

图书基本信息

书名：《留守儿童健康成长指导丛书·综合素质能力提高卷》

13位ISBN编号：9787811410778

10位ISBN编号：781141077X

出版时间：2010-9

出版社：安徽师范大学出版社

作者：张妮

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

《留守儿童健康成长指导丛书：我们快乐进步着（综合素质能力提升卷）（中学篇）》主要内容包括：平凡的事物中的大智慧、在留守生活中成长、榜样的光照射耀着我们、心理健康是健康成长的保障等。

书籍目录

第一章 平凡事物中的大智慧1. 做最好的自己2. 寻找幸福的篮子3. 关心别人等于帮助自己4. 感谢生活的磨难5. 每天进步一点点6. 有志者事竟成7. 诚实是最好的财富第二章 在留守生活中成长1. 自己的事情自己做2. 卫生习惯从我做起3. 养成讲文明自觉的习惯4. 学做简单家务活5. 课前预习、课后复习6. 运动健将身体倍棒第三章 榜样的光辉照耀我们蔡阳：没有雨伞的孩子，必须努力奔跑曹蕴涵：潜心创作为母挣药费黄舸：让短暂的生命变得精彩李瀚铮：梦想创造生命奇迹吕希庆：那双阳光使者的肩膀马鹏飞：他是奶奶头顶上那棵遮风挡雨的大树第四章 心理健康是健康成长的保障1. 克服新学期不适症2. 对手啊，我并育的朋友3. 解开理想我的事缚4. 架起沟通的彩虹5. 通往考场的荆棘路6. 学习并快乐着7. 迷惘十字路口8. 爸爸妈妈，我依然爱你们9. 父母之间，没有我的位置10. 拂去心灵的灰尘11. 管好心中的火药桶第五章 文明是我们的徽章1. 倡导文明，从我做起2. 穿出来的文明3. 行为举止要得体4. 课堂礼仪要谨记5. 宿舍礼仪你莫忘6. 典礼上不慌张7. 参观展览的N个小细节8. 以感谢的心浇灌文明之花9. 用微笑传递文明10. 尊重，让世界更文明11. 讲文明也要懂得拒绝第六章 开启成功的三把金钥匙1. 情商的金钥匙：EQ2. 逆商的金钥匙：AQ3. 创造力的金钥匙：CQ

章节摘录

2007年，黄舸当选“感动中国”人物后，长沙市政府为父子俩提供了套廉租房。冰箱、洗衣机、抽油烟机，全是好心人送的。观众从电视上看到黄舸学会了打字、上网之后，北京、江苏、广东，甚至澳大利亚的观众都送来了电脑。于是，黄舸留了一台下来，其他的都送给了有需要的人。黄舸说，“这个世界那么多好人，我很留恋，舍不得就这么走。当然，上天选择哪天要我走，我绝不赖着不走。”2009年11月6日，这位坚强的长沙少年离开了这个世界，上千各界群众冒雨送别这位感动中国的少年。此外，他留下了一对眼角膜，他想用这对眼角膜来回报给社会。11月7日，黄舸其中的一只眼角膜被成功移植，今年30岁，左眼失明11年的常德临澧人黄晶晶成为了幸运儿。随后，患有先天性角膜皮样瘤，等待了10年之久的北川孩子唐城，成为第二位接受黄舸捐赠的幸运儿，在成都成功地进行了手术移植。

后记：黄舸曾在博客里慨叹：“时间就像是沙漏，不管你是倒过来还是翻过去，该溜走的就是会溜走。我们不能使生命延长，但可以使生命拓宽。”从黄舸的故事中，我们看到了面对生命与病痛，这个少年所选择的，是活法而不是姿态。常怀一颗感恩的心，不仅能帮助人们在逆境中寻求希望，还能在悲观中寻求快乐。所以这颗心是无私的，甚至比我们的生命还要伟大。

李瀚铮：梦想创造生命奇迹 还只是10来岁的时候，当得知母亲身患绝症的那一刻，他绝望地哭泣，不知明天如何是好。而就在那一夜间，他仿佛突然长大，树立了人生的奋斗目标，坚定了“当科学家发明新药”的理想，并且十余年来从未动摇。……

编辑推荐

留守儿童寄语 不是每一朵鲜花，都是温室绽放，不是每一棵树苗，都有人悉心浇灌。
身处逆境，反而更让我们充满改变命运的勇气。抬起头来走路吧，为我们的人生梦想
插上理想的翅膀，由感伤走向欢乐，从迷茫飞向希望。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com