

《性科学教育.高1分册》

图书基本信息

书名：《性科学教育.高1分册》

13位ISBN编号：9787563341498

10位ISBN编号：7563341498

出版时间：2004-06-01

出版社：广西师范大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《性科学教育.高1分册》

内容概要

针对高中生性生理和性心理发展的特点，我们在这套《性科学教育》丛书高中学段设两个分册，其内容在初中分册的基础上增加了性心理的发育表现，性心理行为障碍预防，以及怎样防止性骚扰和性侵犯，如何树立正确的性伦理、性道德观念，怎样通过建立健康行为有效地预防性病（尤其是艾滋病）等。为适应高中生走向社会的需要，还专门适度适量地介绍了有关生育、避孕和人口控制等方面的知识。在内容上，尽可能增加一些可供大家分析和集体讨论的实际案例；在编写上，我们以严谨、求实、科学的态度，力求融知识性、趣味性和实用性为一体，尽量以通俗易懂的语言、生动活泼的方式，对性科学知识进行系统阐述，让高中生们懂得“性”本身是美好的，它是大自然赐予生命的珍贵礼物，也是人类得以繁衍和发展的基础，但人类所有的性行为必须符合社会准则和道德标准。

《性科学教育.高1分册》

书籍目录

专题一 生命的奥秘一、两性生殖器官的构造和功用二、青春期性生理发育三、生命的奥妙四、青春期卫生保健
专题二 打开心灵的窗户五、青春期性心理发育六、与性有关的社会问题七、认识性心理障碍及其产生的原因
专题三 让性更健康八、艾滋病九、性病教育十、珍爱生命远离毒品十一、成为不吸烟的一代新人
专题四 通向家庭之路十二、男孩女孩走到一起十三、正确担当起你的家庭角色十四、计划生育基本知识

章节摘录

(三) 第二性征的发育 1.我是男孩在青春期以前,同年龄的男女儿童身材高矮相差无几。但是进入青春期之后,男女生的身体形态发生了显著的变化。面对身体各种突如其来的转变,同学们可能会感到不太适应,会有很多疑问甚至感到忧虑。比如,男生的嗓音低沉,喉结突出,体格高大,肌肉发达,汗毛多而密,长出阴毛、腋毛等。这些都是青春期第二性征发育的结果。第二性征是指生殖器以外的男女身体外形上的区别。第二性征的发生和维持由性激素调控。男孩的第二性征发育主要表现在阴毛、腋毛、胡须、嗓音与喉结等方面。阴毛一般在11-12岁出现,1-2年之后出现腋毛,再过一年后开始长出胡须,额部发际后移,脸形轮廓由童年型向成年男性转变,脸上线条变得清晰而有棱角。当然,毛发生长的起始顺序与时间间隔有较大的个体差异。一般在13岁之后,随着体内雄性激素水平的增高,喉结明显,声带变厚变长,声音变粗。几乎所有的男孩到18岁时都出现了这些变化,处处显示出一种男性的体魄。除此之外,有1/3-1/2男孩的乳房也会发育。通常先开始于一侧,表现为乳头突出,乳晕下出现小的硬块,会有轻度隆起及轻微触痛,一般在半年左右消退。若半年后还不消退,就应当到医院作进一步的检查。

《性科学教育.高1分册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com