

《夫妻恩爱秘诀》

图书基本信息

书名：《夫妻恩爱秘诀》

13位ISBN编号：9787801091635

10位ISBN编号：7801091639

出版时间：1997-11

出版社：中央编译出版社

作者：苏珊·L.布隆伯格

页数：260 页

译者：北京广联达慧中软件技术有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《夫妻恩爱秘诀》

内容概要

夫妻恩爱，感情融洽，不仅有利于家庭和睦，而且有利于健康长寿，达到白头偕老的目的。本书提供的方法经过20年的研究证明，确能使你的婚姻柳暗花明或锦上添花。夫妻可以从中学习如何清楚、安全地开展沟通的听—说技巧、怎样处理未能满足的期望、万一你受到伤害而配偶不愿承担责任，怎么办？以及处理冲突的六个基本规则等等内容，本书旨在教你如何缓解婚姻压力，营造幸福生活！

《夫妻恩爱秘诀》

作者简介

《夫妻恩爱秘诀》

书籍目录

目录

序言

致谢词

前言

第一部分 处理冲突

1. 损害夫妻关系的四种主要方式

2. 冲突中的男女差异

3. 清楚、安全地开展沟通：听 说技巧

4. 解决问题

5. 处理冲突的基本规则

第二部分 处理核心问题

6. 问题与事件之间的区别

7. 未满足的期望和怎样处理它们

8. 了解承诺

9. 承诺的力量

10. 原谅与亲密的恢复

第三部分 促进婚姻关系

11. 维持与保护友谊

12. 增加夫妻共同的娱乐

13. 促进性生活

14. 核心信仰体系的重要性

15. 保持夫妻关系牢固的有效措施

作者简介

译后记

5 处理冲突的基本规则

《夫妻恩爱秘诀》

编辑推荐

忙碌的现代人奔波于事业、家庭之间，欲求两全其美，然而，不少人却事与愿违，陷入家庭、事业的内忧外患之中。对此，“攘外必先安内”才是上策至于婚姻到底是夫妻的伊甸园、避风港，还是围城、战场？如何赢得一桩美满的婚姻？读罢此书，读者自会有所领悟。尤其应提醒读者，在对书中的幽默与诙谐忍俊不住的同时，千万别忘记小试牛刀，把婚姻专家们传授的秘诀、兵法操练一番。

《夫妻恩爱秘诀》

精彩短评

1、"听-说"技巧极其实战。能掌握这一本事，婚姻中几乎不可能出问题。不愿意花钱买这本书的人，早晚要花钱听我说书，哈！

《夫妻恩爱秘诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com