

# 《1三明治+1湯 = 一人份的幸福早、》

## 图书基本信息

书名：《1三明治+1湯 = 一人份的幸福早、午餐提案》

13位ISBN编号：9789869365523

出版时间：2016-10-15

作者：奥村香代

页数：96

译者：方嘉鈴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《1三明治+1湯 = 一人份的幸福早、》

## 内容概要

# 《1三明治+1湯 = 一人份的幸福早、》

## 作者簡介

### 奧村香代

1971年誕生於名古屋市，從學生時代開始對料理感興趣。在以星野天然酵母及北海道麵粉為素材的麵包教室中愛上做麵包。之後擔任麵包教室的助手，並在網路上以「Fluffy」為品牌展開販售。「Fluffy」2007年在東京涉谷開設實體店。除了販售以天然酵母製作的麵包以及可以外帶的三明治套餐外，也開辦料理教室。

happyfluffy.net

### 譯者簡介

#### 方嘉鈴

出版與企劃從業人員，生活與雜貨的偏食症患者，長期被「日常美的生活模式」所召喚，跟生活有關的食衣住行都能引發興趣。

當漫遊者的經歷，比當旅遊者更嫻熟；當讀者的經歷也比當編輯更精彩。目前正在進行移民地球的實驗計畫。

# 《1三明治+1湯 = 一人份的幸福早、》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)