

《饭遭殃》

图书基本信息

书名：《饭遭殃》

13位ISBN编号：9787121210235

10位ISBN编号：7121210231

出版时间：2013-9-1

出版社：电子工业出版社

作者：高杰

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《饭遭殃》

内容概要

总会有这样几道菜，让我们看到后就有一种端碗米饭来陪着吃的冲动。本书就是这样一本菜谱，收录了多款让人胃口大开的下饭菜，并详细介绍了制作方法和步骤，图文并茂，简单实用。此外，无论是色泽诱人的素菜，还是浓香四溢的荤菜，本书都有涉猎，无论读者喜爱怎样的口味，都能从中找到心动的菜品。

《饭遭殃》

作者简介

高杰，西餐高级技师、中餐高级技师，中西餐皆有所长。善于利用食物自身的营养和美味烹调菜肴。现任郑州大浪淘沙时尚酒店行政总厨、河南省餐饮行业协会西餐专业委员会秘书长。先后在多家高星级酒店担任厨师长。发表文章20余篇，曾多次担任中央电视台《天天饮食》、河南电视台《香香美食》等专业美食节目嘉宾。《中国食品报》曾对其做过专题报道。

书籍目录

01 越肉越高兴

板栗烧鸡 那入口醇厚和香甜
东坡肉 永远最解馋
可乐鸡翅 超完美组合
糖醋小排 肉贴骨、香到酥
火爆鸡杂 最火爆的诱惑
蒜泥白肉 川人的细致风味
萝卜干炒腊肉 最正宗的湘味
青蒜回锅肉 最美不过这一盘
肉末酸豆角 好吃又开胃
葱爆羊肉 很鲜美很下饭
老酒煨肉 肉中极品
豉汁蒸排骨 看上去就很美
红烧肉 嗜肉一族的最爱
芦笋炒肉 红肥绿瘦
锅巴肉片 平地一声雷
特色蒜焖鸡 就是焖烧
糖醋排骨 女人和孩子的最爱
干煸肉丝 越嚼越有滋味
火爆腰花 非常弹非常嫩
土豆烧牛肉 最亲切的味道
红烧排骨 一吃就忘不了
粉蒸肉 下饭菜中的小家碧玉
干煸牛肉丝 越嚼越香
腊肉炒竹笋 春天的滋味
宫保鸡丁 别致的经典
芋头烧鸭 汁浓肉香馋死人
糖醋里脊 恋爱般的味道
猪肉炖粉条 赚你口水没商量
啤酒鸭 最适合夏日解馋

02 当辣椒遇上米饭

虎皮尖椒 绝对是米饭杀手
毛血旺 麻辣“全家福”
水煮牛肉 越吃越上瘾
麻婆豆腐 豆腐的麻辣江湖
辣子鸡 想说忘记你不容易
麻辣豆腐干 干香有嚼头
夫妻肺片 赚你口水没商量
麻辣牛肉丝 令人欲罢不能
香辣土豆丝 好吃到停不了口
香辣猪蹄 超级解馋
麻辣藕丁 低调中的华丽
家常红烧鸡翅 吃不腻的味道
香辣鸡翅 不容错失的美味

03 那些年，我们一起吃过的酱香味

肉丝拉皮 东北第一味
家常豆腐 封存在记忆里的鲜美

红烧凉粉 简单就是舒服
农家小炒肉 吃的就是大酱味
回锅肉 百吃不厌
鱼香茄子煲 茄子的盛宴
酱牛肉 压轴硬菜
鱼香肉丝 绝对饭扫光
酱烧肘子 最给力的大肉菜
香菇焖鸡块 鲜嫩滑三位一体
酱香大排 鲜香汇
酱爆黄瓜丁 黄瓜和酱的另类相遇
酱爆羊肉 不是回民也喜欢
水煮蘑菇 酱香混着辣
碎米鸡丁 余香绕梁
芋烧鸡 美味无敌
香菜牛肉丸 下饭下酒两相宜
苦瓜焗排骨 唤醒味觉
青椒肉丝 丝丝够味
04 全素演绎超美味
醋熘白菜 微酸微甜小开胃
炒藕片 更香滑更健康
干烧草菇 更香滑更健康
香菇油菜 好吃容易做
蒜蓉空心菜 清鲜味美，冷热相宜 麻
辣冬瓜 不由自主多吃两碗饭
干烧冬笋 至爱一口鲜
香椿炒蛋 超有味
平菇烧白菜 餐桌上的清新味道
鸡腿菇扒竹笋 鲜香无国界
什锦全家福 舌尖上的清新约会
地三鲜 东北豪放派
蒜蓉苋菜 吃得就是舒坦
秘制土豆丝 最下饭的土豆
胡萝卜炒木耳 最家常的美味
红烧日本豆腐 挡不住的滑嫩
草菇烩豆腐 鲜得要命
鸡蛋炒尖椒 淳朴的香辣
红烧茄子 经典永流传
05 干锅也疯狂
干锅子排 吃一根想一锅
干锅肥肠 越炖越香
香辣干锅鸡 让你爱不停口
鸡杂煨锅 口口辣香
香辣鸭头 空前“绝味”
香辣鸭脖 就是很带劲儿
麻辣香锅 超满足一大锅
香辣干锅虾 最难抗拒的一种香
干锅牛蛙 甘为锅子狂
干锅土豆片 土豆控们的福音
干锅茶树菇 吃货家中必备

06 鱼与水的前世今生
糖醋松鼠鱼 鲜得不得了
黄瓜爆鱿鱼 不能错过的一口鲜
香辣基围虾 无法抗拒的诱惑
干烧平鱼 每一口都过瘾
油焖大虾 无论在哪都能撑起门面
草菇虾仁 无尽鲜美
豆瓣鱼 浓浓烈烈豆瓣香
辣子鱼条 瞬间引爆味蕾
豆豉鱼 为它多吃两碗饭
干煸鳝丝 小鲜大味
红烧带鱼 一代人的记忆
老干妈带鱼 看着香，吃着美
干烧黄鱼 怎么都吃不够
麻辣烤平鱼 又麻又辣好味道
酸汤浇鱼片 汤鲜鱼美
泡椒牛蛙 吃完鱼鲜想河鲜
麻辣小龙虾 不麻不辣不痛快
川香辣酱烧黄辣丁 上天赐予的下饭恩物
剁椒鱼头 被“色”诱了吗
老干妈炒鱿鱼 就爱这个味儿
水煮鱼 再吃一碗饭
葱烧海参 鲁菜抗鼎之作
酸菜鱼 鲜美无敌
干煸鳝段 最有滋味的鳝鱼
腰果虾仁 腰果与虾仁的邂逅

精彩短评

1、给老母买

《饭遭殃》

精彩书评

《饭遭殃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com