

# 《再苦也要笑一笑全集-III》

## 图书基本信息

书名：《再苦也要笑一笑全集-III》

13位ISBN编号：9787515500928

10位ISBN编号：7515500921

出版时间：2012-1

出版社：隋晓明 金城出版社 (2012-01出版)

作者：隋晓明 编

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《再苦也要笑一笑全集-III》

## 内容概要

《再苦也要笑一笑全集3》从痛苦在前，笑容在后——再苦也要笑一笑，刷新观念，满怀希望——坦然面对风雨人生，关爱心灵，善待自己——心中无牢便自在，天高海阔，舒畅自在——走出“忧苦”的泥潭等方面展开，倾注和涵盖了“再苦也要笑一笑”的所有人生诠释，面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦也要保持微笑。笑一笑，人生会变得更美好。

# 《再苦也要笑一笑全集-III》

## 书籍目录

前言快乐不快乐完全取决于你自己 第一章学会接受——人生的苦难永远多于快乐 痛苦是人生必须经历的一课 天才往往来自苦难 不冒险怎能成功 有压力才有动力 成长需要一个过程 学会在挫折中成长 痛苦往往是因为追求错误 错误往往是因为选错了方式 最大的敌人就是自己 要想收获，就得先付出 不经历风雨，怎能见彩虹 第二章学会应对——跌倒了就再爬起来 以笑声面对残酷的命运 没有人注定不幸 对付烦恼有诀窍 帮助别人就是成全自己 信念伴你走出困境 学会化解痛苦 最不能缺少的是冷静 失败了不要紧，再试一次 坚持到底，绝不轻易放弃 再苦也不能失去希望 改变人生就在一念间 可以不成功，但一定要成长 第三章学会解脱——解开你心里的锁 一切都会好起来的 任何时候都不应该绝望 不要因失败而退缩 有了希望就能战胜苦难 熬过去就是胜利 发现你的优势 挖掘你的潜能 把握现在更有意义 困境即是上天的恩赐 正视缺陷，超越自卑 顽强的人生才美丽 坚强是最有用的财富 第四章学会调节——快乐是最重要的 没有必要太追求完美 别让嫉妒毁了你 做人不要太贪心 小不忍则乱大谋 别过分苛求自己 放弃是一种智慧 正确对待流言蜚语 说话要注意分寸 到什么山上唱什么歌 细节就能温暖一颗心 多给别人一点宽容 从最低处开始 第五章学会行动——做一个实干家 躺着思想，不如站起来行动 怨天尤人，于事无补 目标是行动的指南 成功其实很简单 绝不为自己找借口 懒惰是精神腐蚀剂 在行动中完善自己 仪表是人的门面 一勤天下无难事 要学会提高效率 拒绝空谈，有效说话 总有一天会轮到你 第六章学会珍惜——努力做一个幸福的人 被人信任是一种幸福 拥有一颗感恩的心 好好爱你身边的人 名利只不过是玩具 永远不要轻易指责别人 成功总是与爱心同行 珍惜缘分，呵护爱情 对他人心怀尊重 多陪陪你的家人 赠人玫瑰，手留余香 要准确地认识自己 幸福的秘密就是做好自己 让自己喜欢上目前的工作 ... 第七章学会快乐——永远保持良好的心态 第八章学会生活——对自己好一点 第九章学会奋起——你的人生更精彩

## 《再苦也要笑一笑全集-III》

### 章节摘录

版权页： 鹰能到达金字塔顶，归功于它有一双善飞的翅膀。也因为这双翅膀，鹰成为最凶猛、生命力最强的动物之一。与鹰不同，蜗牛能到达金字塔顶，主观上是靠它永不停息的执著精神。虽然爬行极其缓慢，但是每天坚持不懈，蜗牛总能登上金字塔顶。我们中间的大多数人都是蜗牛，只有一小部分能拥有优秀的先天条件，成为鹰。但是先天的不足，并不能成为自暴自弃的理由。因为，没有人注定命中不幸。要知道，在攀登的过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可惜，生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。所以，我们处于社会下层时，无须心情浮躁，更不应该抱怨颓废，而应该静下心来，学习蜗牛，每天进步一点点，总有一天，你也能登上成功的“金字塔”。高尔基早年生活十分艰难，3岁丧父，母亲早早改嫁。在外祖父家，他遭受了很大的折磨。外祖父是一个贪婪、残暴的老头儿。他把对女婿的仇恨统统发泄到高尔基身上，动不动就责骂毒打他。更可恶的是，他那两个舅舅经常变着法儿侮辱这个幼小的外甥，使高尔基在心灵上过早地领略了人间的丑恶。只有慈爱的外祖母是高尔基唯一的保护人，她真诚地爱着这个可怜的小外孙，每当他遭到毒打时，外祖母总是搂着他一起流泪。高尔基在《童年》中叙述了他苦难的童年生活。在19岁那年，高尔基突然得到一个消息：他最为慈爱的、唯一的亲人外祖母，在乞讨时跌断了双腿，因无钱医治，伤口长满了蛆虫，最后惨死在荒郊野外。

## 《再苦也要笑一笑全集-III》

### 编辑推荐

《再苦也要笑一笑全集3》教你如何在困境时换个角度思考的励志读物。当遇到苦难时，你是否能笑颜以对？恐怕很多人都不能做到。其实，只要你能换个角度来思考，很多苦难都微不足道。

# 《再苦也要笑一笑全集-III》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)