

《肛肠病调养与护理》

图书基本信息

书名：《肛肠病调养与护理》

13位ISBN编号：9787800899843

10位ISBN编号：7800899845

出版时间：1999-05

出版社：中国中医药出版社

作者：何永恒

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肛肠病调养与护理》

内容概要

内容提要

本书以浅显易懂的问答形式，回答了肛肠病患者及家属普遍关心的调养与护理的问题，内容涉及肛肠病的饮食、心理及运动调护等方面，文字通俗易懂，易学易用，实用性较强，适合于广大肛肠病患者及普通群众阅读。

书籍目录

目录

第一章 痔

- 1.得了痔疮有哪些症状？
- 2.久坐、久站的人群是否易得痔疮？
- 3.为何妇女痔疮多？
- 4.得了痔疮为什么要早期治疗？
- 5.如何做好老年人痔疮的预防和保健？
- 6.痔疮患者就医时应注意些什么？
- 7.患痔疮后怎样进行自我按摩及运动疗法？
- 8.患者及家属如何早期发现内痔手术后大出血？
- 9.患者到医院看痔疮应做哪些准备工作？
- 10.为何气功能防治痔疮？
- 11.如何练习提肛功？
- 12.怎样陪护好痔疮患者？
- 13.痔疮患者平常饮食要注意什么？
- 14.痔疮患者的常用食疗方有哪些？
- 15.患痔疮后如何进行调养护理？
- 16.如何妙用香蕉防治痔疮疾病？
- 17.内痔出血导致了贫血的患者如何调养？
- 18.痔疮术后患者不思饮食怎么办？
- 19.痔疮术后患者出现尿潴留家属应如何护理？
- 20.保守治疗的痔疮病人应做哪些适宜的运动与采取哪些合适的姿势及体位有利于康复？
- 21.患痔疮的病人出现水肿、疼痛、出血时如何在家中选择与制作一些简易药膳？
- 22.痔疮术后的病人在日常饮食中应注意什么？
- 23.一般痔疮病人手术前应如何进行心理护理？
- 24.一般痔疮病人手术后应如何进行心理护理？
- 25.老年痔疮病人手术前应做好哪些准备与护理工作？

- 26.老年痔疮病人手术后应怎样进行护理？

- 27.为何说洗肛门有讲究？

- 28.怎样才能预防痔疮的发生？

- 29.痔疮患者术后应如何护理？

第二章 肛窦炎、肛乳头炎

- 30.怎样知道自己患了肛窦炎、肛乳头炎？

- 31.肛窦炎病人日常饮食应注意什么？

- 32.怎样简易防治肛窦炎和肛乳头炎术后尿潴留？

- 33.肛窦炎术后常见的并发症有哪些，如何简易处理？

- 34.肛窦炎术后如何进行功能锻炼？

- 35.肛窦炎食疗方有哪些，如何选择应用？

- 36.肛窦炎患者怎样配合医生进行积极治疗？

- 37.应怎样预防肛窦炎、肛乳头炎的形成，怎样调养护理？

- 38.肛窦炎、肛乳头炎的患者如何排除心理障碍，接受医生的治疗？

39.怎样才能有效地预防肛窦炎？

第三章 肛裂

40.什么是肛裂？

41.为什么女性患肛裂多于男性，女性朋友生活中应注意些什么？

42.“惧便感”是怎么回事，如何进行心理调护？

43.结核性肛裂是什么样子，应如何防治？

44.得了肛裂怎么办？

45.为什么肛裂患者在大便后一定要清洗肛门？

46.肛裂有哪些保守疗法？

47.如何针对肛裂的周期性疼痛进行调护？

48.肛裂病人在手术前应配合医生做好哪些准备工作？

49.肛裂病人手术后应该注意些什么？

50.肛裂术后病人有哪些忌口？

51.结核性肛裂病人的饮食应注意些什么，有哪些食疗方可以配合调治该病？

52.如何用蛋黄油、蜂蜜外敷防治肛裂？

53.肛裂病人应该怎样进行调护？

54.肛裂病人在饮食方面应注意些什么？

55.老年人患有肛裂在生活中应注意哪些方面？

56.治疗肛裂有哪些食疗方？

57.如何练运肛转腹功治疗肛裂？

58.肛裂病人如何练扶土启气跑步功？

第四章 肛周脓肿

59.肛门直肠周围脓肿是怎么回事？

60.患者怎样早知道自己得了肛周脓肿？

61.肛周脓肿初期患者自己应怎样处理？

62.肛周脓肿发热后应怎样护理？

63.肛门直肠周围脓肿患者术后家属应该怎样进行心理护理？

64.肛周脓肿患者术后保持乐观情绪为什么有利于早日康复，怎样保持乐观情绪？

65.肛门直肠周围脓肿患者怎样克服手术前的心理紧张状态？

66.肛门直肠周围脓肿患者术后如何进行气功锻炼，为什么气功能治病？

67.肛门直肠周围脓肿患者术后如何进行身体锻炼，如何进行有效的保健？

68.肛门直肠周围脓肿患者在家应怎样护理，应该注意什么？

69.肛门直肠周围脓肿术后出现便血、发热等症状时，家属应该怎样用药膳配合治疗？

70.肛门直肠周围脓肿患者如何进行自我调养？

71.肛门直肠周围脓肿患者日常生活饮食上应注意什么？

72.肛门直肠周围脓肿患者应如何配合医生手术、检查、诊断和术后换药？

73.肛周脓肿患者应怎样去医院就诊？

- 74.哪些饮食有助于肛周脓肿患者术后伤口的愈合？
- 75.肛周脓肿患者就诊的最佳时机是什么时候？
- 76.肛周脓肿形成肛瘘后怎么办？
- 77.肛周脓肿患者如何自己进行坐浴治疗？
- 78.患者在肛周脓肿术后应怎样护理？
- 79.肛周脓肿是手术好还是不手术好？
- 80.肛周脓肿在生活中应怎样预防？
- 81.肛周脓肿痊愈后患者应注意什么？
- 82.肛周脓肿中期应怎么办？
- 83.肛周脓肿术后如何进行心理护理？
- 84.如何预防肛周脓肿术后复发？
- 85.肛门直肠周围脓肿如何自己热敷及用其他理疗方法治疗？
- 86.肛门直肠周围脓肿患者应怎样进行气功锻炼？

第五章 肛瘘

- 87.什么是肛瘘，肛瘘有哪些症状？
- 88.肛瘘外口有粪或尿流出是怎么回事？
- 89.怎样做好肛瘘患者术前的心理准备？
- 90.肛瘘病人术后怎样进行自我护理？
- 91.肛瘘术后病人怎样预防伤口感染？
- 92.肛瘘病人怎样进行饮食调理？
- 93.民间有哪些偏方可以辅助治疗肛瘘？
- 94.肛瘘术后的病人如何运动健身？
- 95.肛瘘可以预防吗，日常生活中怎样预防？
- 96.肛瘘术后为什么不能过早出院？
- 97.肛瘘病人如何减轻术后排便与换药时疼痛？
- 98.肛瘘不手术可以治愈或自然愈合吗？
- 99.怎样配合医生做好肛瘘的术前准备？
- 100.在行肛瘘手术时病人应怎样对待？
- 101.肛瘘手术后需多久才会愈合？
- 102.肛瘘术后可能有哪些并发症 应怎么办？

第六章 肛门湿疹

- 103.肛门湿疹是怎么回事？
- 104.肛门湿疹的患者饮食应注意什么？
- 105.怎样预防肛门湿疹的形成？
- 106.肛门湿疹病人用烫水清洗肛门对不对？
- 107.肛门湿疹病人怎样坐浴治疗？
- 108.肛门湿疹病人怎样在家进行针灸治疗？

第七章 肛门瘙痒症

- 109.什么是肛门瘙痒症，有哪些症状？
- 110.肛门瘙痒是不注意卫生造成的吗？
- 111.怎样调理肛门瘙痒症病人的起居？
- 112.怎样调理肛门瘙痒症病人的饮食？
- 113.肛门瘙痒症病人怎样自我护理？
- 114.如何自己预防肛门瘙痒症的发生？

第八章 肛周尖锐湿疣

- 115.患者如何发现自己患上了肛周尖锐湿疣？
- 116.肛周尖锐湿疣患者为何要放下心理包袱，早期治疗？

- 117.患者自己如何用艾灸疗法治疗肛周尖锐湿疣？
- 118.肛周尖锐湿疣术后家属应如何护理？
- 119.肛周尖锐湿疣术后患者多长时间能过性生活？
- 120.肛周尖锐湿疣患者如何进行心理护理？
- 121.肛周尖锐湿疣治愈患者应注意哪些方面以防止复发？
- 122.怎样预防肛周尖锐湿疣的发生？

第九章 肛门部硬下疳

- 123.什么叫肛门部硬下疳？
- 124.肛门部硬下疳的患者在生活用具与卫生用具的使用方面应注意些什么问题？
- 125.如何预防肛门部硬下疳的发生？
- 126.如何在家里制作药膳以促进肛门部硬下疳的康复？
- 127.肛门部硬下疳的患者在饮食与生活习惯上应注意哪些问题？
- 128.久坐久站等有利于肛门部硬下疳的康复吗？
- 129.如何对肛门部硬下疳的病人进行心理护理？
- 130.肛门部硬下疳的病人如何在家里换药治疗？
- 131.肛门部硬下疳的病人如何在家里熏洗坐浴治疗？

第十章 肛门直肠神经官能症

- 132.什么是肛门直肠神经官能症？
- 133.怎么知道自己得了肛门直肠神经官能症？
- 134.肛门直肠神经官能症应怎样调理？
- 135.肛门直肠神经官能症有哪些食疗方？

第十一章 放射性直肠炎

- 136.什么叫放射性直肠炎？
- 137.如何根据患者的临床表现选择食疗方法？
- 138.放射性直肠炎的病人饮食应注意什么问题？
- 139.如何运气以减轻放射性直肠炎的症状？
- 140.经常做哪些运动可以减轻放射性直肠炎的症状及有利于身体康复？
- 141.放射性直肠炎的病人有哪些心理障碍需克服？

第十二章 直肠脱垂

- 142.直肠脱垂有外脱、内脱之分是怎么回事？
- 143.小儿为何容易患直肠脱垂？
- 144.为何说消痔灵注射术是我国治疗直肠脱垂的主要手段？
- 145.直肠脱垂术后患者应怎样配合医师以巩固疗效？
- 146.为什么收腹提肛运动可以预防脱肛？
- 147.怎样预防直肠脱垂的发生？

第十三章 便秘与腹泻

- 148.何谓便秘？
- 149.什么叫习惯性便秘？
- 150.便秘患者如何进行自我按摩疗法？
- 151.习惯性便秘者应如何进行自我按摩？
- 152.民间验方治便秘知多少？

- 153.老年慢性便秘患者饮食应注意什么？
- 154.为什么说常吃红薯可通便？
- 155.大黄对促进排便有何妙用？
- 156.如何预防老年便秘？
- 157.疏导通便功是怎样进行的？
- 158.小儿腹泻食疗方药知多少？
- 第十四章 肠道易激综合征
- 159.什么是肠道易激综合征？
- 160.怎么知道自己得了肠道易激综合征？
- 161.肠道易激综合征的治疗方法有哪些？
- 162.肠道易激综合征的患者应进行哪些心理调适？
- 163.肠道易激综合征有哪些食疗方？
- 164.气功疗法对肠道易激综合征有什么作用？
- 第十五章 溃疡性结肠炎
- 165.什么叫溃疡性结肠炎，有哪些主症，其发病原因是什么？
- 166.溃疡性结肠炎专方验方知多少？
- 167.溃疡性大肠炎的辨证食疗有哪些？
- 168.溃疡性结肠炎可用针灸及其他疗法吗？
- 169.音乐对溃疡性大肠炎有什么治疗作用？
- 170.溃疡性结肠炎病人应如何预防与护理？
- 第十六章 克隆氏病
- 171.克隆氏病有哪些不适？
- 172.有哪些因素会影响克隆氏病的复发？
- 173.克隆氏病的患者应注意哪些营养补充？
- 174.克隆氏病患者应如何调养精神？
- 第十七章 结肠直肠息肉与息肉病
- 175.结肠直肠息肉有哪些症状和特点？
- 176.结肠直肠息肉会癌变吗？
- 177.息肉病患者应怎样注意饮食？
- 178.结肠直肠息肉患者术后应注意什么？
- 179.结肠直肠息肉手术后会复发吗？
- 180.怎样预防结肠直肠息肉的形成？
- 181.结肠直肠息肉患者怎样在家进行灌肠治疗？
- 第十八章 大肠癌
- 182.得了肛管直肠癌后会出现哪些症状？
- 183.怎样提高对直肠癌的警惕性？
- 184.吃胡萝卜可减轻癌症病人化疗反应吗？
- 185.温水足浴能治大肠癌术后腹胀气吗？
- 186.怎样调养护理大肠癌病人？
- 187.怎样预防大肠癌的发生？
- 188.大肠癌术后尿潴留怎么办？
- 189.哪些食物可抗癌？
- 190.大肠癌有哪些食疗方法与饮食禁忌？
- 191.大肠癌有哪些验方和单方？
- 192.为何多食粗纤维食物可预防大肠癌？
- 193.感冒能防癌吗？
- 265.如何预防术后破伤风的发生？
- 266.引起术后伤口愈合缓慢的原因有哪些？

- 267. 如何治疗术后伤口愈合缓慢？
- 268. 如何预防术后伤口愈合缓慢的发生？
- 269. 选用哪些食物与药膳有利于伤口愈合？
- 270. 做哪些适宜的运动可以促进伤口愈合？
- 271. 如何对伤口愈合缓慢的病人进行心理咨询指导？
- 272. 引起术后肛门直肠狭窄的原因有哪些？
- 273. 如何治疗术后肛门直肠狭窄？
- 274. 如何预防术后肛门直肠狭窄的发生？
- 275. 如何预防术后肛门失禁的发生？
- 276. 适用于各种肛肠病术后并发症防治及促进伤口愈合的气功与锻炼方法有哪些？
- 277. 有无适用于各种肛肠病术后并发症及促进伤口愈合的药膳？

章节摘录

48. 肛裂病人在手术前应配合医生做好哪些准备工作？ 肛裂患者如果在药物等保守治疗效果不佳的情况下，一般应择期进行手术。那么，肛裂病人在手术以前，其家属及本人应注意些什么？又应该如何配合医生做哪些准备工作呢？

心理准备：患者在手术之前，常有恐惧心理和消极不安的情绪，害怕手术中或手术后疼痛，或担心术后每日大便会影响伤口的愈合。凡此种种的原因，会促使病人在手术以前辗转不安，彻夜难眠。因此，患者家属应帮助患者树立起战胜疾病的信心，保持乐观的精神状态。患者本人也应该了解一些有关肛裂的基本知识，真正认识到只有以积极的态度配合医护人员，才有利于手术的顺利进行和术后伤口的愈合。

配合医生及时做好术前各项检查：为手术能顺利进行，避免术中出现一些意外情况，患者应积极配合做一些术前检查：如血、尿、大便常规检查；出、凝血时间；血型；心电图、胸片、B超检查；肝功能检查等。原有心、脑血管疾病或肝、肾功能不全的患者，还应做其他一些相关的检查。

清洁肠道：肛肠疾病的手术伤口，虽属 类伤口，也就是污染伤口，但为了减少对伤口的刺激，避免出血、水肿等术后并发症的发生，一般术后2天控制不排大便。因此术前应做清洁灌肠，术前2天起进无渣、易消化食物。

保证睡眠：术前患者应保证足够的睡眠时间。手术前一天晚上，可用热水泡脚。精神紧张、睡眠困难的病人，可在医生的指导下，服用一些镇静药物。

49. 肛裂病人手术后应该注意些什么？ 肛裂患者手术后，应注意以下几个方面：

饮食：手术后患者，饮食以清淡、易消化食物为主，忌辛辣、烟、酒等刺激性食品。一般术后2-3天，宜进面粉、藕粉、菜汤等半流食品，1周左右可适当服用 柴鱼汤，便于伤口愈合。

大便：术后48小时内控制不排大便。第一次大便，可在医院灌肠后排便，这样，可减轻大便对伤口的刺激，减少出血、水肿、疼痛等术后并发症的发生。大便如果排出困难，数日一次者，可在医生的指导下服用一些润肠通便的药物。

拆线：肛裂病人如果采用了侧切缝合术，一般在5-7后天拆线。拆线前，不要坐浴，以免细菌顺线深入深部组织，引起感染，形成肛周脓肿而经久不愈。

换药：术后病人，每日大便、坐浴后，应在专科医院进行局部换药治疗。如在医疗条件较差的地区，病一人也应在医生的指导下，在家由家属或本人每日局部换药，以起到祛腐生肌的作用，促进伤口早日愈合。

《肛肠病调养与护理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com