

# 《南怀瑾与彼得.圣吉》

## 图书基本信息

书名：《南怀瑾与彼得.圣吉》

13位ISBN编号：9789572070703

10位ISBN编号：9572070703

出版时间：2007年3月1日

出版社：老古文化

作者：南怀瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南怀瑾与彼得·圣吉》

## 内容概要

2003年-2006年间、美国管理学大师彼得·圣吉及其团队四次拜会参访南怀瑾先生，本书收入了南怀瑾先生与彼得·圣吉等人的访谈对话记录。内容涉及禅宗的修持方法，以及生命科学、认知科学等，问答之间，思想深邃，充满睿智，发人深省。这组颇有深度的跨文化对谈，也凸显了东西文化汇流的趋势。

南怀瑾先生关心国家统一、民族振兴大业，一生致力于复兴中华优秀传统文化。近年来，以望九高龄，仍奔走各地，建立学堂，讲解传授，为弘扬、传承民族传统文化的精粹尽心尽力，其成就贡献，举世称誉；其执著精神，感人至深。

近几年来，彼得·圣吉开始接触中国的儒、道、佛思想，并且多次拜访南怀瑾先生。本书收入的正是南怀瑾先生与彼得·圣吉等人的访谈对话记录。内容涉及禅宗的修持方法，以及生命科学、认知科学等，问答之间，思想深邃，充满睿智，发人深省。这组颇有深度的跨文化对谈，也凸显了东西文化汇流的趋势。

# 《南怀瑾与彼得.圣吉》

## 精彩短评

- 1、科技是没有感情的。可是人心百分之九十九都是感情。所谓理性也常常是为情绪服务的。现在的世界，唯科技马首是瞻。人格养成没有了，都是乱得不成器的。教育只是贩卖知识。这是根本乱源，是苦惱之源。只有科技、科学、哲学、宗教、文艺、人格养成教育回归一体，回归本位。均衡发展，才有希望
- 2、仍会再读
- 3、没有第二本书读过那么多遍
- 4、这是本很难评价的书，好像什么都说了，又好像什么都没说，但是细细想来，它真的什么都说了！
- 5、南师还投资过修铁路，实业和思想。不过这书年轻人还是先不必急着读
- 6、南怀瑾大师真是一位无比博学又相当有趣的老顽童~
- 7、南师的俺都挺喜欢，一本书里60%是看不懂的，能看懂的都能成为人生观的一部分
- 8、你好~有心人撒
- 9、某个初秋读的，伴着阳光
- 10、禅大的观点
- 11、你信仰什么宗教，我信仰睡觉。牛~
- 12、不明觉厉，找到了一点打坐内容的干货，但是为什么您的书哪里都有时间有限，不容赘述啊！！！！
- 13、南怀瑾是个有趣的老爷子
- 14、值得一读再读。很多东西讲得的确有道理。平日被现实琐事缠身的人，一旦面临生死大义，才发现自己没提前做了准备。
- 15、你好对生命好奇的有心人~
- 16、第一次看南怀瑾的书，真的是畅快淋漓，是鼓励我一直看书到现在的原因。看书和看风景一样，有想走马观花的，有想一直留恋子啊那里的，最近看的几本书里，这本书算是后者了。

对于佛，南怀瑾给了我新的思考。这本书天马行空，它不是在讲一个系统的东西，而是给你许多扇门，让你有缘去探求。

王菲曾经入佛门，专门修行，我终于明白了其中的道理。王菲不是圣人，不是天后，而是和我一样，和很多人一样，对生命好奇的有心人

- 17、对于修行等的人来说，毋庸置疑的好书，讲到了怎样打坐，怎样呼吸，怎样修行等等，非常有用！
- 18、微言大义

## 《南怀瑾与彼得·圣吉》

### 精彩书评

1、第一次看南怀瑾的书，真的是畅快淋漓，是鼓励我一直看书到现在的原因。看书和看风景一样，有想走马观花的，有想一直留恋子啊那里的，最近看的几本书里，这本书算是后者了。对于佛，南怀瑾给了我新的思考。这本书天马行空，它不是在讲一个系统的东西，而是给你许多扇门，让你有缘去探求。王菲曾经入佛门，专门修行，我终于明白了其中的道理。王菲不是圣人，不是天后，而是和我一样，和很多人一样，对生命好奇的有心人

## 章节试读

### 1、《南怀瑾与彼得.圣吉》的笔记-我已经尽我所能将修行作为生命的中心

彼得.圣吉：我已经尽我所能将修行作为生命的中心。这始于自我行为规范的坚守。从十几年前开始，我便每天至少静坐冥想一到一个半小时。到如今，已经很难想象有哪一天不是从我一小时的静坐冥想开始的。

### 2、《南怀瑾与彼得.圣吉》的笔记-第165页

人生可以总结为三个阶段：  
莫名其妙的生来，无可奈何地活着，不知所以然地死去。

### 3、《南怀瑾与彼得.圣吉》的笔记-第132页

我们现在一般讲的“生命”是个错误观念，为什么会是错误的观念呢？因为一般把人从生到死这一段时期叫生命，这是错误的观念。因为不止人，连其他生命，也都是永恒的。所以天主教、基督教叫“永生”；中国的道家叫“长生”；佛教叫做“不生不灭”。很多的观点说明了人类的生命是永恒的。我们婴儿到老死，这只是生命的一个分段，是生命现象不是生命的根本。比如看一朵花，花开，花落，结果，明年又是花开，花落，结果，它是轮回永恒的。所以我们现在这个生命，由生到死，释迦牟尼讲得最准确，叫“生死分段”，不是“永恒生死”，这是我们借用他的话。

除“生死分段”以外，还有个“变易生死”，是变化的生死。

譬如我们生下来这一阶段，这是分段生死的现象。这里面还有变化的生死，我们每一份每一秒都在变化，睡了又醒了，不要认为这是睡觉、醒来，这也是分段生死的一个小现象。这里面有个变化生死：我们从小生下来吃奶，然后长大了吃各种各样的营养，吃下去的东西变成身体、变成大小便，都在变化。由小到老，每一天我们没有真正的自己存在，都在变化。

中国道家的庄子激讲一句话：化腐朽为神奇。意思说，世界上的生命都是最脏的东西慢慢经过物理化学的变化，变成神奇的生命、华丽的生命。

譬如我们这里的好吃东西，吃进去过了喉咙就不知道好吃不好吃了，从喉咙下去以后，都变成腐朽、脏的了。可是它会变成神奇，因为它会转化成有思想、有头脑的动力能量。就是这样奇怪。

### 4、《南怀瑾与彼得.圣吉》的笔记-第144页

老子说：万物芸芸，各归其根。归根曰静，静曰复命。  
老子这个意思是说，天地万物的生命，“芸芸”表示大地上的草木非常多，数不清，用来比方万物。草木的生命力在根上。为什么生长那么快那么多？因为根吸收了天地间正的力量。根是什么？是万物生命的来源。回归根才是静，能静才回归生命。这是讲静态的重要。

可是人的生命忘记了这个静，反而尽量用动态去消耗自己，等于世界上人类拼命消耗掉能量，早一点消耗完，就死亡了。

所以要保持健康长寿，甚至想健康长寿，必须要学静。世界上每个宗教，学问家、哲学家甚至科学家，都是在静态里不知不觉发明东西。所以说，不静是不行的。

譬如刚才我讲，我的处罚要他静，受罚的人就很痛苦了。因为大家习惯了动态，自己忘记了生命的那

## 《南怀瑾与彼得.圣吉》

个静态，更忘记了必须要把脑筋静下来，思想情绪完全静下来。所以刚才提到老子的四句话。

老子同时告诉你道家的修养方法，有八个字：“专气致柔，能婴儿乎。”把自己身体活动的功能宁静下来，完全恢复到婴儿状态，脑筋是清楚的，是快乐的，当然是指非病态的婴儿。

### 5、《南怀瑾与彼得.圣吉》的笔记-第97页

“报身气”或者“报气”“业报气”，由梵文翻译成中文是这样。长养气是外层的，内层的叫做报身气。报是业报，是生命的根本，就是某个时候，男人的精虫跟女人的卵脏碰在一起，我们这个灵魂被这一股业报气裹进去，很快，快速得不能形容，哈拉哈拉都来不及，已经搅进去了。像搅牛奶一样，三缘合和变成一个生命。这个精虫卵脏灵魂一搅进去以后，七秒钟，不，快速变化，七个数字一个变化，七天一个大变化。

胎儿在娘胎里头，三十八个七天，九个月，这个时候没有呼吸，靠脐带跟母亲的身体连到一起，嘴巴鼻子都不动的。可是，从他的脐带把母亲的营养吸收进来，包括这个生命的气，吸进来充满，所以嘴里有很多脏东西。这种教业报的气，没有鼻子呼吸作用，只有这个生命功能，自然使胎儿成长了。

佛经粗浅地告诉你，变成胎儿以后，每七天一个大的变化，那一条经脉，那一块骨头，那个细胞，七天一个变化，每个七天的气，名称都不同，所以是“万气根本”。这还不是详细讲，实际上七秒钟七分钟，像我们现在坐在这里，生命都在变化中，都在安那般那，这个气就是这样。这个属于业报之气。

。

# 《南怀瑾与彼得.圣吉》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)