

《羽毛球》

图书基本信息

书名：《羽毛球》

13位ISBN编号：9787500914501

10位ISBN编号：7500914504

出版时间：2000-6

出版社：人民体育出版社

作者：邵年,张博

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球》

内容概要

编辑推荐：本书是体育运动入门丛书中的《羽毛球》分册，书中内容包括：羽毛球运动概述、羽毛球运动基本理论、羽毛球基本技术、羽毛球基本战术等等。本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，具有较强的针对性及实用性，可作为普及大众羽毛球运动的教材使用。

书籍目录

第一章 羽毛球运动概述

第一节 羽毛球运动的特点与价值

第二节 羽毛球运动的起源起演变

.....

第二章 羽毛球运动基本理论

第一节 羽毛球常用术语

第二节 击球的力量

.....

第三章 羽毛球基本技术

第一节 判断法

第二节 步法

.....

第四章 羽毛球基本战术

第一节 战术理论

.....

第五章 羽毛球训练

第一节 羽毛球的启蒙训练

.....

第六章 羽毛球规则及裁判法问答

第一节 羽毛球比赛规则问答

.....

《羽毛球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com