

# 《家有小苗初长成》

## 图书基本信息

书名：《家有小苗初长成》

13位ISBN编号：9787510709938

出版时间：2016-10-12

作者：苍松

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家有小苗初长成》

## 内容概要

《家有小苗初长成》用一位爸爸采撷的女儿成长过程中的时光碎片，带领我们用“移情”的方法深入到孩子的内心世界，了解孩子们行为背后的心理密码。用散落在孩子成长过程中的一个个故事，绘出了让孩子快乐成长的美丽画卷。

这是一本兼具文科生的才情和理科生的科学性的书。书中从社会学、心理学甚至管理学的角度对孩子们的世界进行了全方位的解析，但你读来却不会有其他家教书那种一板一眼的感觉。美味的鸡汤（亲子间的美好时光）和大量的干货（子女教养的小绝招）和谐共存，铺陈出一场美好的亲子盛宴。

这是一本会让你心有戚戚焉的书，你会发现，书中的“小苗”简直就是自己孩子的翻版。在阅读的过程中，你会频频感叹一位爸爸竟然能用如此“正能量”的方式对孩子进行正面管教——很多连极富经验的妈妈都感到头疼的问题竟然被这位爸爸一一轻松化解。无论是孩子哭闹着要东西，还是死活不肯洗澡，都仿佛变成了亲子间的一场游戏。

当你跟随《家有小苗初长成》一步步深入孩子的内心世界，你便逐渐触摸到了教养的本质。笑容、合作将代替哭闹与争吵，束手无策变成了办法多多。你若懂得，便是晴天。很多时候，不是孩子不懂事，而是我们不懂得。

# 《家有小苗初长成》

## 作者简介

苍松，一位出版人：2000年于北京大学社会学系毕业之后，就一头扎进了出版行业。曾参与出版发行《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》《沉思录》等多部畅销书。翻译、编著了《给孩子最美的教育——麦加菲美德读本》系列、《中华美德读本》系列等图书。

一名资深驴友：对大自然、对户外的喜爱，让他背起帐篷穿行于北京周边的绿色山野之中。不知不觉中，竟越走越远，完成过狼塔C线、鳌太穿越、夜穿库布其沙漠等多条国内高强度的穿越路线。

一个爸爸：比妈妈更会带孩子，无论女儿还是儿子，都与他更为亲近。而他也将6年的育儿心得，凝成了这部《家有小苗初长成》。

# 《家有小苗初长成》

## 书籍目录

- 1 你若懂得，便是晴天
- 8 你再不陪我，我就长大了
- 15 我不要比赛
- 22 社会学，大学问
- 29 向马斯洛致敬
- 39 关于理想的课堂作文
- 46 我不要洗头
- 55 读心术失败了
- 65 亲密距离
- 72 苗苗的“神秘气泡”
- 79 我不要上幼儿园
- 88 买还是不买，这是个问题
- 97 和蔼地说话
- 106 爸爸总在玩游戏
- 114 窗边的小豆豆
- 122 学会说“好的”
- 131 学会说“不”
- 148 爸爸，还有几分钟
- 157 我要救米线
- 166 曾子杀猪
- 179 捉迷藏
- 187 模范情书
- 199 米奇的故事
- 208 棉花糖实验
- 220 邮递员的游戏
- 231 故事的故事
- 244 世界是一本书
- 252 镜中自我

# 《家有小苗初长成》

## 精彩短评

- 1、北大才子作为新手父亲的深刻感悟。
- 2、真情实感！值得一读！推荐给各位宝爸宝妈。
- 3、非常好书，值得一读
- 4、真实细腻，非常棒
- 5、守望者一般的父亲
- 6、里面哄孩子吃饭那个办法很好用！难以想象是个爸爸写的育儿书，真是让我汗颜啊。
- 7、初为人父者必读之书！
- 8、看到、想到、做到，这是我选择家教书的标准，《家有小苗初长成》完全符合这一标准。可操作性很强，推荐！
- 9、北大社会学作品

## 《家有小苗初长成》

### 精彩书评

1、曾经看过一篇文章，讲述的是中国的父亲和美国的父亲的区别，看过之后感同身受。“一、中国爸爸习惯说：去去，一边玩去，让我歇会！美国爸爸习惯说：来来，宝贝在玩什么？爸爸和你一起玩好不好？二、中国爸爸的休闲娱乐是：和兄弟聚会，打游戏，K歌，喝酒，不带孩子去。美国爸爸的周末休闲：家庭联谊，亲有聚会，BBQ，看比赛，做什么要先考虑能不能带孩子去，否则很可能不参加。看球赛也要带着孩子一起……”中国的爸爸一般对于带孩子都没有多少心得，认为孩子就是由妻子父母来带，孩子只是生活的一部分，只有在自己有空的时候，才可能去关心一下孩子的生活。《家有小苗初长成》这样一本书，无疑改变了我的想法。一位爸爸将自己的宝贝姑娘扛在肩膀上，两个人欣喜的看着地上茁壮成长的绿色小苗。这些小苗不光是一株株绿色的植物，更是代表着一个个茁壮成长的小宝贝。这里面的爸爸用自己的经历讲述了他和孩子的幸福成长，让我看到了一个不一样的中国爸爸。我们什么时候才能真正的成长？当我们为人父母时才能体会新的角色赋予我们的人生之感。当孩子第一次冲我们微笑，当他迈出一步，当他发出第一个音节，当他第一次摔倒，当他第一次……很多的第一次，同时也伴随着我们的快乐与感动。成长之路上，我们和他们一起成长，快乐和悲伤的路上，我们和孩子彼此相伴。当他们选择每一个玩具，每一个玩伴，每一件衣服，每一个动作时，你真的知道他们在想什么吗？很多时候我们都习惯性的决定孩子的一切，用我们所谓的人生经历，人生的感悟去干预我们孩子的人生，可是你真的知道什么才是他们真正需要的东西吗？“我们不是在培养一个‘迷你版’的自己，而是在塑造一个具有独立特征的灵魂。”我们一直在控诉父母对于我们的严厉要求和对于我们的所谓人生规划，抱怨他们的不理解。可是现在的你恰恰也是在对自己的孩子做同一件事。在教养孩子的过程中，“顺势而为”最重要。简而言之就是要“顺应天性，因势利导，适时而变”。我们不能用一些习以为常，认为对的事去干扰孩子的成长。一起陪伴长大的幸福时光将会是孩子和我们共同的回忆，这段回忆也终将是美好的。我们学会改变，学会适应孩子真正的成长需要。

## 章节试读

### 1、《家有小苗初长成》的笔记-第153页

在同孩子沟通的时候，父母们应多加注意自己的语句中是否有孩子尚不明白的地方。

### 2、《家有小苗初长成》的笔记-第224页

游戏，就是设定一定的情境，确立规则，让游戏的参与者在游戏中感受到和世界或他人的某种关联。

### 3、《家有小苗初长成》的笔记-第194页

父母们首先应该做的是理解儿童的敏感期，尽量避免对处于敏感期的孩子形成干扰。

### 4、《家有小苗初长成》的笔记-第103页

和蔼地说话，让人感到爱比让人感到恐惧要好的多，不要让尖利的话语淹没我们原本的好意。

### 5、《家有小苗初长成》的笔记-第13页

人生就是一道道的选择题，我们所能做的，或许就如尼采所说：“选择你所爱的，爱你所选择的。”只有爱，才会让你愿意持续地关注孩子，顺应孩子的天性，让他的身心得以健康成长；只有时间，才能让你陪伴在小家伙的左右，和他分享成长的快乐。

时间和爱是子女教育必不可少的两大法宝。这是大实话。孩子就像一笔长期投资，无论你愿不愿意，你后半辈子的时间是投入进去了，只是投入多少的问题。不说日常的照顾饮食起居的时间，单是陪孩子上各种兴趣班，基本就占去了我大半的时间。还得考虑着别让孩子太累，周末不上课的时间还得带着去放松一下，基本上都是围着孩子转了。

爱感觉就是调节剂。你爱孩子多一点，你付出也就心甘情愿一点。就好像你推不掉的一个工作，没兴趣去做全是苦，有兴趣去做自己也轻松一些。

实际上，谁也不会说自己不爱孩子，不过有时候真的是个选择问题。事业和生活，家庭生活和个人的生活，都要有取舍。不过一般都是妈妈承担照顾孩子的多一些，这么有爱的爸爸（还能写本书）的很少见

### 6、《家有小苗初长成》的笔记-第53页

孩子的情绪是真实存在的，没有一个孩子习惯于整天哭闹。

### 7、《家有小苗初长成》的笔记-第10页

序有点长，10页，还从没读过一本家教书有这么长的序。关键干货也比较多，需要慢慢消化。而且页码没法写几页到几页，只好记录最后读到的页数。

教养是一门学问，需要付出时间和爱来潜心钻研。你不可能指望由孩子来发现亲子之间的问题，去寻找解决问题的方法。只有不断地检视自己在亲子关系中的角色和行为，才有可能摸索出适合孩子的教育方法。况且，相对孩子而言，成人更具有调适自己心理和行为的能力。没有谁是天生的教育专家，但每一位用心的父母都有可能成为教育专家。

但在很多时候，父母们都是出于自己的习惯性本能来对待孩子，许多言行非但对孩子无益，反而会对孩子有所妨害。而有些父母同我一样：阅读了很多家教书籍，尝试着去运用书中的方法教育孩子，却发现自己的孩子总不按剧本出牌，不像“成功案例”中的孩子一样乖巧懂事。这都是因为没有真正了

## 《家有小苗初长成》

解自己的孩子的缘故。

没错，我总是喜欢跟孩子讲道理，但从没考虑过孩子是否到了懂得这些道理的年龄。不能指望拔高孩子来听懂你的道理，而只能自己想办法让孩子明白道理。怎么做呢？希望书里能有答案。

孩子不按剧本出牌，一是因为有些书不接地气，二是自己对孩子了解还不够。

《家有小苗初长成》最初的发端只是我想给苗苗采撷一些值得记忆的时光碎片，但在将记忆付诸文字的时候，我却发现这个过程可以引发我更好地思考如何去陪伴孩子成长。这让我想起犹太人的一句名言：如果你不懂盖房子，那么就想办法去教别人怎么盖房子。——你在教别人的过程之中，会努力地去学习相关知识，自己也就自然而然地掌握了相应的方法。我想，子女教养也是如此。作者是写书反思，我是读书反思。“如果你不懂盖房子，那么就想办法去教别人怎么盖房子。”这句话很有味道，和传统的思维不太一样。

如何进入孩子的内心，探究孩子行为背后的心理，并作出正确的应对？这是我与父母们探讨的重点。相比方法而言，我更加看重“心法”——教育孩子的观念和对待孩子的态度。“十年树木，百年树人”，教养孩子是一个长期的过程，我们必须长期坚持一些基本的东西，才能慢慢显出明显的效果。况且，招式是死的，人是活的。教养孩子没有什么固定套路，必须随着孩子的成长因材施教，招式才不会用老。

之前自己总是喜欢看一些方法的书，但书看多了，发现有些方法也是矛盾的。比如“暂停法”，有些是让孩子到角落去待着，有些是让父母离开。慢慢自己体会，统一的态度很重要，这会带给孩子安全感和秩序感，让孩子知道你会怎么出牌，这应该就是“心法”。其实，家庭教育中的一个很大的难题，就是两代人的教养观不同，怎么破？之前经常因为教养孩子的问题和老人争执，后来为了避免争吵，有些事就不说了，但一些牵扯到原则问题的怎么办？让他们也看看《家有小苗初长成》？

序言有点长，但是读得很带感。里面涉及了对孩子的理解、接纳、沟通和评价。感觉作者对如何教养子女这件事想得很清楚，不像自己，总好像在摸着石头过河，见招拆招。

另外一点就是要用心，只有用心了才能读懂孩子，做到“顺势而为”，而不是压迫孩子、和孩子对抗。

### 8、《家有小苗初长成》的笔记-第175页

还有一种情况，父母需要特别加以注意：不要把孩子告诉你的“小秘密”当着他的面告诉给其他人。

# 《家有小苗初长成》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)