

《全方位自我保健与医疗》

图书基本信息

书名：《全方位自我保健与医疗》

13位ISBN编号：9787801576033

10位ISBN编号：7801576039

出版时间：2002-11

出版社：

作者：陈德方 陈望 著

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《全方位自我保健与医疗》

内容概要

《全方位自我保健与医疗》通俗全面地介绍了自我保健与防治疾病的基本知识，包括全方位保健的基本原则，合理饮食，适度运动，心态平衡（心理保健），重要器官功能保护，抗老、防癌综合措施和常见病简易疗法等。所介绍的方法科学、简便、实用。可供广大老年人和基层医务人员阅读参考。

《全方位自我保健与医疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com