

《手作步道》

图书基本信息

书名：《手作步道》

13位ISBN编号：978986929944X

出版时间：2016-8-4

作者：台灣千里步道協會

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《手作步道》

内容概要

《手作步道》

作者簡介

台灣千里步道協會

致力於保護台灣山海風光與人文之美，以「自然步道零損失、水泥步道負成長」為目標，全力投入「步道志工培力、郊山步道鋪面調查、步道學三部曲」的扎根工作上。同時串連環島路網，在都會市區，推動綠色路權與綠色廊道；在社區郊山，則強調「手作步道」的公民參與環境守護。

書籍目錄

【推薦序】我們在森林裡寫詩 文 / 劉克襄

第一部 手作之道

第一章【導論】十年砌匠心——手作精神的公共之路 文 / 徐銘謙

第二章【手作步道12問】

第二部 展讀台灣最經典的手作步道

之一：東台灣篇 | 太平洋的風與巖

第三章【宜蘭 | 蘇花石碇仔步道】

太魯閣原住民族的工藝驕傲

代表工法：砌石、導流木

蘇花古道前身為清代後山北路。古道之清水斷崖、臨海崩石坡高聳壁立，幾無插足之處，錐麓古道最初則是以繩綁人垂下於岩壁上開鑿。在大自然的作用力及大歷史的場景下，交疊出屬於太魯閣原住民族的場所精神和工藝驕傲。

第四章【花蓮 | 太魯閣綠水文山步道】

跨越時空，百年手工築路的傳承

代表工法：砌石駁坎

幽靜蜿蜒，時而在林間、時而在溪澗旁，依據「志願服務法」成軍的第一支國家公園步道志工，於此延續合歡越百年築路人的傳奇。

第五章【台東 | 同禮大同舊部落步道】

神秘谷深處，築一條回家的山路

代表工法：竹木階梯

位於東台灣神秘谷深處，沿途盡是原始的低海拔闊葉林，接近30度的陡坡土徑，為族人自發修繕的傳統路線，天然土石構成的路徑，以符合腳步的韻律提供「踏足點」。此處，記錄著一段關於太魯閣族部落記憶與回家的歷程。

第六章【台東 | 嘉明湖】

月亮的鏡子：一座湖，與走向她的山徑

代表工法：沖蝕溝處理

人稱「天使的眼淚」、「月亮的鏡子」、「上帝遺忘的藍寶石」——嘉明湖因她的美麗而獲罪，步道上的高山沖蝕溝彷如眼淚的泉源，亟需我們透過與大自然的學習與合作，加以修復。

之二：南台灣篇 | 半島的急水

第七章【屏東 | 卑南琅嶠古道】

手護奇岩、海崖、礫灘、岬角之美

代表工法：沖蝕溝處理

台灣南端後山、屏東旭海-觀音鼻間段落，面臨公路開發與絡繹遊客的威脅，導入劣化環境的復育工法、社區參與生態旅遊的發展，讓環境保護與社區經濟取得平衡。

第八章【屏東 | 舊達來辭職坡古道】

穿越辭職坡古道，走進舊達來時空

代表工法：立砌鋪面、塊石疊石階

古道傳承了魯凱、排灣族的精湛石藝，工法智慧完整地保存在原住民母語的密碼中，部落年輕人一步一步走向舊部落，重現昔日風華。

第九章【高雄 | 藤枝森林遊樂區之林下步道】

漫步熱帶高山霧林，聆聽森濤

代表工法：改線、橫木護坡

為解決八八風災後柔腸寸斷、難以修復的聯外林道，改變開路思維，以低度環境干擾的手作步道替代。

之三：中台灣篇 | 雲霧中的森林

第十章【南投 | 梅峰三角峰步道】

從獵徑社路到合歡越，穿越百年生活史

《手作步道》

代表工法：土木階梯

位於中台灣的台灣大學山地實驗農場，連結了春陽、梅峰與翠峰的歷史線路，從賽德克族的獵徑社路到隘勇線、合歡越，跨越百年時間尺度，學生們寒暑接力、齊心修復。

之四：北台灣篇 | 淺山的土與岩

第十一章【北市 | 景美山仙跡岩步道】

親山，遇見最美的棲地

代表工法：路緣木

在「天然步道零損失、水泥設施步道負成長」與「步道學」理念下，極力維繫著城市中有如孤島的綠色棲地、稀缺的土徑存續，讓居民感受「土」的美學與實用。

第十二章【北市 | 福州山步道】

城中綠蔭土徑，聽樹蛙唱歌

代表工法：砌石路緣

雖非蒼翠挺拔的中高海拔步道環境，周邊是早已過度開發的都市環境，但守護山林步道的心志卻不曾因此而稍減，鋪滿自然落葉與土石、排水良好的綠蔭小徑，成為城市中推動生態教育的綠色基地。

第十三章【新北市 | 二格山自然中心】

溫柔呵護郊山的綠手指

代表工法：砌石截水溝

北台灣的山系仿如綠手指般伸入盆地城市，近郊步道亦回應多元使用角度，結合手作步道之體驗與環境生態教育。

第十四章【新北市 | 內洞森林遊樂區步道】

與國際同步，最友善的親山步道

代表工法：無障礙設計

在不影響自然景觀的前提下，以身障者觀點、參與設計出「通用設計」的戶外步道，作為步道分級、機會均等理念實施的示範點。

第十五章【北台灣 | 基隆暖暖古道、淡蘭百年山徑之舊暖東道】

以百年古道，串聯生態廊道

代表工法：山澗木橋、砌造石階

為使挑夫省力，暖暖古道石階皆以現地溪流石材取來，砌造梯級高度就是配合扁擔反彈的高度，階梯與步伐的搭配正好是符合挑擔晃動的頻率，古道的寬度也配合扁擔約維持一米寬度。同時，在進行淡蘭百年山徑踏查的過程中，也發現很多砌石拱橋、石板橋、糯米橋，至今屹立，但迫切需要工藝技術加以維護，方能持續下個百年。

手繪圖解【手作步道工法】

路線整理：路跡整理、除草清理路幅、修整路面排水坡向、鋪設路緣石、路面回填碎石夯實、沖蝕溝回填、改線

橫向排水：設置導流木、橫木護坡、砌石截水溝、節制壩

階梯：土木階梯、砌石階梯、竹木階梯

護坡、鋪面：砌石駁坎、立砌鋪面

橋：山澗木橋、橫木跨橋、過溪踏腳石

第三部 手作進行式：國際步道運動新趨勢

第十六章 手作步道的運動軌跡：9個相互牽引的小行星

概念1：通行作為基本人權 | 提倡公眾通行權、親近自然

概念2：把時間向度帶入空間 | 保護古道與文化路徑

概念3：人是步道的靈魂 | 公民保育團、志工和工作假期

概念4：歷史空間的轉化 | 鐵道變步道運動，紐約High Line、倫敦Sky Cycle

概念5：步道周邊景觀整體保護 | 英國美麗風光、美國國家步道緩衝帶、日本里山倡議

概念6：連結這裡到那裡 | 串連長距離步道、與環圈步道

概念7：把人的尺度帶回城市 | 城市中「人本交通」與單車路權

概念8：把自然生態帶回城市 | 綠道、綠廊、生態綠網

概念9：兼顧保育與社會、經濟 | 特許制度、生態旅遊

《手作步道》

附錄

【實踐篇】手作步道：踏查、修築、守護三部曲

《手作步道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com