

《信心密码》

图书基本信息

《信心密码》

内容概要

《信心密码》

作者简介

《信心密码》

书籍目录

《信心密码》

精彩短评

- 1、好奇心改变世界，而信心拯救自己。女权运动的涌现改变这陈旧保守的世界结构，自我信心的提升则演变着世界范围女性能量爆发的团聚和裂变。非常实用的建议，不鸡汤，鸡血又中肯。
- 2、开始，没全貌，看完评
- 3、感觉和向前一步很像
- 4、看了序和第一章感觉太主观，排版稀稀松松的

1、几年前，一场关于“凤姐”的征婚喧哗面世，凤姐因征婚条件与其自身条件的巨大反差，讽刺性地爆红网络，引来各路网友抨击吐槽甚至谩骂。2015年的今天，凤凰新闻客户端正式邀请“凤姐”签约主笔，同样引来各路网友怀疑吐槽，但此时更多的声音，则是“太励志”。谈及此，我佩服凤姐，她是一个自信的人，她选择自信地活着。不管外界那么多诋毁的声音，她仍然在坚持她自己的想法和追求。其实，这并没有错。是谁规定矮丑穷不能期待高富帅。至于高富帅是否看得起，那是另外一回事，但敢于用这样的平等眼光对视，凤姐确实内心强大。翻开《信心密码》，书中说“有一种品质，能让人与众不同。我们很难给这种品质下定义，却又能轻易地感觉与到它的存在。一旦拥有这种品质，你就好像能拥有整个世界，而缺少了它，你的能力便无法发挥。”是的，这种品质就是自信，它是一种内心强大的力量，能源源不断地提供给自己正能量。或许我们做很多事情失败后，总会开始怀疑自己，甚至怀疑的不是这些事情过程中的失败因素，而是否定自己，怀疑我们本身。那么问题来了，在这种情况下，不知不觉丢失了自信的时候，其实何尝不是自己选择放弃自己呢？正如书中说“真正的障碍是我们对自己能力的错误认知。我们有必要重新校准自己的信心指针。”其实，在失败的时候，还能相信自己，这才是我们应该选择的光明大道。或许因为性格的不同，重建自信的过程有易有难，但选择自信，确实每个人都可以拥有的意识能力。《信心密码》一书通过分析介绍各种与信心相关知识，意图指引读者如何打开信心的大门，尤其着重写作男女不同的大脑构造和社会属性下，指引女性拥有信心，加以利用，收获成就感。同时也通过各方事例，证明了“充满信息地生活，是件意义非凡的事情。”“信心是把那些敢做的人和只是想想而已的人却别开来的性格特征。”书中如是说，尤其可见真正信心指引行动的实践性。故而思及停留于想想而已的信心，只是信心的一部分，落实行动，才能收获信心的坚定持久性。谁都知道，自信是通过成功的重要能力。选择自信，这个可以有！

章节试读

1、《信心密码》的笔记-第75页

多巴胺促使人行动，血清素使人冷静思考，催产素使人用温暖而积极的态度对待人，当这三样东西都具备时，才更容易产生信心。

2、《信心密码》的笔记-第105页

女性越成功，听到的尖酸话就越多。这不是因为她能力太强而招致的，而是由于人们对其性格的质疑。对谩骂的恐惧常常足以使女性畏缩不前，变得谦卑过头。

3、《信心密码》的笔记-第135页

信心，至少有一部分不是源于遗传的，它需要努力工作，冒巨大风险，坚定的毅力。还有某些时候苦涩的失败。

4、《信心密码》的笔记-第140页

冒险、失败、毅力，以及最终的信心，其起点都是思考的方式。

5、《信心密码》的笔记-第98页

教育女孩做个顺从的人有着长期的危害。犯错、冒险以及行动是建立信心的关键。

6、《信心密码》的笔记-第45页

信心就是你能掌控某件事的感觉。它是指你想完成某个任务并能做到的一种信念。信心是把思想转化成行动的原材料。

7、《信心密码》的笔记-第8页

妨碍信心的三大杀手——想太多，想取悦别人，无力从打击中走出来。

8、《信心密码》的笔记-第28页

信心是内心幸福的基础要素，是人生圆满的必需品。没有信心，你就无法释自己，无法达到忘我的愉悦状态。

9、《信心密码》的笔记-第5页

自信源于毫不迟疑的想法，是行动的产物。

10、《信心密码》的笔记-第90页

很显然，没有人能逃脱被拒绝或是拙劣表现带来的痛苦。我们无法完全掌控那些终会枯萎且成为潜意识记忆的经历。但是要明白这些潜意识记忆会影响未来的行为，我们得积极地做好准备，这很重

《信心密码》

要。

《信心密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com