



## 图书基本信息



## 内容概要

## 作者簡介

嘉旺竹巴法王 著

藏傳佛教天龍傳承的領袖，在全世界有數百萬信徒。法王是積極推動環保運動的勇士和教育家，把佛教哲學轉化為行動，並為今日大家所面臨的問題尋找具體的解決方案。他在北印度拉達克創辦的天龍白蓮花學院（Druk White Lotus School）先後被授予眾多環保建築的國際讚譽，也是寶萊塢巨片「三個傻瓜」片尾的仙境學校的取景地點。

法王另一個知名的環保運動是年度步行朝聖，自2006年開始，每年造訪偏遠地方的村民，教育他們實踐喜馬拉雅山的文化和傳統，通過淨山，撿拾超過一公噸非生物分解的廢物。2010年12月，法王再次率領300位僧眾尼眾和在家弟子實踐環保徒步朝聖之旅，從大吉嶺起程到錫金，清淨喜馬拉雅山，為當地人民作榜樣。受到啟發的信眾，在同年舉行大規模植樹活動，33分鐘內在喜馬拉雅山區種下50033株樹苗，寫下金氏世界紀錄。

他的思想核心，是將慈悲心轉化為行動，以及幫助人們找到解決個人與全球問題的具體方法。法王曾在國際性的援助計畫中，與多位名人合作過，包括李察吉爾（Richard Gere）、楊紫瓊以及瓊安娜盧利（Joanna Lumley）。法王於2010年由於致力推展女性受教權，而獲得聯合國千禧年發展委員會（United Nations Millennium Development Committee）的肯定。

廖建容 譯

中山大學外文研究所畢業。曾在外商公司工作多年。譯作有《雪球 - - 巴菲特傳》、《管理大未來》、《重新想像！》、《天使歸鄉》、《學校沒教的10件事》、《律師本色》、《扭轉人生的10句話》等書，目前在大學擔任英文講師，同時從事翻譯工作。



## 書籍目錄

### 目次

#### 歡迎辭

#### 一．不凡之路

享受這趟旅程

自然美景盡收眼底

並肩同行

一步步前行

輕盈的步履

放慢步伐才看得清楚

#### 二．踏上不凡之路

培養慈悲心

實踐仁慈與愛

寬厚待人：幫助、鼓舞與保護

繼續前行

#### 三．越過艱難險阻

處理壓力的方法

人際關係

化嗔怒為慈悲

無懼困頓

每日的提醒

覺醒



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)