

# 《中考.高考.期中.期末应试技巧大全》

## 图书基本信息

书名：《中考.高考.期中.期末应试技巧大全》

13位ISBN编号：9787500842545

10位ISBN编号：7500842546

出版时间：2009-3

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中考.高考.期中.期末应试技巧大全》

## 内容概要

《中考·高考·期中·期末应试技巧大全》主要讲述了：考试紧张怎么办？看看《中考·高考·期中·期末应试技巧大全》，或许看了《中考·高考·期中·期末应试技巧大全》之后，你的紧张情绪就会得到有效地控制。通过《中考·高考·期中·期末应试技巧大全》，你将知道如何通过心理调整、生理调整，如何通过掌握科学有效的备考复习方法和考试技巧，来达到缓解考试紧张心理。

# 《中考.高考.期中.期末应试技巧大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)