

# 《一个人也能有很好的时候》

## 图书基本信息

书名：《一个人也能有很好的时候》

13位ISBN编号：9787505734075

出版时间：2014-8

作者：艾莉

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一个人也能有很好的时候》

## 内容概要

一本关于情感和女性成长的文学随笔类文集。全书分为十个部分，分别介绍关于长大、选择、流泪、出走、幸福、恋爱、迷茫的分析与解读。在这什么都不容易相信的年代，致那个很不勇敢又太过在乎的你。本书将提出一些好的观点：当公主不再期待被王子拯救/不会是他永远的第一名/三十岁以后应该谈什么样的恋爱/没有人想要长大，女人也想一直当孩子/爱情里的妖魔鬼怪/你要过的是日子还是生活。唯有经历这些爱与不爱的时候，才能让你变得与众不同。

台湾金石堂畅销榜情感类畅销榜榜首：《在最好的时候，遇见你》温暖上市，3个月即破50000销量，现已突破200,000大关，引发无数青年人共鸣，书中的一个人真实生活情节与爱情感怀成为数百万读者的泪点。

在一个人的时光里，让你成为自己世界的建造者。让坚强成为一种习惯。日子久了，真的没有什么了不得的事情可以难倒自己，那些即使我们手忙脚乱，即使慌张没把握，也会在准备好的时候，自然就会有面对事情该有的把握。

好好享受一个人的现在吧！说不准明天遇上了什么人，你就再也不敢清静了呢！

永远不要找别人要安全感。不需要在物质和精神上依赖别人，真正的安全感来自一个人的独立和自足。相信自己，你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

好生活，是调整出来的。我们都需要的是有一点自信。让一切“过得去”的信心。生活，最怕的是不停的焦虑和需求，永不自省，那令人绝望。

# 《一个人也能有很好的时候》

## 作者简介

艾莉，姐妹淘网站人气作家。曾任无线台综艺节目编剧、执行制作。曾以《男人的招数招招是致命贱招》一文在网络上引起两百万人点阅热潮。执笔多部广播剧，偶像剧电视小说、电影短片等。

# 《一个人也能有很好的时候》

## 书籍目录

推荐序 遇见艾莉的最好时候 文 蔡灿得

自序 人生什么时候是最好的时候？

### Chapter 01

开始学着当大人的时候

那个好像理所当然应该要幸福的30岁

一个人的以后

只有爱是不够的

至少，可以当面说声再见

谁能伤你最深？

不是不爱你，只是比较爱自己

### Chapter 02

面对十字路口的那时候

改变很好

女人的贱跟男人的贱是不一样的

真相只有一个

心墙多高怎么量？

彩虹糖的选择

男人的两难选择题

我结婚关隔壁老王什么事？

### Chapter 03

心还痛泪还在流的这时候

我这辈子都找不到男人了

他爱你跟你到底大他几岁有什么关系？

在最好的时候，遇见你

哪一段爱情不需要奋不顾身的勇气？

最狠的报复

对的人对的时候

### Chapter 04

想放下一切出走的时候

旅行的意义

坚强的习惯

其实，爱情就只是这样

被疗愈的感觉

爱情让人变得不像样

爱情发生的那一天

### Chapter 05

懂了如何能幸福的时候

她让你做自己

谁比较爱谁

失眠的那几夜

不能让他太放心

不会是他永远的第一名

其实你没那么重要

谈不了恋爱的原因

### Chapter 06

爱上渣、卡到阴的坏时候

什么时候才是对的时候？

# 《一个人也能有很好的时候》

你并不特别  
价值两万元的爱情温度  
稳定交往中  
没有人想要长大，女人也想一直当孩子  
分手的礼貌

## Chapter 07

不是不爱却错过的时候  
台北天气好吗？  
我们之间就停留在这里也很好  
我想念你  
第一百天过后的担心  
你尊重自己吗？

## Chapter 08

弄丢自己迷了路的时候  
快乐，很难吗？  
到底对不起谁？  
我不想去你的婚礼  
存在自己心中的答案  
无诚勿试  
你怎么可以这样

## Chapter 09

相处却忘记相爱的时候  
“我爱你”的魔咒  
本性真的难移吗？  
有爱的现在  
好男人不是从天上掉下来的  
你要过的是日子还是生活？  
值得第二次机会的人  
幸不幸福的标准

## Chapter 10

一个人也能很好的时候  
30岁过后应该谈什么样的恋爱？  
女人其实很狡猾  
爱的惯性  
放手的理由  
死得不明不白  
爱情里的妖魔鬼怪  
当公主不再期待被王子拯救

## Chapter 09

相处却忘记相爱的时候  
“我爱你”的魔咒  
本性真的难移吗？  
有爱的现在  
好男人不是从天上掉下来的  
你要过的是日子还是生活？  
值得第二次机会的人  
幸不幸福的标准

## Chapter 10

一个人也能很好的时候

## 《一个人也能有很好的时候》

30岁过后应该谈什么样的恋爱？

女人其实很狡猾

爱的惯性

放手的理由

死得不明不白

爱情里的妖魔鬼怪

当公主不再期待被王子拯救

# 《一个人也能有很好的时候》

## 精彩短评

- 1、一个人吃饭一个人上课下课自习散步，享受安静享受孤独。我很好，比之前任何时候都好。
- 2、不忍卒读，感觉都是废话
- 3、借同事的书看了看，还好没买。鸡汤么，都大同小异。
- 4、打发时间可以看
- 5、抱歉，我看不下去。
- 6、很喜欢这本书，好像每个字都能戳到心里去。
- 7、我们终将会是一个人，长成一棵独立的树，承担自己的苦痛和欢喜。
- 8、过独了！
  
- 9、很热乎的鸡汤，很好喝
- 10、特别适合大龄单身有些迷茫的女青年，被催婚催急了想要胡乱结婚的心因为她的文字而平静
- 11、关于情感的种种，里面总能找到一些似曾相识
- 12、相处的重要性远远大于相爱
- 13、内容与书名不符...鸡汤先干为敬
- 14、还可以吧
- 15、一个人确实有很多很好的时候
- 16、小情节冒泡时可以读一读的书
- 17、一般 感觉很鸡肋 食之无味 弃之可惜
- 18、很好看。
- 19、一个人也能有很好的时候
- 20、不喜欢啊不喜欢。
- 21、今年上海书展只给自己买了这个，嗯，就酱紫。
- 22、到底是怎么啊，买了这本书，呃好像是前同事那会儿在追我吧，不过没开始亦没结果。
- 23、略微有点鸡肋，不是说书不好，可能只是不是我的菜
- 24、不怎么样
- 25、矫情酸腐
- 26、爱情观补足。
- 27、作者大概表述一个人也有很好，两个人的时候也可以很好，特别在对于一个需要治愈的人来说，就是爱自己成就更好的自己，我认同这样的观点，他们字句一棒子一棒子敲醒假装沉睡的我，最终我明白不是一本书一段话能让自己走出，生病了药只是辅助的功能，根源还是需要自身的抵抗力。。。
- 28、在失恋的时候读一读确实不错
- 29、一个人的确也很好
- 30、一个人也能有很好的时候，不能同意更多，关键是心态。
- 31、娓娓道来，妙不可言~
- 32、还好~
- 33、看书就像坐在对面吐槽，很多不想说的话，用眼睛表达就行了
- 34、你自己就是很好的时候
- 35、一个人时好时坏，仿佛间歇性神经病，时而害怕一个人，时而觉得一个人挺好。其实道理都懂，其实也很了解自己，最可怕的是医者不能自医。该出去走走，还是坐下想想，其实只要是选择后不后悔，不要去后悔就好了
- 36、很一般的书，本人不是很爱这种鸡汤的散文，只是弯弯的调调我还是满喜欢的。其实喜欢一个人很简单，失去一个人很容易。
- 37、车轱辘话。好意思啊啊啊啊啊啊啊啊。

# 《一个人也能有很好的时候》

## 精彩书评

1、我们全心全意地懊悔，投注所有心神去痛苦悲戚。因为，对当时的我们来说，那就是我们的全世界。那时候的我们还不懂得，当时遇到的失败与苦难，只是人生挫折的开始，却也是将来能拥有美好人生所必须先经历的磨炼。

2、看到题目之初，以为书中会有大量的笔墨是描述一个人生活的各种美好的，但是实际上更多的则是针对于情感方面，不是自己想看到的内容，有点失望。目前出书热，很多书的内容其实很匮乏，在包装封闭的情况下只能靠名字来吸引读者，我就曾经上过几次这样的当，不过消遣时间读读倒也尚可，这本书我给的定位就是可以用来消遣的一本书，读起来非常轻松。不针对书里的内容做评论，只谈谈自己当时看这本书的一些个人感悟。一个人生活，对于当年刚脱离家庭和学校的我来讲面对着很多难题，回头看那些难题现在都已微不足道。当你一个人生活的时候，那些大大小小的事件，你只能依靠自己，所以是助长自己成长最快的一段时光。我一直向往着外面的世界，所以不管当时的情况以及家人的劝说，毅然决然的离开了家乡，出来自己奋斗，尽管目前的状况并不是很理想，但出来闯荡的想法绝对是非常正确的。人年轻的时候都应该到外面的世界走走，去感受现实、去体会挫折，真正经历一些事情之后，对生活才能有更真实的领悟。但凡亲身经历过的，吸取的经验和教训才最为深刻。我第一眼看到这本书的名字时，那些自己一个人吃饭、逛街、看定影的画面就浮现在了脑海里，人们往往觉得这些时候一个人看起来好孤单，好可怜的样子，其实对于不同的人来讲，并不是所有的人都感受到孤独，至少大多时候我不是。豆瓣上的萧秋水曾经在一篇日记里写过，她的同事们都觉得她自己一个人过着很无聊的生活，但实际上并不是这样，她自己很诧异为什么同事会这么想，难道一个人就不能有很精彩舒适的生活吗？萧老师在豆瓣上还是很活跃的，经常看到她发状态和上传自己做的美食照片，若不是在百度上查询到了她的年龄，我还以为她只是一位长我几岁的姐姐呢。一个人生活状态的好与坏，更多取决于自己的心境，与你是不是一个人的关系实则并不大，当你一个人的时候都可以过得很好的时候，那么当你遇到了一个心仪合适的人，生活只会变得更加美好，所以最重要的就是要成为更好的自己，并不是一定要遇到另外一个人才能让自己变得更好，因为最有可能让你变好的那个人就是你自己。这类书就是专门写给姑娘们看的，尤其是那些性格里多是软弱又不知道爱自己的姑娘，不要指望着某一天哪个男人能将你从生活这摊烂泥中拯救出来，一定要学会自救。生命中很多美好的事物都是免费的，是随处可见的，一个人确实有很多很好的时候，等着你去发现和体会。

3、看到《一个人也能有很好的时候》的书皮时，觉得是在写独自一个人寂寞的慰藉，而看到书后，发现正好是相反的，故事是以爱情为主，而作者是爱情的局外人，她充当着故事中的玻璃人，观察着爱情故事。作者艾莉，姐妹淘网站人气作家。这部书个人觉得是短篇爱情的随笔，从每个故事中，读者都能得到一些生活中的哲理，面对爱情，对面自己。作者给这部小说的意义可能在于希望读它的人在故事中得到启发，然后在爱情中知道怎么样的处理。适合读它的人应该是二十到二十六之间的人吧，更加理解和更加深刻的去体会书中的感觉。作为三十的岁没有谈过恋爱的人来说，看这样的随笔，觉得是一种享受，也是一种折磨，看着书中的爱情，结局无论是好还是坏，我都是一个局外人。我喜欢书中这样的一句话：“有恋爱可谈就开心的谈，看看到什么地步。没恋爱可谈也可以好好过自己的日子，跟朋友、跟家人、跟让你觉得舒服合适幸福的人。”其实人生就是这个样子，当青春年少时，能享受的，不管对还是错，都要去感受，男孩子要去追求自己喜欢的，女孩子一定要为自己喜欢的去争取，现在是二十一世，开明的世界，为什么不勇敢去追求呢。也许真爱就是那一个，错过了再也没有机会...看完书后，我不禁想起在远方的蜜友，她第一次恋爱，我哭了好久。不是因为觉得她人被别人占据，而是觉得她糊里糊涂地去谈了不靠谱的恋爱，甚至有一天突然告诉我她要闪婚。我当时就骂了她一顿，当然我很理解她，一个人独自在美国留学，那种孤独感是我们难以理解的，作为朋友，我只能看着，望着，关注着，没有什么办法去帮助她。当我骂了过她后，时间过得很快，她不再谈他，不再说恋爱，只有短短的几个月，他们彻底地分手了，我问她为什么？她说，太不靠谱，都不知道他到底多大年龄。她终于醒了，我终于松了口气，每次的通话我都会紧紧地关注着她的变化，希望她不要再犯原来的错误。常常告诫她，你不是二十岁，你是三十岁，你没有了可以耗费的青春，你一定要清醒，对面要找的人，一定是觉得可以保护你，爱你一生的人。爱情对于任何人来说，我个人觉得它是一种奢侈品，有的人会一生拥有它，有的人一生都没买不起它，希望拥有它的人可以好好爱护，没有它的人也要有灿烂的人生。

4、人生最励志的话也不过那一句“你的孤独，虽败犹荣”；而有的“一个人”却看不出任何孤独，





# 《一个人也能有很好的时候》

# 《一个人也能有很好的时候》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)