

# 《袁腾飞讲高效学习法》

## 图书基本信息

书名：《袁腾飞讲高效学习法》

13位ISBN编号：9787543894013

10位ISBN编号：7543894017

出版时间：2013-9-1

出版社：湖南人民出版社

作者：袁腾飞,李峰学

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《袁腾飞讲高效学习法》

## 内容概要

你知道为什么有些同学埋头书山题海，成绩还不能提高吗？

你知道为什么有些同学轻轻松松就能考高分吗？

你知道怎样听课，才能迅速掌握老师所讲授的知识吗？

你知道怎样做题，才能举一反三、一通百通吗？

你知道高考命题是有规律可循的吗？

你知道哪些是主流主干考点，哪些是非主流主干考点吗？

你知道如何用20%的时间抓住80%的分数吗？

你知道怎样备考和冲刺才能事半功倍，成为同学中的黑马吗？

你知道怎样答题更容易得高分吗？

你知道哪些夺分技巧，即使遇到不会做的题也能逢凶化吉吗？

.....

《袁腾飞讲高效学习法》，可以帮你解决以上所有问题。

《袁腾飞讲高效学习法》独家揭秘42种学习方法、25个高效妙招、22种夺分技巧，涵盖了提高效率、树立目标、听课、做题、自我测试、实战冲刺、心理辅导、考场答题等高中学习的各个环节，并有高考真题、权威试题精彩解析，让你一通百通，一看就懂，一学就会。

《袁腾飞讲高效学习法》权威科学，高效实用，已有100000学子受益其中，其中每年有几百位学生考入清华、北大、港校等一流高校。京城名师联袂推荐，高中生必备提分秘籍，一本书让你轻轻松松拿高分！

# 《袁腾飞讲高效学习法》

## 作者简介

袁腾飞：

中国通俗讲史界领军人物，百万级畅销书作家，以幽默犀利、观点新锐的讲史风格，成名于三尺讲台，被万千学生亲切称为“袁Sir”。曾有学生不远千里，奔赴北京，只为听他一课。袁Sir曾是高中历史新课标教材（人教版）编写者之一，数次参加北京市高考历史命题、阅卷工作，总结出了一套独特的高效学习方法和高考备考策略。

李峰学：

清华大学工科学士，中欧国际工商学院EMBA。现为精华学校执行校长，专注于高考辅导研究十余年。精华学校汇集了京城众多名师，在多年的研究及实践中，总结出一整套适合高中生的科学学习方法和高考备考策略。得益于这套高效的学习方法，近几年通过精华学校的辅导而提高成绩、实现梦想的学生多达数万名，每年有几百名学生考入清华、北大、港校等一流高校。期待和广大读者有更深入交流。电子邮箱：hagi@jinghua.com。

## 书籍目录

- 序言1 没有笨学生，只有笨方法 / 1
- 序言2 给高中生的最好礼物 / 3
- 提高效率篇 / 001
- 第一章 高效能学生的七大法宝 / 001
- 01 没有笨学生，只有笨方法 / 002
- 02 学习最怕走弯路 / 005
- 03 因“科”制宜，开启成功之门的钥匙 / 009
- 04 如何一通百通，把死知识学活 / 016
- 05 谁对时间越吝啬，时间对谁就越慷慨 / 019
- 06 用20%的时间抓住80%的分数 / 023
- 07 “战拖有术”，不给拖延找借口 / 026
- 第二章 无目标的努力，犹如在黑暗中远征 / 029
- 01 没有目标，哪儿来的劲头 / 030
- 02 如何制订切实有效的学习计划 / 032
- 03 打好基础，想不考高分都难 / 036
- 04 向每一分钟要成绩 / 039
- 05 要想学得好，先要坐得住 / 041
- 学习方法篇 / 045
- 第三章 要想学得好，先要学会听 / 045
- 01 高效能听课“铁八条” / 046
- 02 做好作业是提高听课效率的前提 / 049
- 03 紧跟老师的讲课思路，抓住课堂主阵地 / 052
- 04 记好笔记有窍门 / 055
- 05 人力胜天工，只在每事问 / 058
- 第四章 好成绩都是练出来的 / 061
- 01 弃书海，扔书筐，学得轻松，考得出色 / 062
- 02 课本是学习和解题的源头 / 067
- 03 以错题为镜，可以知得失 / 071
- 04 错题本是胜利的法宝 / 076
- 05 扬长补短，提高总分是关键 / 081
- 06 发散思维，力求一题多解 / 085
- 07 抓牢大题，一天提高几十分 / 088
- 08 英语要想得高分，掌握方法是关键 / 093
- 09 高考满分作文必杀技 / 100
- 第五章 把每一次测试当高考 / 105
- 01 分析试卷比考试成绩更重要 / 106
- 02 克服“短板”，成绩提高一大截儿 / 111
- 03 积累的错题多了，犯的错误就少了 / 114
- 04 考试总结，把丢掉的分数找回来 / 119
- 考试技巧篇 / 123
- 第六章 打好冲刺这场攻坚战 / 123
- 01 高考冲刺四大黄金定律 / 124
- 02 心态决定状态，状态决定成败 / 128
- 03 模拟考试，通往高考的“三驾马车” / 132
- 04 中等生、薄弱生的提分空间大 / 135
- 05 最经济实惠的冲刺方式——浏览错题本 / 138
- 06 高考命题新趋势——知识交会综合题 / 142

- 07 立足考纲，狠抓基础不放松 / 145
- 08 知识+作息+心理=高考成功 / 150
- 第七章 不要让心态成为你的“滑铁卢” / 155
  - 01 坦然面对成绩“K”线 / 156
  - 02 调整好心态，避免发挥失常 / 158
  - 03 调整生物钟，防止“晕考场” / 162
  - 04 “比、学、赶、帮、超”，超越别人，超越自己 / 164
  - 05 摸准高考命题规律，树立信心上考场 / 167
- 第八章 会答题者得高分 / 171
  - 01 不掌握就会丢分的答题方法 / 172
  - 02 一寸光阴一寸金，巧用限时答题法 / 175
  - 03 审题——走好高考第一步 / 185
  - 04 得高分的致胜绝招 / 190
  - 05 抓住类型题，就能一通百通 / 193
  - 06 高考少丢分，就是得高分 / 200
  - 07 文综检查要找词儿，理综检查需条理 / 203
- 附录1 高一上学期课程表及学习时间安排 / 207
- 附录2 学生阶段性学习状况自测表 / 209
- 附录3 高中生学习目标及时间管理自测自评表 / 210
- 附录4 高中生职业规划（DDAC测评系统） / 212

# 《袁腾飞讲高效学习法》

## 精彩短评

- 1、非常适合初！中！生！内容还是有可圈可点之处的，只是废话也不少，可以跳着读完。希望对我真正地有所帮助，点个赞，没有什么槽点。
- 2、错题本大量的练习，听课之前预习，带着问题学
- 3、本来以为是讲记忆历史的诀窍..结果是讲高考前如何全面提分==对我没用...
- 4、待于实践
- 5、没用，只是卖名气的
- 6、原谅我当时脑子蒙猪油了买了这破玩意
- 7、很全面，但应该走点心
- 8、真心是给高中生看的
- 9、老生常谈了
- 10、我爸给我买的，没看过。到现在我也没弄明白我爸为什么要给一个理科生买袁腾飞的书。
- 11、快速阅读了一遍，感觉自己有病哈哈哈哈哈
- 12、嗯，没想象中好
- 13、高考篇有些用
- 14、我也觉得脑子蒙了猪油了
- 15、对高中生还是有点帮助的，只是知易行难，贵在坚持！
- 16、为了带家教买的。。。还不如我自己来。。。
- 17、简单、实用的方法，没有学到太多新的内容，这对我来说反而是挺开心的。
- 18、介绍了很多简单易学的学习方法，试验并慢慢掌握中，希望能养成良好的学习习惯和提高学习效率。
- 19、提前看，以后教儿子

# 《袁腾飞讲高效学习法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)