

《心理素质与心理健康》

图书基本信息

书名：《心理素质与心理健康》

13位ISBN编号：978710012395X

出版时间：2016-8

作者：中科益普中学生心理健康教育课题组

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理素质与心理健康》

内容概要

本书根据七年级学生从小学升入初中的转型特点及心理规律，科学设计，既运用国内外较新的心理咨询理念，又辅以情境设计、角色扮演、游戏辅导、心理情景剧等多种方式便于学生参与，避免将心理课作为心理学知识的普及和心理学理论的教育，更注重引导学生心理、人格积极健康发展。

《心理素质与心理健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com