

# 《一生的修炼》

## 图书基本信息

书名：《一生的修炼》

13位ISBN编号：9787502819774

10位ISBN编号：7502819770

出版时间：2001-12-1

出版社：地震出版社

作者：丁夫

页数：492

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生的修炼》

## 内容概要

本书共分7章，其内容包括面带微笑使你更受别人的欢迎，宽恕是通向自由和成功的关键，喜爱人生的人绝不是失败者，凡能变更心境者就能变更生活等等，详细阐述了29种可改变您自己一生的行为。本书内容丰富，形式新颖，通俗易懂，具有较高的知识性、可读性及启迪作用，非常值得一读。

## 书籍目录

第1章 面带微笑使你更受别人的欢迎  
行为1 在竞争的社会里寻求积极合作

.....

第2章 宽恕是通向自由和成功的关键  
行为23 追求豁达和宽容

.....

第3章 喜爱人生的人绝不是失败者  
行为32 用积极的心态塑造美好的人生

.....

第4章 凡能变更心境者就能变更生活  
行为42 摆脱各种消极的情绪，更愉快地生活

.....

第5章 天才是自创法则的人  
行为54 积极开发思维，用好你的才能

.....

第6章 在充满荆棘的道路上奋进  
行为67 克服躲避困难的消极缺点

.....

第7章 良好的个性胜于卓趣的才能  
行为75 追求高尚的品德，做一个正直的人

.....

# 《一生的修炼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)