

《素食心经》

图书基本信息

书名：《素食心经》

13位ISBN编号：9787538462678

10位ISBN编号：7538462678

出版社：吉林科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《素食心经》

作者简介

戚明春，徐州筏铿领地餐饮管理有限公司经理，北京十号庄园(素食)餐饮有限公司行政总厨，北京茗道轩餐饮服务有限公司副总经理(素食)。《华夏美食》杂志社特约记者，《名厨》杂志社特约记者、《中国大厨》杂志社特约记者。彭祖烹饪文化研究会会员。徐州市烹饪协会会员。中国餐饮年鉴编委。北京名厨联合会理事、餐饮评委。

《素食心经》

书籍目录

素食点滴 素食历史 素食原则 素食形式 素食益处 素汤调制Part1 清鲜素凉菜 酱卤香菇 秘制拉皮 蔬菜沙拉 风味泡菜 糖醋莲藕片 兰花豆干 烟熏素鹅 鲜藕丝糕 姜汁四季豆 风味豆鸡 花仁拌芹菜 果味辣白菜 珊瑚苦瓜 辣酱黄瓜卷 酱拌茄子 酿皮 山药火龙果 苦瓜蘑菇松 椒圈豇豆 美极小萝卜 特色凉粉 酸辣蓑衣黄瓜 珊瑚萝卜卷 道家老泡菜 内江萝卜干 翠绿桃仁 酸甜冰苦瓜 拌什锦蔬菜 炝拌三丝 糟卤蚕豆粒 芥味粉丝菜 菜花藕丁 什锦凉粉Part2 适口素热菜 酸辣菜豆腐 水煮魔芋 香辣土豆丝 煎炒豆腐 八宝山药 香辣藕丝 五彩时蔬 油吃平菇 冬冬青 地三鲜 鲜蘑烧白菜 回锅豆腐 素咕咣肉 糖醋素排骨 梅汁菜花 樱桃炒三脆 南瓜炒百合 风味土豆丸 口蘑菜花 素炒鲜蘑 银杏炒时蔬 家常素丸子 素脆鳝 腐乳素什锦 豆腐饼 咸酥莲藕 油焖茭白 芝香薯蓉枣 木耳炒山药 三椒小土豆 素烧鸡卷 尖椒土豆丝 四喜吉庆 美味素牛排 炒蘑菇白菜 素烧鸭 碧玉金砖 芦笋南瓜 鱼香脆茄子 素鳝炒青笋 冬菜炒莴笋Part3 营养素汤羹 小白菜粉丝汤 白菜豆腐汤 蜜橘银耳汤 百合南瓜羹 蘑菇炖豆腐 胡萝卜鲜橙汤 木耳黄花汤 巧手长寿汤 胡萝卜无花果汤 豆泡白菜汤 菇耳豆腐汤 清香冬瓜汤 双冬豆皮汤 素菜汤 素烩山药 酸辣魔芋丝 胡萝卜煮蘑菇 豆腐松茸汤 大枣银耳羹 翡翠松子羹 家居番茄汤 百年好合汤 开水白菜 口蘑汤 酸辣豆皮汤 白蘑田园汤 土豆菠菜汤 金玉南瓜汤 如意鸳鸯羹 银耳雪梨羹 蚕豆南瓜羹 香甜翡翠羹 什锦白菜汤Part4 风味素主食 桃仁酥 翡翠巧克力包 苹果麦片粥 五彩玉米饭 栗蓉艾窝窝 马蹄糕 南瓜驴打滚 茶香松饼 梅子莲藕饭 三丝素春卷 南瓜包 脆麻花 西米粽子 菊花酥 小白菜水煎包 时蔬饭团 腐皮糯米卷 猫耳朵 桂花酥 盘丝酥饼 杂粮包 叶儿粑 豉香素面 四川豆花面 蘑菇燕麦粥 驰名玉米烙 枣泥米团 豆面糍粑 芸豆卷 翡翠菜心凉面 风味绿豆粥 果脯酥条 怪味凉拌面 茶香芝麻饼

《素食心经》

编辑推荐

戚明春主编的《素食心经》内容介绍：物以稀为贵，从有记载的历史看，国人还是向往吃肉的。至于李笠翁言：吾谓饮食之道，脍不如肉，肉不如蔬……那只不过是史上富足、清雅的少数人的一种追求。随着生活水平的普遍提高，健康饮食观念的日渐深入，国人崇肉的风气开始有了改变。素食做为一种环保、健康、时尚的生活方式，在国际上渐渐流行，表现出人们回归自然、保护地球生态环境的追求。如今的素食，与环境保护、动物保护一样代表着一种不受污染的文化品味和健康时尚。

《素食心经》

精彩短评

- 1、吃素有益健康，美味多样的美食让人更有食欲
- 2、很好的书，为自己和家人、朋友先后请了几本，口碑很好

《素食心经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com