

# 《糖尿病300个怎么办》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病300个怎么办》

13位ISBN编号：9787810347242

10位ISBN编号：7810347241

出版时间：1997-01

出版社：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 作者简介

向红丁

1944年出生，土

家族，湖南省古丈县人。

1968年毕业于中国协和医科大学，1981年及1985年分获中国协和医科大学北京协和医院医学硕士学位和博士学位，1988年10月至1990年12月赴美国贝勒医学院攻读博士后。1995年起任北京协和医院内分泌科教授，硕士生导师。科研成果中3项获卫生部部级科技成果奖。共发表各类论文48篇，参与编译撰写书籍17部。目前任卫生部糖尿病防治专家咨询委员会秘书，中华糖尿病学会常务委员兼秘书，北京糖尿病学会主任委员，《中国糖尿病杂志》副总编辑等职。

## 书籍目录

### 目录

#### 一、糖尿病的基本知识

- 1.人体的基本结构是什么？
  - 2.食物的主要成分是什么？
  - 3.什么是碳水化合物？
  - 4.什么是脂肪？
  - 5.什么是蛋白质？
  - 6.什么是膳食纤维？
  - 7.水在人体中的作用如何？
  - 8.维生素在人体中的作用如何？
  - 9.什么是矿物质和微量元素？
  - 10.什么是血糖？
  - 11.一天中血糖是怎样变化的？
  - 12.血糖是怎样调节的？
  - 13.人体内升高血糖的激素有哪些？
  - 14.什么是胰岛？
  - 15.什么是胰岛素原？
  - 16.什么是胰岛素？
  - 17.什么是C - 肽？
  - 18.什么是胰岛素受体？
  - 19.什么是胰岛素抗体？
  - 20.肝脏和肾脏在血糖调节中的作用如何？
  - 21.神经系统在血糖调节中的作用如何？
  - 22.人体内正常的酸碱度是怎样维持的？
  - 23.什么是尿糖？
  - 24.什么是“肾糖阈”？
  - 25.什么是酮体？
  - 26.什么是糖化血红蛋白？
- #### 二、什么是糖尿病？
- 27.什么是糖尿病？
  - 28.糖尿病是怎么得的？
  - 29.世界各国糖尿病的发病情况如何？
  - 30.我国糖尿病病人有多少？
  - 31.为什么现在糖尿病病人越来越多？
  - 32.肥胖与糖尿病的关系如何？
  - 33.糖尿病的发展可分为哪几个阶段？
  - 34.什么是糖尿病的“高危人群”？
  - 35.什么是糖耐量减低？
  - 36.糖尿病分哪些类型？
  - 37.引起I型糖尿病的主要原因是什么？
  - 38.I型糖尿病的特点是什么？
  - 39.什么是I型糖尿病的“蜜月期”？
  - 40.儿童糖尿病有哪些特点？
  - 41.引起 II型糖尿病的主要原因是什么？
  42. II型糖尿病的特点是什么？
  - 43.老年糖尿病有哪些特点？
  - 44.I型与 II型糖尿病能不能互相转变？

- 45.什么叫营养不良相关型糖尿病？
- 46.哪些疾病可能继发糖尿病？
- 47.糖尿病是否遗传？
- 48.糖尿病的代谢紊乱有哪些？
- 49.什么是代谢综合征？
- 50.糖尿病有哪些症状？
- 51.糖尿病病人为什么会多尿、多饮？
- 52.糖尿病病人为什么会多食？
- 53.糖尿病病人为什么会疲乏无力、体重下降？
- 54.糖尿病病人为什么会发生餐前饥饿难忍的症状？
- 55.糖尿病病人为什么容易生疔长疮？
- 56.糖尿病病人为什么会视力下降？
- 57.有哪些表现的人应该去医院检查是否得了糖尿病？
- 58.为什么有些糖尿病病人没有症状？
- 59.糖尿病有哪些危害？

### 三、糖尿病并发症

#### （一）糖尿病急性并发症

- 60.什么是糖尿病的急性并发症？
- 61.糖尿病与感染的关系如何？
- 62.糖尿病病人容易发生哪些感染？
- 63.什么是糖尿病酮症和酮症酸中毒？
- 64.如何预防糖尿病酮症酸中毒？
- 65.如何诊治糖尿病酮症酸中毒？
- 66.什么是高渗性非酮症糖尿病昏迷？
- 67.如何预防高渗性非酮症糖尿病昏迷？
- 68.如何诊治高渗性非酮症糖尿病昏迷？
- 69.什么是乳酸性酸中毒？
- 70.如何防治乳酸性酸中毒？
- 71.什么是糖尿病的低血糖昏迷？
- 72.如何防治糖尿病的低血糖昏迷？
- 73.什么是苏木杰反应？
- 74.什么是糖尿病的黎明现象？如何避免？

#### （二）糖尿病慢性并发症

- 75.什么是糖尿病性脑血管病变？
- 76.如何防治糖尿病性脑血管病变？
- 77.什么是糖尿病性心脏病变？
- 78.如何防治糖尿病性心脏病变？
- 79.什么是糖尿病脚？
- 80.如何预防和治疗糖尿病脚？
- 81.什么是糖尿病肾病？
- 82.腰痛与糖尿病肾病的关系如何？
- 83.如何预防糖尿病肾病？
- 84.如何治疗糖尿病肾病？
- 85.糖尿病眼病有哪些？
- 86.得了糖尿病性白内障怎么办？
- 87.糖尿病视网膜病变如何分期？
- 88.如何预防和治疗糖尿病视网膜病变？
- 89.糖尿病对神经的损害有哪些？
- 90.如何预防和治疗糖尿病周围神经病变？

- 91.如何预防和治疗糖尿病消化系统病变？
  - 92.糖尿病与骨及关节病变的关系如何？
  - 93.糖尿病与皮肤病变的关系如何？
  - 94.糖尿病与口腔疾病的关系如何？
  - 95.糖尿病对男性生殖系统功能有什么影响？
  - 96.糖尿病与妇科疾病的关系如何？
  - 97.糖尿病对孕妇有哪些影响？
  - 98.糖尿病对胎儿有哪些影响？
- #### 四、糖尿病的诊断
- 99.糖尿病的诊断依据是什么？
  - 100.尿糖阳性者是否都不是糖尿病？
  - 101.尿糖阳性者是否都有糖尿病？
  - 102.为什么要查空腹血糖？
  - 103.怎么查餐后两小时血糖？
  - 104.什么是糖耐量试验？
  - 105.糖耐量试验前和试验中应注意哪些问题？
  - 106.糖尿病的诊断标准是什么？
  - 107.糖耐量低减的诊断标准是什么？
  - 108.测定血胰岛素及C - 肽水平有什么意义？
  - 109.如何根据化验结果判断糖尿病的类型？
  - 110.根据糖化血红蛋白测定结果能诊断糖尿病吗？
  - 111.如何诊断妊娠糖尿病？
- #### 五、糖尿病的预防
- 112.糖尿病能不能根治？
  - 113.糖尿病能不能预防？
  - 114.什么是糖尿病的三级防治网？
  - 115.一般人应如何防止自己得糖尿病？
  - 116.糖尿病日是怎么回事？
  - 117.国际上有哪些从事糖尿病防治工作的机构？
- #### 六、糖尿病的治疗
- ##### (一) 糖尿病治疗原则
- 118.糖尿病并发症能不能预防？
  - 119.糖尿病并发症能不能治愈？
  - 120.糖尿病的治疗目标是什么？
  - 121.糖尿病治疗原则包括哪些？
  - 122.儿童糖尿病治疗的特点是什么？
  - 123.妊娠糖尿病治疗的特点是什么？
  - 124.老年糖尿病治疗的特点是什么？
- ##### (二) 糖尿病患者的生活
- 125.糖尿病儿童的生长发育是否会受到影响？
  - 126.糖尿病儿童及青少年能否上学？
  - 127.为什么糖尿病儿童要自己参加糖尿病管理？
  - 128.举办糖尿病儿童夏令营有什么意义？
  - 129.为什么糖尿病病人必须过有规律的生活？
  - 130.糖尿病病人能否结婚与生育？
  - 131.糖尿病病人能否出差或旅游？
  - 132.糖尿病病人在赴宴时应注意什么？
  - 133.糖尿病病人能否参加正常的工作？
  - 134.糖尿病病人能否享有与非糖尿病者同等的寿命？

- 135.如何看待糖尿病病人的住院治疗问题？
- 136.糖尿病病人能否接受手术治疗？
- 137.个人卫生与糖尿病控制的关系如何？
- 138.医务人员应如何对待糖尿病病人？
- 139.糖尿病病人的家属应如何配合治疗？
- 140.社会应如何看待糖尿病病人？
- 141.天气变化对糖尿病控制会有什么影响？
- (三) 糖尿病健康教育与心理治疗
- 142.为什么要进行糖尿病健康教育？
- 143.糖尿病健康教育的内容包括哪些？
- 144.应如何正确对待糖尿病？
- 145.精神紧张对糖尿病控制有什么影响？
- (四) 糖尿病的饮食治疗
- 146.糖尿病饮食治疗的重要性如何？
- 147.近年来我国人民膳食中能量来源有哪些变化？
- 148.糖尿病饮食治疗原则包括哪些？
- 149.如何计算糖尿病病人一天应该摄入的总热量？
- 150.糖尿病病人能吃糖吗？
- 151.糖尿病病人可用哪些甜味剂？
- 152.什么是血糖指数？
- 153.粮食的烹调方法对血糖有什么影响？
- 154.糖尿病病人每天吃多少粮食比较适宜？
- 155.少量多餐对糖尿病控制有什么好处？
- 156.什么样的饮食中膳食纤维含量比较丰富？
- 157.糖尿病病人应怎么吃粗粮？
- 158.糖尿病病人应怎么吃豆类及豆制品？
- 159.糖尿病病人能吃薯类食品吗？
- 160.糖尿病病人如何摄入脂肪比较适宜？
- 161.什么样的脂肪对糖尿病病人较为有利？
- 162.胆固醇对糖尿病病人有什么影响？
- 163.糖尿病病人如何摄入蛋白质比较适宜？
- 164.糖尿病病人怎么吃肉较为适宜？
- 165.糖尿病病人每天吃多少蛋类较为适宜？
- 166.糖尿病病人能不能吃海产品？
- 167.糖尿病病人是否能随意吃花生及瓜子？
- 168.糖尿病病人能喝饮料吗？
- 169.糖尿病病人喝牛奶有什么好处？
- 170.糖尿病病人喝豆浆有什么好处？
- 171.微量元素对糖尿病控制有什么帮助？
- 172.如何计算标准体重？
- 173.腰围与臀围比例对糖尿病病人有什么意义？
- 174.肥胖糖尿病病人如何减肥？
- 175.如何看待保健食品和保健品在糖尿病治疗中的作用？
- 176.不胖或者消瘦的糖尿病病人是否不必控制饮食？
- 177.糖尿病病人在控制饮食时感到饥饿难忍怎么办？
- 178.糖尿病病人应怎样吃水果？
- 179.糖尿病病人宜吃哪些种蔬菜？
- 180.糖尿病病人在吃哪些副食时需要减少主食？
- 181.糖尿病病人能喝酒吗？

182. 糖尿病病人能吸烟吗？
  183. 为什么糖尿病病人应少吃盐？
  184. 糖尿病病人应该限制饮水吗？
  185. 糖尿病肾病病人的饮食应怎样安排？
  186. 糖尿病儿童的饮食应怎样安排？
  187. 糖尿病孕妇的饮食应怎样安排？
  188. 老年糖尿病病人的饮食应怎样安排？
  189. 什么是食物交换份？
  190. 怎么使用食物交换份？
  191. 应如何估算饮食的数量？
  - (五) 糖尿病的运动治疗
  192. 运动对糖尿病病人有什么益处？
  193. 糖尿病病人运动疗法的注意事项是什么？
  194. 家务劳动能代替体育锻炼吗？
  195. 什么样的体育锻炼对糖尿病病人最为适宜？
  196. 什么时候进行体育锻炼为好？
  197. 什么情况下糖尿病病人不宜进行体育锻炼？
  198. 什么是有氧运动？
  199. 如何用心率计算适宜的运动量？
  200. 糖尿病病人具体怎么运动比较适宜？
  201. 糖尿病儿童可以参加哪些体育锻炼？
  202. 老年糖尿病病人参加体育锻炼时应注意些
  289. 为什么要测定餐后两小时血糖？
  290. 空腹血糖及餐后两小时血糖控制在什么水平比较理想？
  291. 为什么有时候餐后两小时血糖比空腹血糖还低？
  292. 糖尿病病人能自测血糖吗？
  293. 静脉血糖和手指血糖一致吗？
  294. 为什么要定期检测糖化血红蛋白？
  295. 为什么要定期检测肝功能？
  296. 为什么要定期检测肾功能？
  297. 为什么要定期进行眼科检查？
  298. 糖尿病病人还应该定期做哪些检查？
  299. 如何做好糖尿病的病情观测记录？
  300. 为什么要求糖尿病病人随身携带“糖尿病病人卡片”？
- 附表1北京协和医院主要临床化验正常值  
附表2北京协和医院糖尿病控制指标  
附表3各种食品的营养成分

# 《糖尿病300个怎么办》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)