

《讓你變堅強的1句話》

图书基本信息

书名：《讓你變堅強的1句話》

13位ISBN编号：9789866228551

10位ISBN编号：986622855X

出版时间：2013-1-31

出版社：采實文化事業股份有限公司

作者：千田琢哉

页数：176

译者：賴庭筠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《讓你變堅強的1句話》

內容概要

《你不知道絕對會後悔的100句話》作者 千田琢哉最新力作！

今天的挫折，是明天成功的契機！

大方接受自己的軟弱，你會變得更堅強。

「奇怪，為什麼他總是如此堅強？」相信每個人的身旁，一定都有如此令人羨慕的人，總是能輕而易舉的跨越難關，工作表現很優異，家庭、愛情都很美滿。

和他相比，你是否老覺得自己容易因優柔寡斷而一再失敗呢？

工作上老是出包

被調到最討厭的部門

被公司才來幾個月的新人超越

朋友跟自己借錢，卻拖著不還

另一半突然提分手

身邊的朋友都發展的比自己好

整體而言，表現差強人意，甚至在同性與異性朋友眼中，也缺乏魅力？

日復一日地過著充滿挫折的生活，最後便開始懷疑：「我的人生，就只能這樣嗎？」

到底，決定一個人堅強與否的關鍵到底是什麼？答案是

「遇到挫折時，能否立刻重新振作，變得堅強！」

接受自己的軟弱，就會「更堅強」。別小看一句話的力量！

遇到挫折時，一般人往往只會自怨自艾，其實，你的運氣很好，有挫折提醒你「這裡出問題了！」沒有人不曾遇到挫折，越是堅強的人，代表他經歷的挫折越多。在一次又一次的挫折中，學會了「成長」。

越能接受自己的缺點，就越能散發光采。因此，這本書是帶給你勇氣的一份禮物。書中的70句話是作者與上萬名人士對談、閱讀上萬本書籍後，得到的智慧結晶。無論工作、團隊、金錢、友情、戀愛、人生

，當你覺得辛苦時，只要一句話，2分鐘就能從低潮中迅速站起。

堅強的人也會沮喪，但是他們更懂得「如何在沮喪後，立刻重新振作」。

只要換個角度，這樣想，結果就會不一樣！

關於【工作的挫折】

不喜歡這份工作，每天都不想上班？早點離開討厭的工作，人生才有希望。

如果覺得公司像地獄，就斷然離職吧！畢竟人生不過短短數十年，千萬別讓討厭的工作，浪費人生中的精華時光！

工作運很差，老是被新人超越？那就提早到公司吧！這樣的人最容易「升官」。

早上是沒有競爭對手的黃金時段，要抓住機會就有如探囊取物一樣容易。想要改變人生，就要讓自己處於「沒有競爭對手」的狀態。

關於【金錢的挫折】

不小心弄丟錢包，覺得自己好倒楣？舊的不去，新的不來，是換新錢包的大好機會。

不妨趁機買個貴一點的錢包，你的好品味會讓人刮目相看。當你的眼光變敏銳時，工作表現也會更優異。「改變錢包」就能改變人生。

借出去的錢有去無回，一毛也拿不回來？借出去的錢，一定會從別的地方回到身邊。

選擇忘記這件事，當作是把錢「送」給對方。當不再追究，化悲憤為力量後，就開始飛黃騰達了。人生將出現奇蹟，會獲得更多財富。

關於【愛情的挫折】

失戀了，覺得很痛苦？「愛過」才會失戀，是最奢侈的煩惱。

失戀與戀愛不是兩回事，「失戀」是戀愛的一部分。有了失戀，戀愛才是完整的。失戀之後，請盡情地哭，哭完後要記得「立刻振作」，因為，這就是人生。

為了眼前的他是否為真命天子，而煩惱嗎？如果會猶豫，就表示他是「錯的人」。

如果想和「對的人」交往，一定要是單身。所以，千萬不要騎驢找馬，早點和「錯的人」分手，以免錯失與「對的人」交往的時機。

關於【團隊的挫折】

因為太努力，而遭人嫉妒？「被嫉妒」表示被認同，是值得高興的事。

《讓你變堅強的1句話》

人只會嫉妒比自己強的人，表示認同對方的能力，甚至覺得備感威脅。當「被嫉妒」時，記得要心存感激，因為你將獲得新的機會與邂逅。

被調到不想去的部門，覺得很倒楣？事與願違的人事異動，反而要把握。

縱使當下覺得是在繞遠路，多年後回顧，你會發現這其實是條「捷徑」。越是如此，越要展現自己的長才，公司不會對有能力的人視而不見。懂得把握機會，就能成功。

關於【友情的挫折】

被好友背叛，覺得很痛苦？請把矛頭指向自己，不要指向對方。

不一定是對方的錯，自己或許也有問題。一旦認清事實後，只要重新來過，就能認識新的朋友，唯有寬恕背叛自己的人，才能擁有真正的成功。

朋友的成就比自己好，覺得不是滋味？心有不甘，也要為朋友感到高興。

無法為朋友感到高興時，表示自己沒有進步，因此，現在反而是努力的時機。「互相嫉妒」只會離成功越來越遠，當你能打從心底祝福時，就表示離目標不遠了。

關於【人生的挫折】

覺得自己什麼都做不好，一無是處？天生我材必有用，無能的人不會誕生在這個世界上。

其實你的運氣很好，只是你不知道。所以，別再說：「我的運氣好差！」每個人出生的機率都遠低於「兆」分之一，你的存在，就是經歷了不可思議的奇蹟啊！

老是三心二意，拿不定主意？不要覺得自己沒用，這是年輕的權利。

搖擺不定，表示你在成長。到了某些時刻，你會突然發現，有了想努力的目標。並且，能夠在發現更好的方向時，毅然決然地更換跑道。

人生不如意十之八九，就算是偉人，也有挫折的時候。

大方承認自己的軟弱，才有機會一鳴驚人。

更何況，30歲前經歷的挫折越多，成長越快！

懂得適時送自己一句話，2分鐘後，結果就會不一樣。

《讓你變堅強的1句話》

作者簡介

千田琢哉 (Senda Takuya)

新世代創造館代表、創新創意工作者。出生於愛知縣犬山市，成長於岐阜縣各務原市。東北大學教育學院教育學系畢業後，於日商保險公司總部、大型經營顧問公司工作，之後自行創業。在經營顧問公司期間，負責各行各業的大型企劃案，包含從沙盤推演到實際執行的指揮工作。

活用於人材流動率極高、講究立竿見影的顧問業界所累積的經驗，以及與3300名業務主管、1萬名經商人士對談後獲得的智慧，以「挑戰禁忌，創造新世代」為己任進行寫作，並擔任上市公司、商工會議所、TSUTAYA商業學校等眾多組織的講師或顧問。

著有《你不知道絕對會後悔的100句話》等30餘本暢銷書，累積銷售量達70萬冊。曾接受《朝日新聞》、《日經Business Associ é》、《日經週刊》、《鑽石周刊》、《別冊寶島》、《宣傳會議》、《周刊SPA!》、《花花公子周刊》等媒體採訪、報導。目前住在南青山。

電子信箱：info@senda-takuya.com

網站連結：<http://www.senda-takuya.com>

《讓你變堅強的1句話》

書籍目錄

【前言】看起來「堅強的人」，其實是吃過苦頭的人

Part1 如何面對自我的挫折

接受自己的軟弱，你會更「堅強」

01 你的運氣很好，只是你不在乎

02 就算是企業巨人，也會有軟弱的時候

03 人要盡早體會「失敗」的滋味

04 3分鐘熱度，總比不去做好

05 接受自己的缺點，才能散發光采

06 30歲前搖擺不定，表示你正在成長

07 記憶力越差，想像力越豐富

08 什麼都做不好的人，很有可能是特殊人才

09 名聲也要「先苦後甘」，被批評很正常

10 離職不可怕，旅行充電再出發

Part2 如何面對工作的挫折

不精明的人，反而更有成就

11 戒掉遲到的老毛病

12 藉「書」消愁，用「智慧」換人脈、錢脈

13 每天提早到公司的人，最容易升官

14 用金錢換取通勤時間，很值得

15 後悔是好事，表示你「發現」缺點了

16 討厭工作而不想起床，快點離職吧！

17 被抱怨不是壞事，道歉能換來「轉機」

18 總是提出無理要求的人，放棄他

19 遇到好相處的人，一定要好好珍惜

20 閱讀童話故事，找回簡單的處事原則

Part3 如何面對團隊的挫折

脫離正軌，是創造傳奇的開始

21 「被嫉妒」是件值得高興的事

22 「工作能力」決定你的價值

23 事與願違的「人事異動」，反而要把握

24 會罵你的主管，才會提拔你

25 要「同情」那些欺負你的人

26 越是討厭對方，越要主動打招呼

27 樂見後輩的成功，你才能有「機會」

28 獨來獨往，擺脫人情包袱進步更快

29 越是不受重視，越能讓人刮目相看

30 「升遷」帶來財富、時間，才能做想做的事

Part4 如何面對財富的挫折

現在開始「好好賺錢」，有一天才能說：「錢不是一切。」

31 「新錢包」會改變你的人生

32 借出去的錢，會從其他地方回到你身邊

33 總是把「做這個會賺錢」掛嘴邊的人，一輩子不會富有

34 不會佔公司便宜的人，才有錢

35 不計較酬勞，才能累積人生所得

36 開雙B卻愛遲到的人，90%都是騙子

37 只要店員的服務讓你覺得不愉快，立刻離開

38 不要為了集點而消費，成為錢的奴隸

《讓你變堅強的1句話》

39投資自己，你會更喜歡自己

40人一生的財富最後都會「歸零」，何必計較？

Part5 如何面對友情的挫折

看清楚哪些人說「場面話」；哪些人說「真心話」

41「孤獨」，是成功的必要條件

42離開小團體，會認識更好的朋友

43每個人都會成為「閒言閒語」的主角，別在意

44被好友背叛的人，能成為大人物

45只要活著，就無法避免傷害其他人

46樂見朋友成功，你也一定會成功

47「壞話」止於智者，不必傳來傳去

48知道有人說你壞話，一定要稱讚那個人

49人生一定要「跌入谷底」，振作後就是大成長

50什麼都不用說，讓他靜一靜

Part6 如何面對愛情的挫折

當你努力讓自己討厭對方，表示你喜歡對方

51不戀愛，就「無法」失戀

52難過的事，不需要強迫自己忘記

53「從來沒有失戀過」是最不值得誇耀的事

54不要跟「錯的人」交往，單身才有桃花運

55想輕鬆生活，就別談戀愛

56有情敵是正常的，感情也需要競爭

57說到做到的人，很少一事無成

58無法坦然道歉，最讓人受傷

59單戀，是活著的證據。

60現在閃閃發光的人，都曾經被狠狠地拋棄

Part7 如何面對人生的挫折

下午躑班，去找一本改變人生的書！

61只要盡力而為，輸了就不難過

62不出門社交的人，將來可能是大人物

63多看「好的一面」，少看「壞的一面」

64與其擔心退休後的生活，不如活在當下

65為自己設定一年之中「躑班的次數」

66每天都讓自己消失5分鐘

67人越沮喪，越需要文字的力量

68一整天躺在床上看書也不賴

69別人的故事讓你發現，自己的不幸多麼微不足道

70勇敢掙脫不合理的束縛

《讓你變堅強的1句話》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com