

《親子EQ對話術》

图书基本信息

书名：《親子EQ對話術》

13位ISBN编号：9789577102775

10位ISBN编号：9577102778

出版时间：1998-8

出版社：笛藤出版圖書有限公司

作者：海原純子

页数：247

译者：莊穎芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《親子EQ對話術》

內容概要

家庭教育讀本

《親子EQ對話術》

作者簡介

海原純子：一九五二年出生於日本橫濱市。醫學博士。畢業於東京慈惠會醫科大學。於美國亞利桑那大學留學後，曾任慈惠會醫科大學講師。一九八四年，在東京青山開設「海原醫療診所」，專門診治女性的心靈和身體健康問題。同時活躍於寫作、電視、電台、演講等各個領域。

書籍目錄

中文版序

序

【第一部】 用說話技巧、勸說方式來親近孩子

〔第1章〕 真心聆聽孩子的心聲

您用心傾聽過孩子說話嗎？

一邊做事，一邊聽孩子說話，會讓孩子無法繼續說下去

當孩子敘說他未來的夢想時，請不要一下子就否定他

注意孩子想向父母傾訴時的信號

〔第2章〕 接受孩子直爽的態度

不要盡信唯有懂得發問「為什麼？」的孩子才是優秀者

即使孩子回答「不懂！」「不知道！」，也要好好地教他

讚賞你眼睛所看不見的事物，也是父母的職責

不必和「別人的小孩」做比較

傷害孩子的言辭會阻礙孩子獨立性的發展

教導孩子「即使意見不同也沒關係」

〔第3章〕 父母不當的措辭會阻礙孩子的發展

說話速度太快會使孩子感受到壓力

常被父母說「那大概是僥倖的吧！」，無法培養孩子積極的態度

如何應對孩子的失敗？

在提醒孩子應該注意某事時，請直接告訴他理由何在？

「都是你……」的說話方式會使孩子找藉口，而無法坦誠地道歉

父母爽約時，應如何向孩子表達歉意？

不要一味地要求結果，請肯定孩子努力的過程

對孩子發脾氣前，先深呼吸3次

不需要體罰

〔第4章〕 父母的態度不當會扭曲孩子的心靈

切勿濫用行動來表達自己的感情

收到孩子的禮物時，請不要掩飾您的歡喜

按照自己的「劇本」教育孩子會招致失敗

被父母的價值觀所壓迫的孩子容易鋌而走險

對於孩子較差的科目，父母親該如何處理？

孩子的自卑感是因為不正確的固執想法而引起的

失敗時，不要把焦點指向過去的事件而加以斥責

不要以家境背景和成績來劃分孩子的朋友

孩子的喜惡是父母造成的

請勿自責「我沒有資格做母親（父親）！」

過分煩惱孩子的事，孩子會愈來愈使你煩惱

〔第5章〕 孩子對父母的心意非常敏感

父母凡事以錢解決，孩子也會模仿

父母能夠坦率地表達自己的喜悅，教導出來的孩子也會坦率天真

教孩子「男孩子不堅強是不行的！」，會使他變成受欺負的對象

培養他服務奉獻的心，孩子會使周遭的人活潑、開朗、積極

關掉電視，不必要的雜誌不帶回家

不要用比較論來評價幸福

〔第6章〕 你自己做得正確嗎？

把握這一刻才能做的事

不要以單方面的見解來指責人和事物？

玩「尋找優點的遊戲」，孩子才不會變成受欺負的對象
「只要付了錢，什麼都無所謂」是錯誤的想法
將「夫妻吵架」作為孩子的「會話範本」
日常生活中偶爾要放棄「考慮」的方式，不妨用「感覺」的方式來調劑
〔第7章〕 珍惜和孩子共同生活的喜悅
可使孩子無所不談的家庭氣氛
透過大自然的接觸，帶給孩子心靈上的安樂
和孩子共享小小的感動，培養豐富的感性
餐桌的禮儀是孩子學習獨立的第一步
和孩子相處時，請牢記「愉快地享受這一刻！」
〔第8章〕 透過親子接觸，做心靈教育
消除孩子的自卑感 「尋找會做的事」
提高孩子的感受性 「打開孩子的「感覺」之門」
提高孩子的想像能力 「想像訓練」
製造機會和孩子接觸 「身體訓練」
做個舒展身體的運動，考前不緊張、不怯場
心靈調劑
使心境舒暢的措詞
加深彼此關係的行為、行動 / 切斷彼此關係的行為、行動
《給孩子們話》 萬一被欺負時怎麼辦？
【第二部】 對於孩子身體上的煩惱，父母應該如何回答？
〔第9章〕 拒食、過食的原因來自於家庭
失眠症的孩子增加了
不會咀嚼的孩子、下巴尖瘦的孩子增加了
有關孩子的肥胖及過食
拒食症 有關飲食習慣的異常
缺乏鈣質的孩子情緒不穩定
增進腦力的食物
食物中缺乏纖維會使孩子的腸胃蠕動不良
〔第10章〕 有自信地回答思春期的煩惱
關於胸部、性器官、體臭、體毛等知識
女孩子的生理知識
〔第11章〕 談論性教育的時機和方式
認識愛滋病
和孩子談談性行為的常識
《給讀者的話》 對性知識應有的認識
後記

《親子EQ對話術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com