

# 《孕产妇非药物健康法》

## 图书基本信息

书名：《孕产妇非药物健康法》

13位ISBN编号：9787806890714

10位ISBN编号：7806890718

出版时间：2003-7-1

出版社：

作者：高溥超

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕产妇非药物健康法》

## 内容概要

本书主要包括:孕产妇非药物疗法;常见病非药物疗法;果蔬膳食的用法与制法。

## 书籍目录

### 一 孕产妇非药物疗法

- 1 色彩疗法
- 2 空气负离子疗法
- 3 暗示疗法
- 4 干毛巾擦背疗法
- 5 含漱疗法

.....

### 二 常见病非药物疗法

- 1 妊娠生理
- 2 妊娠呕吐
- 3 妊娠失眠
- 4 妊娠水肿
- 5 妊娠心烦

.....

### 三 果蔬膳食的用法与制法

- 1 水果类
- 2 蔬菜类

# 《孕产妇非药物健康法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)