嚼書本內容

找出具代表性的一句話

從書本得到獨創的想法

剪貼式讀書筆記

貼上書本的影印，反覆重看

反覆重看書評，加深印象

因為「陳舊」而顯現出來的書籍核心價值

用讀書筆記提升自我

第4章 提升自我的「反覆閱讀筆記法」

由閱讀體驗建立起自己的思想

能夠產出才能變成財產

選擇反覆閱讀的場合

定期反覆閱讀

養成反覆閱讀的習慣

因反覆閱讀筆記而產生的「個人獨特見解」

靠反覆閱讀培養更有深度的自己

把過去的閱讀體驗援用到現在的閱讀

透過大腦消化後遠離書籍

在部落格上寫書評

寫讀書筆記也可以提升寫文章的能力

靠讀書筆記「解決煩惱的方法」

組合資訊變成新的創意

手會記住寫在哪裡

製作表示讀書筆記的「記號」

製作檢索用的「標籤」

做成數位化索引

一口氣檢索兩百本書

克服「想不出來」

可以做到「閱讀百遍」

第5章 讓閱讀體驗更充實的20項祕訣

(1)用信件檢索書籍

(2)在網路上使用「參考書籍」

(3)閱讀百科辭典

(4)定期訂閱，當作提醒

(5)「一般書店」「二手書店」「旅遊當地書店」

(6)主題困難的書從「弱點」開始進攻

(7)靠「堆積書山」將書讀完

(8)把古典書籍放在枕邊

(9)帶三本書走，一起讀

(10)家裡的每個角落都放書

(11)「剝掉」書衣更清爽

(12)雜誌要邊撕邊看

(13)不能小看耳朵聽到的情報

(14)帶著很寶貴的筆

(15)把名言做成標籤

(16)從「摘錄」開始寫

(17)不知道怎麼做時就「從頭印到尾」

(18)靠「自己的版權頁」了解書的履歷

(19)書和筆記本互相參考

(20)把書櫃當成是閱讀生活的基地

附錄 寫筆記時派得上用場的26種文具

結語

# 《活用一辈子的讀書筆記術【完全攻】》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)