

《信心在哪里 “10步增强自信的完美计划”》

图书基本信息

书名：《信心在哪里 “10步增强自信的完美计划”》

13位ISBN编号：9787506264525

10位ISBN编号：7506264528

出版时间：2005-2-1

出版社：世界图书出版公司

作者：Sarah Litvinoff

页数：224

译者：宫齐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《信心在哪里 “10步增强自信的完美计划”》

书籍目录

- 第一步 行动起来
- 第二步 保持精力充沛
- 第三步 建立信心储备库
- 第四步 忠实于自己
- 第五步 战胜恐惧
- 第六步 建立良好的关系
- 第七步 坚持到底
- 第八步 改善现状
- 第九步 摆脱过去的阴影
- 第四步 改变心态
- 信心百宝箱
- 更多可以利用的信息资源

《信心在哪里“10步增强自信的完美计划”》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com