

《越不怕死，活得越好》

图书基本信息

书名：《越不怕死，活得越好》

13位ISBN编号：9787553502243

出版时间：2014-7

作者：星云大师

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《越不怕死，活得越好》

内容概要

中国人向来是很忌讳说“死”的，总怕一语成谶。人们往往被逼到一定程度，才去考虑生死问题。恰恰相反，从死亡的角度重新打量生命，才会懂得如何更好地活着。

在星云大师看来，主动提醒自己最终都会死去，培养自己“不怕死”的无畏智慧，生活得更积极、乐观，珍惜每一天。如果心怀这样的智慧，无论遇到什么样的境遇，每个人都会欢喜而勇猛地活着。现在的人，学习知识比较容易，学习当一个勇者比较困难。有的人平时逞强好胜，但在危难之前，容易为人收买，忘失身负的重任，忘失做人的骨气。所以，真正的勇者，没有多年的修心养性，是不容易成功的。美国的航天员在升上太空以前，都要修习禅定，因为禅定能养成一个人的勇气。当一个人在生死之前，都能无所畏惧，还有什么不能勇敢的呢？

【编辑推荐】

1.“星云大师谈人间万事”系列，是大陆得到正式授权的版本，台湾繁体版非常畅销。

2.人的一辈子，生老病死，悲欢离合，有各种各样的苦。有些人觉得苦是幸福生活的障碍，不愿意接受苦。这其实是一种比较浅的看法。实际上，如果没有苦的历练，人会变得非常脆弱，看似像船在海上一帆风顺，却不知一场突如其来的巨浪，就能轻易打翻。从这样的角度来看，苦反而是福报的来源，是成长的动力。所以，当我们转化心念，从另外的角度看待苦，苦也就是福。如果抱持这样的人生态度，那无论顺境逆境，我们都能升起无畏心和欢喜心。

在本书中，星云大师具体而微地刻划出人间万象与众生实相，深入浅出的探讨世间的问题与人生的哲理，从家庭、工作、艺术、人际等各个层面，分享了自在生活方面的智慧。

《越不怕死，活得越好》

作者简介

星云大师，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，1949年赴台，1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》《往事百语》《金刚经讲话》《人间佛教系列》《迷悟之间》《百年佛缘》等近百种。

书籍目录

壹·生命的层次

生命在哪里？ / 002

生命的拥有 / 003

活着 / 004

为何而活 / 006

流传 / 007

生命四层次 / 008

生命七件事 / 010

维生之计 / 011

怎样活下去？ / 013

活力 / 014

希望在哪里？ / 016

开始 / 017

方向 / 019

目标 / 020

幸福 / 022

爱 / 023

播种 / 024

跨越 / 026

积聚 / 027

累积 / 029

最好的享受 / 030

贰·四季人生

老人的智慧 / 034

老人的梦想 / 035

老人自爱 / 037

老人爱己 / 038

四等防老 / 040

老人五要五不要 / 041

归谁养 / 043

孝顺得失 / 044

虐待老人 / 046

四种焦虑 / 047

老人怕什么？ / 049

人生十怕 / 050

人生八怕 / 052

个人之怕 / 053

人间的忌讳 / 054

人间事 / 056

四季人生 / 058

新陈代谢 / 059

人生的站 / 061

结局 / 062

黄昏 / 064

匆匆 / 065

叁·与病为友

病的价值 / 068

《越不怕死，活得越好》

生病 / 069
人之病 / 071
疗病五层次 / 072
吃药 / 074
身体衰弱的原因 / 075
防患之道 / 077
保健 / 078
健康八法 / 080
养生四法 / 081
健身运动 / 083
十项全能 / 084
病人百态 / 086
看护 / 087
病患家属 / 089
防治感冒五法 / 090
痔疮疗法 / 091
止痛的方法 / 093
健忘 / 095
上瘾 / 096
免疫 / 098
过敏 / 099
传染 / 101
打鼾怎么办？ / 103
有趣的香港脚 / 104
忧郁症 / 106
畸形 / 107
真正的盲聋瘖哑 / 109
苦味 / 110

《越不怕死，活得越好》

精彩短评

1、这本书，书名就是一切了

《越不怕死，活得越好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com