

《香港正菜》

图书基本信息

书名：《香港正菜》

13位ISBN编号：9789620430433

出版时间：2010

作者：陳曉蕾

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《香港正菜》

內容概要

耕田種地曾經是先輩最基本的生存之道，可惜在現今世代，耕田種地者寥寥無幾，以農立國的傳統和民間智慧慢慢消逝，我們對農作物的認識不但不深，亦彷彿不再在乎。

何謂「當造」？不時不食的文化，隨著香港農業式微變得不再重要，除了再沒有本地時蔬吃，「菜不再有菜味」外，我們喪失的同時是人和自然的關係。

此書正好透過本地有心農夫的專訪，重新發現香港新界的土地，發掘香港四時的特色蔬果，分享有機種植的心得……原來城市以外，有一撮人，不論是全職抑或半職，都選擇了以耕作去與大自然建立更緊密的關係，田園生活背後的困難與堅持、農作物的知識、生產和供應背後牽涉的議題，此書都給你娓娓道來。

《香港正菜》

作者簡介

1993年畢業於理工大學翻譯及中文系，先後在新城電台及《東方日報》任職政治記者，1997年取得Goldsmiths collage文化研究碩士學位。1999年加入《明報周刊》MPW撰寫封面專題報導，2007年在創意書院教中文，2008年於理工大學設計學院研究創意教育，兼教城市大學〔傳媒中文〕及創意書院〔環境及空間研習〕，2009年：獨立採訪，寫書，做網頁，撰寫專欄。

《香港正菜》

精彩短评

- 1、人家农民起码还有一亩三分地呢，我现在有啥？！
- 2、城市人fantasy。果然我對食的都不感興趣。
- 3、專欄結集的重點在於它所提供的觀點。城市化程度如此高的香港的耕田種地的故事，還是帶來了習以為常的看法之外的思考。可是，喜歡親近自然，嚮往種地生活，和實際去做之間的距離，也不是一般的大啊。在很多事情上，大多數人不過是葉公好龍。
- 4、香港人还是没吃过什么好东西。
- 5、因為做香港農業與社會扣連的研究而翻看。再看使我有點想當個記者，或者想寫點人、物和事。
- 6、香港農夫
- 7、在地产肆虐之时，依然有着一群人在坚持着自己的理想，无论在任何时代，全心全意的去做好一件事情都是有价值的，种田就是这么一件事情。

1、早已是曉蕾讀者，報章上讀過她的作品，及後定期瀏覽她的網誌：綠色生活、小貓記趣、新聞隨筆……文章像是信手拈來，輕鬆活潑，生動感人。有幸為她編輯《香港正菜》，首度開會跟她見面時興奮極了，更高興的是知道她文如其人，談笑間充滿正能量和幹勁，總是笑。在記者行頭內，曉蕾文筆出名好，改她的文章不費功夫，更從她的行文裡學習到如何深入淺出，帶領讀者了解種種關於農業種植的知識。製作《香港正菜》期間，曾到曉蕾家裡開會，插畫師李香蘭也在一起。原來她倆是鄰居！我們一起享用曉蕾沖製的花茶和點心、探訪她的秘密花園，像是悠閒聚會多些，怎也不像在辦公。曉蕾寫的人和事也是她的生活——她身體力行，滿園花草都由她親手栽種，隨口唸得出每種植物的名字和特性，每次她訪問農夫之後，都從田裡取些種子或枝節，移植到自家花園內，延續他們的成果；於是滿園都充滿了人與人之間的分享。人和自然的關係，是如此和諧。書推出後辦的一次「農田樂」也令人回味，大早約好記者朋友們一起到田裡去，探訪《香港正菜》的被訪者之一危舅父，聽他分享農父生涯，如此活動大大滋潤了「枯乾」的辦公室生活。那天正值秋天時分，天高氣爽，太陽的溫度彷彿仍留在我皮膚上。實地考察，看著植物們賣力地生長，結成瓜果回報農夫的辛勞，令人鼓舞。其實只要細心想想長途運輸糧食的成本和代價，誰都能立刻意識到本地農業的重要性，是什麼令我們發棄了本地出產的蔬果，只能被動地接受街市菜販的選擇？是記憶弄人還是怎的？總覺得現在的菜「沒有菜味」，只剩得脆和甜，何解？何解某些蔬果好像消失了？是市場不再供應？還是因為家傭只懂得買芥蘭和菜心？這背後牽涉了深層的社會結構問題，有待進一步討論，但你是否仍記得，幼稚園時老師教我們用紙杯種綠豆的經驗？看著小豆豆冒出新芽的那種歡欣，是那麼實在。有些事情，不知是我們選擇性失憶還是真的忘記了，讀過蔣勳的《美的曙光》，對他引了《易經·繫辭》的其中一句話印象深刻：「安土敦仁乎，故能愛。」城市生活使我們漸漸不再親近泥土了，不再種植，不再知道每粒種子的外殼包含了最柔軟的東西，而它能發芽，成長，延續生命。曉蕾的《香港正菜》正正要告訴大家，若我們的雙腳能安定在泥土之上，知道生命的生生不息，知道世界原是一個生命的循環，便能重拾對土地的情感，然後懂得愛。

2、- 近年作者涉獵越來越多與環境及可持續生活相關的議題，甚至身體力行，可喜可賀。- 書中以春夏秋冬作分類，將香港有機農業的種種故事娓娓道來，讀來還是很耐看、也很易看。- 書中也包含不少農業方面的'科普'知識，像不同的品種呀，像有機農業的基本概念呀，像某某機構的共同購買計劃呀等等，認真的學習的話，其實還是很有收獲。- 有點可惜的是，書中的故事都有人物，但卻不怎麼見到故事主人翁們的頭像/身影……好像缺了點甚麼那樣。- 如果對這議題更了解的朋友，可能會嫌這本書太淺，有點水過鴨背，但對大眾來說我覺得還好啦。

章节试读

1、《香港正菜》的笔记-第284页

勝瓜也叫絲瓜，但廣東話唸起來像輸瓜，所以就被易名了。

豬肝也因（乾）被易名為豬膽。

民間的小聰明彷彿是致富捷徑。

2、《香港正菜》的笔记-第66页

《香港正菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com