

《佛心领悟》

图书基本信息

书名：《佛心领悟》

13位ISBN编号：9787802034013

10位ISBN编号：7802034019

出版时间：2007-5

出版社：中国妇女

作者：兆泓

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《佛心领悟》

前言

生活和工作中的种种压力和不如意，已经让我们无法安静下来，甚至已经没有属于自己的时间。很少有人能在某个夜深人静的时刻，坐在窗前静静地面对自己，静静地阅读自己。在人生的纷杂喧闹中，我们向往而且追逐着许许多多的东西，却唯独忘了我们自身，忘了我们的幸福源泉以及我们所要追逐的最终目标。在这个世界上，一切有形的都会消逝，只有一种东西属于我们自己，并且超越于有形无形，那就是我们的心灵。在茫茫的尘世中，在形形色色之中，我们怎样才能除却烦恼获得心灵的安静？佛说，放下过去的烦恼，不担忧未来，不执著现在，你的心灵就会平静。用清静之心看世间，世间即清静；用解脱之心看世间，心即解脱。世界上的一切都是随我们的心性变化的，所以只有心性乐观，世界才会变得更加美好；反之，如果心被愤怒、悲伤、烦恼所系，那你就很难见到阳光。来到这世上一回不容易，既然生而为人，我们就应活得轻松自在一些。不要执著于追求名利。富贵如浮云，如何开拓我们的生命，才是最重要的。佛说，贪心是最猛烈的火，憎恨是最坏的执著，迷惑和错误的见解是最难脱逃的网，爱欲是最难渡过的河流。佛告诉我们，在急躁的人群中要容忍，在凶暴的人群中要温和，在贪婪的人群中要慷慨。我们知道，世上的人情变化无常，世上的道路崎岖不平。对于很多事情，能提得起放得下，就是修行；如果提得起放不下，就会变成负担。我们只有以出世的心，面对人世的事，才能真正得解脱，获得自在。佛说，平常心是道。用一颗平常心去看世界，我们会发现天原来可以那样蓝，树原来可以那样绿，生活原来可以那样安宁和美丽。我们不能选择生命的长度，但我们可以选择生命的宽度；我们不能选择自己的面容，但我们可以选择笑容；我们不能选择天气，但我们可以选择心情。佛说，即心是佛。佛心是什么？佛心就是佛的一切，或者说是佛的精神、要旨。佛心并不仅存于寺院中，更存于日常生活和工作中。不念佛诵经，未必心里无佛；吃斋拜佛之人，不尽有佛根。真正的修行不在于日日的诵经素食，只有把佛的理念种在心里，才能真正得佛心。本书共分八章，分别佛心是放下、佛心是宽容、佛心是智慧、佛心是无欲、佛心是平常心、佛心是慈悲、佛心是力量、佛心是随缘。本书通俗易懂，抛开了那些令平常人难以读懂的佛学理论，很好地阐释了“佛法本平常”这个主题，使读者可以无障碍地理解佛理、感受佛法。领悟佛心，在你烦躁之时，你可以得平静；在你迷茫之时，你可以得指点；在你心存恶意之时，你可得善念；在你欲壑难填时，可以得安宁。每个人的心是最善巧的工匠，可以把自己雕刻成佛，也可以雕刻成魔。其实，只要心中有佛，佛就在身边。以一颗佛心去看待世间万相，怀一颗佛心去做人做事，你就是佛。

《佛心领悟》

内容概要

生活和工作中的种种压力和不如意，已经让我们无法安静下来，甚至已经没有属于自己的时间。很少有人能在某个夜深人静的时刻，坐在窗前静静地面对自己，静静地阅读自己。在人生的纷杂喧闹中，我们向往而且追逐着许许多多的东西，却唯独忘了我们自身，忘了我们的幸福源泉以及我们所要追逐的最终目标。在这个世界上，一切有形的都会消逝，只有一种东西属于我们自己，并且超越于有形无形，那就是我们的心灵。在茫茫的尘世中，在形形色色之中，我们怎样才能除却烦恼获得心灵的安静？

《佛心领悟》

书籍目录

前言第一章 佛心是放下放下才能得解脱放下屠刀，立地成佛让自己“停下来”超脱生死去除心中的杂念放下就是快乐不要只看到自己失去的就让它失去吧丢掉身上的负担对已有的要负有责任钱财生带不来死带不去做金钱的主人对自我不要过于执著许多事都不值得去生气一切存在不离心忘记负担的存在不要祈求被束缚第二章 佛心是宽容送一轮明月难免心情不好为了一点小事没必要争吵生气就会出现漏洞忍他人之不能忍不作任何解释宽容是一种无声的教育把谩骂归还给对方不必在意一些小事付出和收获共享美好的事物为自己而照亮别人宽容别人的错误很多争斗都没有意义不能容忍就会招致灾祸不要在气头上说话或行动以德报怨第三章 佛心是智慧有智慧就会拥有财富和幸福做好长远打算要用脑筋解决问题选择一个利己的角度看问题帮助别人需要智慧知识在于精通用心去理解无招胜有招一通百通有些事缓一缓再作决定明辨是非即智慧打破思维定式要抓住问题的关键所在不要一味地遵循模式把话换个形式说不知者受害最大智慧是一种本领第四章 佛心是无欲活着就是幸运要知道往回走没必要和别人比较一切皆空应无怒黄金会吃人无欲才能心无外物抵制住享乐的诱惑不知满足就没有快乐不奢求才会真正得到贪婪者不会有好下场不劳而获常伴随着灾难凡事都要有度占便宜会失去更多总想得到就难以成佛佛与魔在一念之间钱财也是一种拖累安逸的生活是一种毁灭第五章 佛心是平常心心无杂念才是平常心不要轻言能行凡事不过一念间改变心态才能改变命运已失去了就不要再留恋再坚持片刻最值得羡慕的应是自己放低自己的姿态最珍贵的东西最容易失去心动则物动把快乐和痛苦表达出来要经常打扫心灵平常心是悟道之本生死是人生中很自然的事生命只在一呼一吸之间每一天都是崭新的自己谦虚礼让别太过心灵美才是真的美应将精力放在要事上每个人的心中都有天堂和地狱过真正快乐的生活第六章 佛心是慈悲慈悲之心是一种魅力学会付出才会有满足不要只顾念自己丧失良心等于自我毁灭要在心中根植美德母亲是我们应敬的佛饱吃不可抛撒罪恶会伤害自己有些真相不可说也要顾念自己行善尽力即可爱心是无价之宝日久未必见人心帮人要谨慎舍己为人得善报布施不一定要用钱信仰不必拘泥于表面形式真正的慈悲是能经受住考验的第七章 佛心是力量命运是靠自己来创造的与强者竞争才能成为强者认清自身的价值要有足够的耐心菩萨就在我们身边坚守自己的信念一个人的身心需要锤炼求人不如求己立刻行动起来先播种才能有收获坚持自己的主张及时修正偏离的目标历经风雨的人生才会有滋味想象是一种力量做什么样的人由自己选择充分利用生命去创造要有强烈的成功欲望不要等别人来拉你第八章 佛心是随缘当下之时最重要快乐是一种心态坦然面对世事的无常忙起来就没时间变老任一切顺其自然善良的人总会有善缘失恋并没有失去爱把握住现在的幸福夫妻是前世修来的缘分这东西不可强求珍惜现在的爱人爱一个人并不一定非要得到

慈悲之心是一种魅力。有位女施主家境很富裕，无论其财富、地位、能力、权力，还是漂亮的外表，都没有人能够比得上她，但她却还是郁郁寡欢，连个谈心的人也没有。于是她就去请教无德禅师，询问如何才能具有魅力以及赢得别人的喜爱。无德禅师告诉她：“你能随时随地和各种人合作，并具有和佛一样的慈悲胸怀，讲些禅话，听些禅音，做些禅事，用些禅心，那你就成为有魅力的人。”女施主听后，发问：“禅话怎么讲呢？”无德禅师回答：“禅话，就是说欢喜的话，说真实的话，说谦虚的话，说利人的话。”女施主又问：“请问禅音怎么听呢？”无德禅师回答：“禅音就是化一切音声为微妙的声音，把辱骂的声音转为慈悲的声音，把毁谤的声音转为帮助的声音，哭声闹声，粗声丑声，你都能不介意，那就是禅音了。”女施主再问：“那请问禅事怎么做呢？”无德禅师回答：“禅事就是布施的事，慈善的事，服务的事，合乎佛法的事。”

女施主更进一步问：“禅心是怎么用呢？”无德禅师回答：“禅心就是包容一切的心。”女施主听了之后，一改从前的骄气，在人前不再夸耀自己的财富，不再自恃自己的美丽，对人总谦恭有礼，对眷属尤能体恤关怀，不久就被夸为“最具魅力的施主”了。佛心领悟 财富、地位、能力、权力和漂亮的外表，只是一个人的外在条件，这些外在条件固然重要，但真正能使我们赢得别人喜爱的，却是我们的心灵。要想成为一个具有人格魅力的人，就要拥有一颗慈悲的心，一颗包容一切的心。 [佛心慧语] 土地不耕种，则必杂草丛生，所以行善要日日行、时时行，不断去行，哪怕是举手投足也要存有一份善念。——证严法师 学会付出才会有满足 一个男子坐在一堆金子上，伸出双手，向每一个过路人乞讨着什么。佛走了过来，男子向他伸出双手。

“孩子，你已经拥有了那么多的金子，难道你还要乞求什么吗？”佛问。“唉！虽然我拥有如此多的金子，但是我仍然不满足，我乞求更多的金子，我还乞求爱情、荣誉、成功。”男子说。佛从口袋里掏出他需要的爱情、荣誉和成功，送给了他。一个月之后，佛又从这里经过，那男子仍然坐在一堆黄金上，向路人伸着双手。“孩子，你所求的都已经有了，难道你还不满足吗？”

“唉，虽然我得到了那么多东西，但是我还是不满足，我还需要快乐和刺激。”男子说。佛把快乐和刺激也给了他。一个月后，佛从这里路过，见那男人仍然坐在那堆金子上，向路人伸着双手，尽管有爱情、荣誉、成功、快乐和刺激陪伴着他。“孩子，你已经拥有了你所希望拥有的，难道你还要乞求什么吗？”“唉！尽管我拥有了比别人多得多的东西，但我仍然不能感到满足，老人家，请你把满足赐给我吧！”男子说。佛笑道：“你需要满足吗？孩子，那么，请你从现在开始学着付出吧。”

一个月后，佛又从此地经过，只见这男子站在路边，他身边的金子已经所剩不多了，他正把它们施舍给路人。他把金子给了衣食无着的穷人，把爱情给了需要爱的人，把荣誉和成功给了惨败者，把快乐给了忧愁的人，把刺激给了麻木不仁的人。现在，他几乎一无所有了。

看着人们接过他施舍的东西，满含感激而去，男子笑了。“孩子，现在，你感到满足了吗？”佛问。“满足了！满足了！”男子笑着说，“原来，满足藏在付出的怀抱里啊。当我一味乞求时，得到了这个，又想得到那个，永远不知什么叫满足；当我付出时，我为我自己人格的完美而自豪，而满足，为我对人类有所奉献而自豪，而满足，为人们向我投来的感激的目光而自豪，而满足。谢谢您，伟大的佛，您终于让我知道了什么叫满足。”

道索取时，他的欲望是无边的，他自然不会有满足感；当一个人学会付出时，他才会感到满足，因为满足藏在付出的怀抱里。佛林百科 佛教的重要节庆（农历） 正月初一弥勒菩萨生日 二月初八释迦牟尼佛出家日 二月十五释迦牟尼佛涅槃日 二月十九观音菩萨生日 二月二十一普贤菩萨生日 四月初四丈殊菩萨生日 四月初八释迦牟尼佛生日 六月初三韦驮菩萨生日 六月十九观音菩萨成道日

七月十三大势至菩萨生日 七月二十四龙树菩萨生日 九月三十药师佛生日 十一月十七阿弥陀佛生日 十二月初八释迦牟尼佛成道日 不要只顾念自己 有一日，佛祖闲来无事，从地狱之井往下望去，只见无数生前作恶多端的人，正因自己的邪恶而饱受地狱之火的煎熬，脸上写着无比痛苦的表情。

此时，一个强盗看到了慈悲的佛祖，马上祈求佛祖救他。佛祖知道这个人生前是个无恶不作的大盗，他抢劫他人财物，任意屠杀生灵。但是，他也不是一次善事都没做过。有一次，他走路的时候，正要踩到一只小蜘蛛时，突然心存善念，动了怜悯之心，移开了脚步，放过了那只小蜘蛛，这成了他一生中罕见的善业。想到这里，佛祖认为他还有一丝善心，于是决定用那只小蜘蛛的力量来救他脱离苦海。佛祖从井口垂下去一根蜘蛛丝，大盗像发现了救命稻草一样拼命抓住了那根蜘蛛丝，然后用尽全力向上爬。可是其他在井中饱受煎熬的人看到这样的机会，都蜂

《佛心领悟》

拥着抓住了那根蜘蛛丝，无论大盗怎么恶言相骂，他们就是不肯松开双手。蜘蛛丝上的人越来越多了，大盗因为担心蜘蛛丝太细，不能承受这么多人的重量，从而将自己脱离苦海的唯一希望毁坏，于是使用刀将自己身下的蜘蛛丝砍断了。结果，蜘蛛丝突然消失了，所有的人又重新跌入万劫不复的地狱。大盗连最后的一点怜悯之心都没有了，所以佛祖也放弃了对他的怜悯之念。其实，蜘蛛丝既然是佛祖抛下来的，当然是不会断的，而且它可以救很多很多的人。

《佛心领悟》

编辑推荐

我问佛：世间为何有那么多遗憾？佛曰：这是一个婆娑世界，婆娑即遗憾，没有遗憾，给你再多幸福也不会体会快乐。阅读《佛心领悟：领悟佛学中的人生智慧》，在你烦躁之时，让你平静；在你迷茫之时，给你指点；在你心存恶意之时，引你善念；在你欲壑难填之时，给你安宁……以一颗佛心去看待世间万相，怀一颗佛心去做人做事，让佛给你一个纯净安详的心灵世界，从容快乐地面对生活中的得失与取舍。

《佛心领悟》

精彩短评

- 1、生活和工作中的种种压力和不如意，已经让我们无法安静下来，甚至已经没有属于我们自己的时间。很少有人能在某个夜深人静的时刻，坐在窗前静静的面对自己，静静的阅读自己，在人生纷杂的喧闹中，我们向往而且追逐许许多多的东西，却唯独忘了我们自身，忘了我们幸福的源泉以及我们所要追逐的最终目标。在这个世界上，一切有形的都会消逝，只有一种东西属于我们自己，并且超越于有形无形，那就是我们的心灵。在茫茫尘世中，在形形色色中，我们怎样才能除却烦恼获得心灵的安静？读完此书心胸豁然开朗！
- 2、还可以，先前我以为是那种讲俗不可耐所谓人生道理的烂书，翻了翻发现不是，还真是本讲佛学小故事的启蒙读物。遗憾的是有一半内容神话的痕迹太浓。

《佛心领悟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com