

# 《《茶艺与茶文化》》

## 图书基本信息

书名：《《茶艺与茶文化》》

13位ISBN编号：9787560636942

出版时间：2015-9

作者：李璐主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《茶艺与茶文化》》

## 内容概要

中国是茶的故乡，也是茶文化的发源地。柴米油盐酱醋茶、琴棋书画诗酒茶，都反映出茶是老百姓生活和文人活动中的重要组成部分。茶艺与茶文化的内涵体现了中华民族的文化基因，采茶、制茶、沏茶的过程及赏茶、闻茶、品茶等习惯，充分展现出中华民族的文化内涵和礼仪修养。

李璐编写的《茶艺与茶文化》从茶文化概论、中国茶文学、茶艺基础知识、茶艺礼仪与习茶手法、茶艺表演实训五个方面入手，系统地介绍了中国茶艺与茶文化内容。

# 《《茶艺与茶文化》》

## 作者简介

李璐，女，汉族，中共党员，湖南邵阳人，文学博士，副研究员，国家高级茶艺师，国家高级评茶员，湖南省普通高校青年骨干教师。现任湖南环境生物职业技术学院团委书记。主要从事中国古代文学与生态文化、茶艺与茶文化研究与教学工作。先后主持并完成省部级课题3项，参与国家级及省部级课题3项，发表科研论文20余篇。获得国家级教学成果二等奖、湖南省高等教育教学成果一等奖等教研奖励。

## 书籍目录

### 第1章 茶文化概论

#### 1.1 茶文化的发展史

##### 1.1.1 茶文化导论

##### 1.1.2 历代茶文化概况

#### 1.2 饮茶习惯的演变

##### 1.2.1 唐代——煎茶时代

##### 1.2.2 宋代——点茶时代

##### 1.2.3 元代——散茶时代

##### 1.2.4 明代——泡茶时代

##### 1.2.5 清代——品茶时代

#### 1.3 饮茶与保健

##### 1.3.1 绿茶与保健

##### 1.3.2 黄茶与保健

##### 1.3.3 白茶与保健

##### 1.3.4 乌龙茶(青茶)与保健

##### 1.3.5 红茶与保健

##### 1.3.6 黑茶与保健

#### 1.4 健康饮茶时间的选择

##### 1.4.1 根据季节变化饮茶

##### 1.4.2 根据时间早晚饮

##### 1.4.3 健康饮茶注意事项

### 第2章 中国茶文学

#### 2.1 陆羽和《茶经》

#### 2.2 唐代咏茶诗

#### 2.3 宋代咏茶诗

### 第3章 茶艺基础知识

#### 3.1 茶叶的分类

##### 3.1.1 绿茶

##### 3.1.2 黄茶

##### 3.1.3 白茶

##### 3.1.4 乌龙茶(青茶)

##### 3.1.5 红茶

##### 3.1.6 黑茶

#### 3.2 茶艺器具

##### 3.2.1 茶具的材质

##### 3.2.2 常见茶具选配

#### 3.3 水的选取与处理

##### 3.3.1 水的分类

##### 3.3.2 水质对茶汤的影响因素

##### 3.3.3 泡茶用水的处理。

#### 3.4 茶叶的贮藏

##### 3.4.1 影响茶叶品质的因素

##### 3.4.2 茶叶保鲜与贮藏方法

### 第4章 茶艺礼仪与习茶手法

#### 4.1 茶艺礼仪

##### 4.1.1 茶艺人员的仪态

##### 4.1.2 茶艺中的常用礼节

## 4.2 习茶手法

### 4.2.1 茶巾的折取

### 4.2.2 茶具的持用

### 4.2.3 润杯、温具、翻杯

### 4.2.4 取茶、投茶

### 4.2.5 冲泡

### 4.2.6 品茗

## 第5章 茶艺表演实训

### 5.1 绿茶茶艺

#### 5.1.1 绿茶的冲泡技巧

#### 5.1.2 绿茶茶艺表演操作流程

#### 5.1.3 绿茶茶艺表演示范

### 5.2 黄茶茶艺

#### 5.2.1 黄茶的冲泡技巧

#### 5.2.2 黄茶茶艺表演操作流程

#### 5.2.3 黄茶茶艺表演示范

### 5.3 白茶茶艺

#### 5.3.1 白茶的冲泡技巧

#### 5.3.2 白茶茶艺表演操作流程

#### 5.3.3 白茶茶艺表演示范

### 5.4 乌龙茶(青茶)茶艺

#### 5.4.1 乌龙茶(青茶)的冲泡技巧

#### 5.4.2 乌龙茶(青茶)茶艺表演操作流程

#### 5.4.3 乌龙茶(青茶)茶艺表演示范

### 5.5 红茶茶艺

#### 5.5.1 红茶的冲泡技巧

#### 5.5.2 红茶茶艺表演操作流程

#### 5.5.3 红茶茶艺表演示范

### 5.6 黑茶茶艺

#### 5.6.1 黑茶的冲泡技巧

#### 5.6.2 黑茶茶艺表演操作流程

#### 5.6.3 黑茶茶艺表演示范

## 参考文献

## 后记

# 《《茶艺与茶文化》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)